



# 地域リハビリテーションたより

～埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

利根圏域版 No.7 令和5年4月発行



発行元:  
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 中田病院(利根圏域担当)  
〒347-0065 埼玉県加須市元町6-8  
TEL : 0480-61-3122 FAX:0480-61-3687 E-mail reha@nakada-hp.com

# 【介護予防サポーター養成講座】

## 内容例 一般的な流れ（全8回コース）

	内 容
1	開講式・オリエンテーション 事業説明・介護予防の必要性と効果
2	介護予防の効果 準備運動・体力測定
3	実技・講義 運動と認知症について
4	実技・講義 グループワーク
5	実技・講義 地域で活動するために
6	実技・講義 グループワーク
7	実技・講義・流れの実践 体力測定
8	運動実技・グループワーク 閉講式



### ●Topic

蓮田市：はすぴい元気体操スマイルフィット養成講座を行いました。また、サポーターさんから頂いたアンケートをもとに、合同研修も実施しました。

羽生市：100歳体操のロールプレイ、むじなもん体操の紹介を行いました。また、緊急時の応急処置も説明しました。

### 令和4年度 介護サポーター養成講座実績

市町村名	開催実績	協力医療機関等	お問い合わせ先
蓮田市	11回	はすだセントラルクリニック 新久喜総合病院 北里メディカルセンター	蓮田市 在宅医療介護課 地域包括支援センター担当 TEL：048-768-3111（内線198）
羽生市	16回	介護老人保健施設 カノープス・羽生 介護老人保健施設 あいの郷	羽生市 介護福祉課担当 TEL：048-561-1121
杉戸町	17回	杉戸クリニック 東埼玉総合病院 春日部厚生病院	杉戸町 高齢介護課地域包括ケア担当 TEL：0480-33-1111（内線319）
加須市	2回	中田病院	加須市 いきいき健康長寿課担当 TEL：0480-62-1311

# 【通いの場 フォローアップ】



## ●Topic

蓮田市：アンケートをもとにした体力測定と結果報告を行いました。また、健康相談、肩痛予防講座も行いました。

羽生市：体操の細かい動きのポイントを指導しました。体操の休憩中、熱中症についてなどミニ講座も行いました。コロナで口腔体操が行えていないので、再開出来ればと話していました。

杉戸町：げんきSUGI体操サポーター交流会を開催しました。グループの自慢を交えた紹介をしてもらいました。



## 令和4年度 フォローアップ講座実績

市町村名	開催実績	協力医療機関等	お問い合わせ先
蓮田市	46回	はすだセントラルクリニック 新久喜総合病院 北里メディカルセンター 済生会加須病院	蓮田市 在宅医療介護課 地域包括支援センター担当 TEL：048-768-3111（内線198）
羽生市	15回	介護老人保健施設 カノープス・羽生 介護老人保健施設 あいの郷	羽生市 介護福祉課担当 TEL：048-561-1121
杉戸町	23回	杉戸クリニック 東埼玉総合病院 春日部厚生病院	杉戸町 高齢介護課地域包括ケア担当 TEL：0480-33-1111（内線319）
白岡市	2回	白岡市リハビリテーション連絡協議会	白岡市 健康福祉部高齢介護課 地域支援担当 TEL：0480-92-1111(内線173)

# 【地域ケア会議】



## ●Topic

加須市：モニタリングで、過去に取り上げた事例のその後について報告してもらっています。助言により、元気な生活を取り戻した事例がありました。アンケートには、専門職による助言が効果的だという回答をいつも頂いています。

## 令和4年度 地域ケア会議 実績

市町村名	開催実績	協力医療機関等	お問い合わせ先
蓮田市	9回		蓮田市 在宅医療介護課 地域包括支援センター担当 TEL：048-768-3111（内線198）
羽生市	10回	羽生総合病院 介護老人保健施設 あいの郷	羽生市 介護福祉課担当 TEL：048-561-1121
杉戸町	6回	杉戸クリニック 東埼玉総合病院	杉戸町 高齢介護課地域包括ケア担当 TEL：0480-33-1111（内線319）
久喜市	2回	新久喜総合病院	久喜市 高齢者福祉課 TEL：0480-22-1111
加須市	12回	中田病院	加須市 いきいき健康長寿課担当 TEL：0480-62-1311

## ●令和4年度振り返り・御礼

コロナウイルスの影響があった一年でしたが、活動の再開が多くみられました。また、地域ごとに特色のある活動が行われました。これも関わる方々の尽力のおかげだと思います。本当にありがとうございます。令和5年度は、今年度以上に活動が活発になることが予想されます。今後ともよろしくお願い致します。

講師の派遣についてお考えの方は、  
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター  
中田病院 までお問い合わせください。

## 派遣実績

- 介護ボランティア養成講座等  
→ 44件（療法士延人数65人）  
羽生市、蓮田市、杉戸町
- 自主グループ支援等  
→ 84件（療法士延人数85人）  
羽生市、蓮田市、杉戸町
- 地域ケア会議・事例検討会等  
→ 39件（療法士延人数60人）  
羽生市、加須市、蓮田市、杉戸町、久喜市
- その他の会議、研修会等  
→ 9件（療法士延人数12人）  
杉戸町

## 【お問い合わせ】

- 利根圏域担当  
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 中田病院  
担当：奥田  
〒347-0065 埼玉県加須市元町6-8  
TEL：0480-61-3122  
FAX：0480-61-4467  
E-mail reha@nakada-hp.com
- 担当圏域（7市2町）  
行田市、加須市、羽生市、久喜市、蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町
- 協力医療機関等：31ヶ所  
（病院・診療所21、介護老人保健施設10）