



# 地域リハビリテーションたより

～埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

川越比企圏域版 No.8 令和5年4月発行

## 医療・介護連携

医療介護の関係者が、市民も含め情報や価値感の共有を行い、学びや対話を通して、顔の見える関係・連携・協働を進めています。



## 認知症施策

当事者や家族・周囲への支援のため、認知症初期集中支援チームや認知症ケア専門相談など、関係者と連携・協働しています。



## 地域ケア会議

自立支援・重度化防止・介護予防を目的に、関係者の情報共有・学びの場となるよう、研修・意見交換・地域課題の検討等実施しています。



## 生活支援

住民の皆さんが支え合う地域づくりの活動を応援します。地域の資源や必要なサービスを、関係者と協働して取り組みます。



## 介護予防

住民主体の活動を応援するため、人材育成、再開や継続の支援、実際の様子や活躍されているサポーターさん達の取り組み発信等を行っています。



# 令和4年度の取り組み紹介

## 関係者との対話を通じた取り組み

各自治体では「介護が必要な状態になる」を防ぐために、既存事業の深化に向け取り組んでいます。住民や行政、医療従事者、リハ専門職など、関係者との対話を通して、地域の皆さまがいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けるために、今後も連携・協働を進めていきます。

### 【介護予防サポーターフォローアップ講座（毛呂山町）】



地域の通いの場で活躍するサポーターさんは、日々の活動における悩みも少なくありません。

グループワークを実施し、「助けが必要な方へのかかわりやサポートの工夫」「自主グループ継続に必要なこと」等、意見交換をしました。

### 【通所型サービスCにおけるリハ職同行訪問（川越市）】

「生活上の困りごと」「今後やりたいこと」を共有し、目標の明確化や動機づけ支援を行い、ご本人の「したい」を叶えられるような支援について取り組んでいます。



### 【地域ケア会議（嵐山町）】



地域ケア会議と介護保険事業者連絡会で「顔の見える関係性づくり」「共通認識をもつ」ことを目的に地域ケア会議の合同研修会を開催。支援者の合意形成を図りました。

# 市町村ごとの様々な取り組み

## 総合事業

### 毛呂山町



毛呂山町マスコット  
キャラクターもろ丸くん



訪問型サービスC事業

要介護になる前段階（事業対象者・要支援者）から、自立した生活を続けられるよう、通所や訪問での支援を行い、運動・栄養・口腔機能の向上プログラムを提供します。ふつうの暮らしの中で自立し、したい事の実現にむけ応援します。



通所型サービスC事業

### 吉見町



吉見町マスコット  
キャラクターよしみん

## 介護予防と保健事業の 一体的実施

### 東松山市

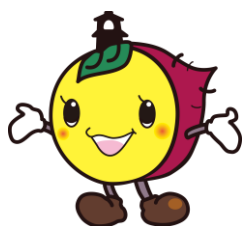


東松山市マスコットキャラクター  
まっくん・あゆみん

特定の年齢以上の市民への健康調査や必要な方への個別の支援、元気なうちから広く一般に向けた情報発信、そのための資料づくり等を通して、より多くの方の健康課題解決などに取組んでいます。市内の多課、多団体などが、協力してあたっています。



### 川越市



川越市マスコット  
キャラクターときも

自治会単位などで行ってきた、住民主体の通いの場。コロナ禍で変わった環境に合わせ、あらためて取組みの良さ、元気を共有するいもっこ体操をもっと多くの人に知ってもらう・体験してもらうための場を、市民が行きやすい場所で開催しはじめました。



ときも健幸スタジオ@すくすく川越

### 鳩山町



鳩山町マスコット  
キャラクターはーとん

通いの場を休止している方やフレイルリスク該当者など、閉じこもり傾向がある方に、再び目標を持って行動変容に繋がるよう、運動や栄養等の向上プログラムの提供や、したい事の実現に向けた教室を行いました。



はあとふるパワーアップ教室

自治会の皆様、グループを運営している皆様、一緒にやってみませんか？  
ぜひ市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

# 認知症のある方への取り組み紹介 本人ミーティング

ご本人・家族の声を聴きながら、支援を共に考えています。当事者が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、暮らしやすい地域のあり方を一緒に考える場です。

『集って楽しい!』に加え、本人だからこそ  
の気づきや意見を学びあい、関係者で共有し、  
支援に活かすとともに、市全体の取組みに反映  
させていくための集まりです。



## 高次脳機能障害者支援相談窓口について

ケガや病気により受けた脳のダメージにより、日常生活や社会活動に悩みを抱えている方、ご家族・関係者のみなさまが気軽に相談できる窓口があります!!



高次脳機能障害に  
関する総合相談窓口  
紹介動画QRコード

施設名		連絡先
埼玉県総合リハビリテーションセンター内 埼玉県高次脳機能障害者支援センター		048-781-2236 (相談専用)
西部	医療法人真正会 霞ヶ関南病院	049-232-1313 (代表)
東部	医療法人光仁会 春日部厚生病院	080-8181-4148 (相談専用)

専門職の派遣についてお考えの方は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 霞ヶ関南病院  
または、お近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

### 派遣実績

2023年3月末時点  
( )内は昨年度の実績

- ・介護予防サポーター養成講座等  
→167件 (99件)
- ・介護予防教室・自主グループ支援等  
→308件 (149件)
- ・地域ケア会議等  
→104件 (86件)
- ・介護予防・日常生活支援総合事業等  
→104件 (50件)
- ・その他の会議・研修等  
→44件 (100件)

### 【お問い合わせ】

川越比企圏域担当  
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター  
霞ヶ関南病院  
担当：岡持・駒井・秋久  
〒350-1173 埼玉県川越市安比奈新田283-1  
TEL:049-232-1313 FAX:049-233-0981  
E-mail: s-cbr@kasumi-gr.com

担当圏域 (14市町村)

川越市・東松山市・坂戸市・鶴ヶ島市  
毛呂山町・越生町・滑川町・嵐山町・小川町  
川島町・吉見町・鳩山町・ときがわ町・東秩父村

協力医療機関等：37ヶ所  
(病院・診療所30、介護老人保健施設7)