



地域リハビリテーションたより

～埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

西部圏域版 No.8 令和5年3月発行



発行元:
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
社会医療法人至仁会 圏央所沢病院 (西部圏域担当)
〒359-1106 埼玉県所沢市東狭山ヶ丘4-2692-1
TEL : 04-2920-0531 FAX:04-2920-0501 E-mail t.nakamura@sijinkai-group.com



埼玉県ホームページ
地域リハ支援体制

【介護予防サポーター養成講座】

おもりを使用した体操を中心に地域の方の介護予防を支えてくださるサポーターさんを養成しています。講義や実技の講座を修了すると介護予防サポーターとなります。たくさんの方が地域の通いの場等で元気に活躍されています！



感染対策も講じながら行いました。開催回数、参加者数ともに昨年度よりも多く活気があふれていました。サポーターさん向けのフォローアップ講座も行うことができました。

【2022年度活動実績】

市町名	開催実績	協力医療機関等	お問い合わせ先
所沢市	12件	所沢ロイヤル病院 東所沢病院 埼玉西協同病院 並木病院 所沢リハビリテーション病院	所沢市 福祉部 高齢者支援課 TEL：04-2998-9120
飯能市	8件	飯能靖和病院	飯能市 健康福祉部 介護福祉課 TEL：042-973-3753
狭山市	12件	大生病院 埼玉石心会病院 入間川病院 狭山神経内科病院 介護老人保健施設 愛	狭山市 健康推進部 介護保険課 TEL：04-2953-1111
入間市	-	原田病院 豊岡第一病院 小林病院 介護老人保健施設 いるまの里	入間市 福祉部 高齢者支援課 TEL：04-2964-1111
日高市	7件	埼玉医科大学国際医療センター 武蔵台病院 介護老人保健施設日高の里 旭ヶ丘病院	日高市 健康推進部 長寿生きがい課 TEL：042-989-2111

ご興味のある方は、市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。講座の詳細や申込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。

【介護予防教室・自主グループ活動支援】

リハビリテーションに関する知識や、転倒・骨折予防、認知症予防、運動、発声、嚥下など介護予防に関する教室やサロン、地域で活動している自主グループや老人クラブなどに、リハビリテーション専門職を派遣し、講演や運動のアドバイス、定期的な体力測定などを行います。

健康教室



介護予防教室



継続支援



サークル支援



【地域ケア会議への専門職派遣をしています】

地域ケア会議では、地域で自立した日常生活を送れるよう、市町村の関係者や専門職が集まり適切な支援方法を検討しています。

一部オンライン開催も行いましたが、感染対策を徹底し対面での開催を中心に行いました。昨年度は感染症により中止する市も多くありましたが、今年度はどのようにしたら安全に開催できるかを検討しほぼ予定通り開催できました。



2022年度 地域ケア会議 派遣実績

- ・所沢市 → 24件（18件）
- ・飯能市 → 12件（12件）
- ・狭山市 → 10件（7件）
- ・入間市 → 10件（6件）
- ・日高市 → 12件（11件）

2023年3月末時点
（ ）内は2022年度の実績

自治会の皆様、グループを運営している皆様、一緒にやってみませんか？
ぜひ市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【総合事業 通所型・訪問型サービスC】

事業対象者や要支援者が自立した生活を送れるよう、短期間限定で運動・栄養・口腔機能の講座を提供し、生活能力の向上や目標達成に向けて取り組みます。通所終了後、もう少しで目標が達成できそうな方には訪問させていただき『あと一歩』を直接応援します！



【専門職研修会、市民講座の講師派遣も行っています】

医療・介護従事者の方、行政の方や市民の方に介護予防や認知症予防などの研修会や講習会にリハビリテーション専門職種を講師として派遣しています。

講師の派遣についてお考えの方は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
社会医療法人至仁会 圏央所沢病院 または
お近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

2022年度 派遣実績

- 介護予防サポーター養成講座 → 39件
- 介護予防教室・自主グループ支援 → 152件
- 地域ケア会議 → 68件
- 介護予防・日常生活支援総合事業等 → 254件

【お問い合わせ】

西部圏域担当

地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
社会医療法人至仁会
圏央所沢病院 担当：高木・中村

〒359-1106 埼玉県所沢市東狭山ヶ丘4-2692-1
TEL：04-2920-0531 FAX:04-2920-0501
E-mail：t.nakamura@sijinkai-group.com

担当圏域（5市町村）

所沢市・飯能市・狭山市・入間市・日高市

協力医療機関等：34ヶ所

（病院・診療所29 介護老人保健施設5）