

第125回簡易アンケート自由意見 548件

質問11	
1	アレルギーで使えない金属があると歯科治療が困難になる。医師の指示がある場合に限り、代替素材の使用等にかかる治療費に保険適用を望む。
2	六月に草加市保健センターで行われる歯の健康フェアに参加しています。このイベントが年に二回くらいに増えると嬉しいです。
3	良く噛んで食べるようにしている 奥歯の磨き方が足りない、と歯医者に言われる
4	良い歯科医に診てもらうこと。
5	良い歯医者を選び方、治療の仕方を教えてほしい
6	幼少のころから歯について教わってるので今後も継続して教えて貰いつつ歯の健康維持に努め
7	幼児期から小学校低学年期での、地道な啓蒙・指導が大切。
8	幼児の頃から歯磨きの仕方や習慣づけが必要。どんな症状になったら何をするのも教えてほ
9	幼児のときがたいせつ。
10	幼い時からの歯を大切にすることが大切である。
11	予約診療の歯科が多いのは困る。 治療費が高い、保険適用外の治療や材質が多すぎる
12	予防歯科は大分、浸透している現在、今の子ども達は幸せだと思います。虫歯のない子ども達になっ
13	てほしいと願っています。
14	予防歯科が大切だと思います。
15	予防に力を入れる。フッ素塗布等
16	予防することの重要性を大人になってから認識しました。定期検診の大切さを感じます。
17	夜間、休日診療の歯医者。 どんどん増やしてほしい。
18	無料点検があるといい
19	無料歯科検診イベントを実施する。
20	無料検診の充実
21	無料健診の機会が増えればと思います。
22	毎年、さいたま市の健康診査で歯科検診の大切さをアピールする。
23	毎食後に歯磨きと思うがなかなか進歩せず。
24	毎月歯医者に行っているが日を追うごとに悪くなっているような気がする
25	毎月1回 行きつけの歯科医で診断を受け 掃除をしてもらっている
26	母が歯科の医療従事者だったためにその辺りは厳しく、今まで虫歯はありません。 でも、口臭を考えるとガムより歯医者受診がいいんでしょうね。何でもスマートにと言うのが今の日本なので国とともに働きかける必要があるでしょう。 歩ける内は近くの歯科医院に通えるし、痛ければ自分から歯科医院へ行って治療を受けることもできます。 が、もっと年を取った時、歩くことも困難になってきた時は歯の数も少なくなっているとは思いますが、寝たきりの方などへの歯の治療はどのように行っているのだろうか？ 近辺のお年寄りへの歯科医院による定期的な往診などがあるのだろうか。 内科医師による老人世帯への往診時に、患者への歯科医師の治療が必要である場合に、内科医師から連絡を入れ、歯科医師が患者の自宅に出向くが良いか、それとも歯科医師が単独で各患者世帯を往診するのが良いか？ どちらも有りか？ 自分が現在診てもらっている歯科医師も、自分が年を取ると同じように医師も年をとる、今現在は良いが、自分が今よりもっと年をとって足が不自由になり歩けなくなった時に、新たな歯科医師を探し、往診に来ていただくには…と先々どのように？と思案する。
27	保険適用外でいい
28	保険治療が悪い。銀歯が体に悪いのに、保険はそれしかないから悪いのにされて、体も悪くなっています。 ブリッジなども、保険でやると色も変で隙間もあいてる。
29	保健センターなどの掲示でよくみるが、あまり個人歯科を通しての施策が見えてこない。もっと地域の歯科を通じての告知もあって良いと思う。
30	物を食べられなくなったら、こんなに不幸なことはない。小さいころから気を付けて歯の手入れをしておくべきと今は後悔している。親の責任もあるが、小学校での授業等で取り上げてほしい。
31	腹痛は時間が経てば治るが、虫歯抜歯などは決してもどに戻らない。若いころの不摂生が悔やまれてならない。今後は現状を保つように努力したい。

	部分歯ブラシと通常の歯ブラシを使って汚れを落とした後 電動で歯茎をブラッシングしています。
32	仕上げにマウスウォッシュです。 上は全インプラントですがこれで、 歯科医にはいつもいい状態と言われています。
33	普段の生活の中で今回のような施策がとられていることを知る機会がない。歯科検診無料券又は割引券など配布してはどうか。 長期的に見れば医療費の削減につながると思う。
34	夫婦で3カ月に一度歯の検診に行っています。 とても大事だと思うので、検診に行ったらポイントが貯まるようなしくみになったらもっとみんな歯医者に行くと思います。
35	夫が歯槽膿漏で前歯をうしなってから口癖のように「やっとならばよかった事は勉強と歯ブラシがダントツトッらしい」なので若い内からの歯の健康にもっと危機感を持ってもらうために「もっとやっとならばよかった」を後悔している方々の生の言葉を今の現状と一緒に発信してほしいです。26歳の息子も歯は二の次”大丈夫”とたかをくくっています。
36	貧困と虫歯の関係が言われているそうですね。単純に健康でもないんだらうなあと思っています。総合的に考えてもらえればと思います。
37	避難訓練と同じように定期的に指導が必要。しかし、それは潜在意識への働きで、それだけでは顕在化しないが、意識教育として重要。その上で、虫歯で痛みのあるときなどにしっかりと磨くことを指導し、指導者の前で磨かせて歯磨きがよいことを実感させると良いのではないだろうか。
38	半年に1回以上の検診を受けることを徹底する。
39	半年に1回は定期健診を受信することが大切であると考えている。
40	年齢を決めて無料で健診ができるようにしてもらいたい。
41	年齢とともに歯もやせてゆきなので、大切にケアしてゆきたいと思います。
42	年齢で、定期検診及びクリーニングを、補助金等で、おこなってもらいたいです。
43	年に数回の定期歯科検診は大切だと思います。
44	年とともに弱ってきている感じがしますね。
45	年1回の歯科検診補助などがあると有難いです。
46	入れ歯交換により深刻な味覚障害を経験している。高齢者にとって健全な食生活を維持するうえで歯の健康は極めて重要である。表面的な歯の健康だけでなく、味覚障害にも調査や施策を広げて頂きたい。
47	入れ歯やインプラントなど、歯の治療は高額になる場合が多いので、治療法について迷うと思います。適正な治療費の目安などを知りたいです。
48	入れ歯の質問がありません。上下ほとんど入れ歯です
49	入れ歯になって歯の重要性を特に実感してます。
50	入れ歯になってからでも、入れ歯の管理や保管・取り扱いなどについても もっと教えて欲しい。
51	入れ歯なし・・・すべて自前です。 葉の健康には気をつけています。
52	乳幼児から小学生までの検診、歯磨き指導を徹底してほしい。
53	乳歯の段階からの指導が必要。
54	日曜に営業している歯医者さんが増えたらいいですね。
55	日本人の骨格が変わってきているので、28本は多すぎの時代も来るのでは。 日本ではまだまだ予防歯科が広まっていないので広めていくべきだと思う。
56	銀歯は欠点も多くレントゲンでの診察もできなくなってしまうため、詰め物の保険対象をセラミックなどにも広げるべきだと思う。
57	日頃から自分で注意して、自分の体を守る行動をとる。
58	特別に意識することもなく、健康維持に生活習慣化している。口腔部分の健全にあることがこれからもすべてであると考え、実施してゆく。

59	特別なことはしませんが、歯と歯茎が健康なら他の病気もある程度防げるのではと思っているので、歯磨き気をつけて行ってます。歯についてはかなり周知されていると思いますが、磨かない人は磨きません。
60	特定健診で歯の状態確認をするだけでなく、定期的に歯科受診し、歯の状態治療を行うべき。また、歯科医、歯科衛生士の技術向上、新しい治療法を認めてほしい
61	特に健康の源として常に口腔ケアには注意しています
62	特にないが、歯医者の治療費等は高い。
63	働いている人向け(夜間や休日など)の、無料歯科診断をやってほしいです。 異常がある場合は、無料で歯医者を紹介してくれる支援体制があるといいと思います。
64	糖尿病を患っていて歯はもうすでにボロボロですが現在歯科医院に通い治療を始めました。一生使う事をしっかり考え治療して行きたいと思います。
65	土曜や夜遅くやっている歯医者が少ないから、なかなか定期検診に行けなくなった。自宅の周りは口コミ評判の悪い歯医者ばかりで、かかりつけ医を探すのに苦労している。
66	土日夜間も診てくれる歯医者さんが増えて欲しい。
67	転勤族のため全国の多くの歯医者さんで治療していただきましたが、そこで検査したり治療した履歴が全国の歯医者さんで共有してもらえれば、無駄な検査は行わなくて済むのではと思います。 そういうシステムにすれば国も個人も医療費が多少抑制されるのではないのでしょうか。 また、歯医者さんが乱立しているように思いますが、医師のレベルのバラツキが病院によって大
68	徹底した歯磨き習慣を身につけることが大切なことだ。
69	定期的に歯科検診を促すキャンペーンを年に数回やる。
70	定期的に歯科衛生士によって歯をクリーニングするよう指導すると良いですね。
71	定期的に歯医者に通って現在残っている歯を維持するしかないけど、年齢的に少しずつ悪くなっている気がする
72	定期的に歯のクリーニングに行く。
73	定期的に歯と口に関するアンケートが届くと見直しのキッカケになるのでは???
74	定期的に検診をする無料の地域での歯の相談会みたいなのがあればいいと思う。
75	定期的に検診に行ってますが、費用がけっこうな負担になります。もっと安くならないかな。
76	定期的に検診してますが、葉の健康を維持するのは大変だと思います。
77	定期的にチェック・メンテナンスをすると良いと言うのは分かっているもののやはり足が向かない。何かポイントがもらえれば行くと思うのだが…
78	定期的にクリーニングに行き様子を見てもらっています。 痛みが嫌なので早めに治療して虫歯無しの生活に心がけています。
79	定期的な歯のケアが大事で、おっくうがらずに検診受けることを心がけたい。
80	定期的(3から4カ月)に歯の健診を受けている。歯磨きの状況チェック、歯垢の除去、歯の状態を見ている。 継続すると自分でしっかり歯を守りたい気になる。定期チェック促進月間でも作り啓蒙することが良いと思う。
81	定期検診を無料で受けられるようにする
82	定期検診を年二回受けているが、上と下の掃除を二回に分けて受け、年間で10000円かかる。定期検診の費用を大きく下げれば 定期検診を受ける人が増え、歯周病など低減するのでは?
83	定期検診は必ず受けている。その都度歯磨き指導を受けている。
84	定期検診は大事だと思います。
85	定期検診は大事! 健康診断に歯科の項目を追加するなどして、検診を受ける機会を増やしたほうが良いと思う。
86	定期検診の案内がほしい
87	定期健診料金の補助がほしい。
88	定期健診を受けるように心がけています。そのほうが健康にも金銭的にも良いかとおもいますのでもっとアピールしてもよいと思います。
89	定期健診を義務化すればよいと思っています

90	定期健診は半年や1年に1回なので、それを行かなくなると歯医者にはまったく行かなくなります。ネット予約ができたり、歯科医のホームページ充実など行きやすい環境が欲しいです。
91	定期健診のCMが良い。健康診断に取り入れる。
92	定期健診に通っているが、費用がもう少し安くなるといいと思います。2750円でした。4カ月おきに行っています。
93	定期健診が受けやすい歯科医院などのリストを紹介、 金銭的な助成制度が欲しい
94	定期健康診断の項目に入れて欲しい
95	通常の健診に歯科検診も加えてみても良いのではと思う。 駅前等に歯科検診向けクリニックを開設するのも手。
96	痛くならないうちに、自ら進んで、検診をうけている。一生自分の歯で食事をしたいので。
97	虫歯治療時、痛みで気を失いかけた事があり、治療がトラウマになっています。
98	虫歯菌の有無が全てだとか。
99	虫歯は感染症です。それを退治する薬品があるのにいまだに旧来の削って抜く治療がされています。歯科医療の抜本的な改革が早急に必要です。
100	虫歯の治療より、若い時からの予防医療に重点を置いてほしいと思います。
101	仲間をつくっていつまでも健康でいられるようにボランティア組織をやっておりますが、その第89回(年6回開催)で歯医者さんに歯周病の予防・治療についてご講演をいただきました。その際日本の歯に関する保険適用の範囲はグローバルスタンダードで最下位にちかいたとのこと。歯の治療で保険適用範囲の技術水準は40前とのことでした。歯科技術は他の医療と同様、どんどん進んでおり、保険適用範囲が広がれば、それだけ健康寿命を延ばすことができるとのこと。保険で直して毎日美味しく食事が出来ればそれだけ、健康寿命が延びることです。ぜひ歯の治療の保険適用範囲を広められるのでしょうか???
102	中高年層の、歯周病対策の必要性を知る機会が少ない。内科受診のほうが頻度が高いので、内科医からも口腔内状態の確認をしてもらえると、意識が高まるのではないかと思う。
103	地元の市の歯科健診(無料)が、以前は毎月あったのですが、今は、40、45、50、55、60、65、70、75、80歳の人しか受けられません。個人的に受けられたいのですが、勿論、有料です。まずは県からもう少し、歯と口の健康に力を入れて欲しいです。
104	大切な歯だからこそ日々の歯磨きに気を配ろうと思います。
105	大人は口内の健康に敏感な方が多いので、子供や高齢者向けに口内健康について知ってもらう機会を増やすと良いと思います。
106	大人にも無料フッ素塗布してほしい
107	大人になると仕事で外食した際に歯磨きをするタイミングがない時があります。 1日3回歯磨きをするような習慣が身につけばと思います。 子どもの歯磨きをしていると、磨き残しがあることが指摘されました。 自身の歯もそうですが、フッ素入りの歯磨きなど、歯磨き以外のものも取り入れる必要があると感じています。
108	大人になってからでは遅いので 小さい頃の無駄かなと思える 遊びによる歯磨き体験 かなり必要だと思う
109	大いに歯の健康を宣伝してください。
110	多くの歯科が予約制のため、急な歯痛でもなかなか受け付けてくれない、歯科に通院を始めても、予約制のため、次回予約まで大きく期間がくため、面倒になる、何とかしてほしい
111	祖母から、歯でなくて歯茎を磨けと言われたことがあります。 「歯を磨きましょう」ではなく、「歯茎を磨きましょう」と呼びかけてみてはいかがでしょうか。

	全ての歯および歯茎はずっと健康状態なので特に検診も していないので逆に数十年歯科医に行っていないので
112	心配になる事があります。 毎年国保の健康診断い`歯科ドックオプションはあるのですが 受けた事がないので次回は受けたいと思います。
113	洗口液を適時に利用して歯周病等の予防に心がけてます。
114	川口市では特定年齢で「歯科検診」を行なっていますがあまり魅力がない内容かな？と感じてお
115	舌を時々タイミング良く噛んでしまいます、かまない方法がありますか。
116	昔は虫歯になると、直ぐにバンザイ抜歯した歯医者があった。 不幸にもそのような歯医者に罹ったら一生不幸である。いまもインプラントを進める歯医者が多い。行政指導は、出来ないものか。
117	昔は歯周病対策は歯を磨くことしかなく、病原菌を根治する対策はなかった。 一生懸命歯を磨いても38歳から一本一本抜けていき、つらく不自由な思いをしてきた。 今は歯周病が予防できるようになり今昔の思いがある。
118	昔の歯医者で、痛むと簡単に歯を抜かれたのが残念だった。
119	昔に比べると、歯医者に行くことが億劫でなくなったことはいいことだと思います。
120	昔と今は治療論が違うということをもっとアピールしたほうが良いと思う
121	昔、歯を抜きたがる歯科医にあたり大変な思いをした。 戦中戦後のような違いを今感じています。 歯科医は過剰気味ですが、意識改革を行政のがしっかりしてください。
122	正しい歯磨き方法を知る。知らせる
123	世の中の、皆で、もっと、歯を、磨いたり、検診を、受けるべきです。
124	人生100年であれば、歯の状態は極めて大切なことであり、何か気になることがあれば歯科医師に相談することが重要であると認識しました。今後もこうした意識を持ちながら健康な歯の状態を維持していきたいと思います。
125	人間ドックや健康診断は定期的に年2回実施している。歯医者には定期的に診断含めて実施している。健康診断では歯や目や耳など、調査の結果を聞き、必要あれば再検査して治療しています。治療・診断時のデータや資料等を、10年以上ファイルして健康管理として活用しています。歯と口に関しては、健康対策として、毎日ガムを朝から晩まで噛んでおり、先日は歯の筋肉について片側がしっかりしているので、左右交互で噛むことを指摘されました。歯磨き剤は高価なもので、歯・口内等に効果が出ております。
126	身体の定期健康診断同様歯の定期診断を提唱・推薦する事による県民の意識改革(その為の一策として、一定期間以上来診しない登録患者に対するreminderを発信させるとか)が必要。 或は身体定期健康診断の項目に歯科も入れる事を義務付けては如何。
127	身近に歯の治療を受けている人が多く、年をとるほど、大変そうなので、自分はそうならないように、半年に一度は検診を受けてチェックしてもらっています
128	親知らずについての対策を教えてください
129	新生児には虫歯になる要素がないため、親などから虫歯菌？を移さないように、と以前教わりました。そのような指導があり続けると、これからの子供たちの虫歯率が低下するのではないかと
130	新しい歯科医が多くてどこに、安心して行ったら良いのか分からない
131	寝る前に歯みがき、朝食後歯みがき。定期的検診。
132	食品添加物としての甘味料を厳しく規制すべきであると思う。
133	食生活上、歯は重要な機能、定期健診は欠かせない。
134	食事の後は、必ず磨く。朝食前には、必ずうがいをする。
135	食後は軽く 口内を水でゆすぐ
136	食後に歯を磨くことの大切さを徹底して児童時から、しつこいくらい教育することが最重要。習慣化すること。当然の行動として根付きが大切です。
137	食べるということは生きていくうえでとても大切だと思う
138	食べるために生きているので、歯と口の健康は大切

139	食べた後は出来るだけうがいをする。家では歯間歯ブラシを使う。
140	食べた後磨くを実行
141	食べたらずぐ食べかすを除去し、口内に食べかすなどを残さないことが大切であろう！！定期的なメンテナンスをすることも大切です。現在月1回のメンテを歯科医からいわれ、実行している。
142	常備薬が血液をさらさらにする薬なので、止血の課題がある。 一度治療中に医師に告知しなかったため、出血が止まらず怖い思いをしたことがあり、いまでもトラウマになっている。 治療するには、その常備薬を一時的にも止めなくてはならないのと、診療に日数がかかり過ぎるのも、歯科になかなか行かない理由になっている。保険の利かない治療も多過ぎ。
143	小生年三回ほど歯の検診を受けていますが、この制度を確立できれば随分と良い結果が出ると思います。
144	小学生時代から、しっかり学ぶ・体験するなど専門職の方々との触れ合いを多く持つよう 公的な取り組みが必要
145	小学生のこどもがいるのですが、歯科健診の回数を増やして欲しいと思います。子供たちにとって歯医者さんが学校で歯をみるということは、緊張することのようなので。親としても、歯医者への定期検診に誘いやすくなります。
146	小学校時代を海外(米国)で過ごしているが、社会全体で口内の管理に関心があるイメージ。 歯並びしかり、噛み合わせしかり。 日本では歯が抜けてても特段気にしていないお年寄りが多く、そういうのを見ると若干引く。 大人になってからあれこれ言っても、なかなか脳みそまで浸透しないので、やはり就学前の親子、極端に言えば妊娠中の母親学級あたりから、歯の大切さについてレクチャーしてもいいので
147	小学校の歯の磨き方の指導が効果的に思います。大人は意識がある人でないとやらないと思
148	小学4年生まで、虫歯で歯痛の為に空腹が空いても、物を食べられない苦痛をいやという程味わった。現在は虫歯無しで8020達成に向けて努力中。歯周病予防歯磨きは朝夜2回と歯間ブラシは朝昼夜3回12年前から実施中。72歳ですこぶる健康中。 歯と口腔の健康は健康寿命を延ばす最善策と考えて止まない。この推進と施策は?なんでも美味しく、適量をいつまでも食べられる健康体の原点はまず、歯と口の健康から?をスローガンに個人の意識向上施策が一番大切だ。
149	将来的に、検診補助ができるとうれしいです。
150	手遅れ
151	主婦等の検診運動をすべきではないか
152	若い時(33歳ころ)前歯を都合で差し歯にしてしまい、今では後悔しています。数年でだめになりブリッジにして過ごしている現在です。皆さん慎重にしてください。
153	若い歯医者は小さな虫歯でもすぐに、インプラントに話を持っていきたがる おじいさん、おばあさんが行くともるでもかもお金持ってきたみたい、インプラントを勧めている。自費の話は最後で、歳を重ねると食事が一番の楽しみですよと、脅かしています。横で聞いていて可愛そうになります。そんな医院はたいがいアメリカの何々大学ドクターの称号を飾ってあるね。オレオレ詐欺と一緒に歯医者が多いこと。
154	若い頃から歯の検診も無料で年一回やってくれたらいいと思う。検診に行くと別の治療でお金がかかる事があったので、検診は最近行ってない。
155	若いころはそれほど気になりませんでした。今になって歯の衰えを実感します。定期検診を受けていけば、80歳で20本は十分可能だと思います。効率的な歯磨きの実践と、歯科の定期検診を行いたいと思います。
156	若いころ、歯痛で苦労したために、歯のメンテナンスには十分留意している。年2回の かかり付けの歯科医院でのチェック、クリーニングをしていただいている。
157	実際に病気になった人の話を聞いてみたい。

158	質問7にあるように、歯の健康は、他の病気との関連もあるとのことをより強調し、定期的な歯科検診も他の検診同様にPRをすると良いのではないかと思います。
159	質問7にあった通り歯の病は万病のもとともいわれております。このことを強力にPRしてください。
160	自力で歯医者に行きづらい人(高齢者・障がい者等)のために、在宅歯科医療実施施設の増加に期待しています。
161	自分自身、子供の小さい頃、自分の歯医者に行けず困ったこと思い出します。 あの頃、託せる人がいたら、もっとちゃんとした治療ができていたと思います。
162	自分よりもこれからの方々に歯磨きの大切さを教えてほしい
163	自分の歯を少しでも多く残すために、もう少し歯のケアが必要だと思う。
164	自分の歯を残す努力も大切ですが、義歯を入れてしっかり咀嚼出来る状態が、健康で居られる要件だと思います。 スグに相談出来る歯のかかりつけ医を持つ というような運動は如何ですか。cb
165	自分の歯は、自分で守る 70才にして、やっと信頼できる歯医者に出会った。
166	自分の歯がないことは今になり残念に思います。もっと大切にすべきだったと思います。食べるとき歌うときに入れ歯だとガタガタしみます。
167	自分で習慣づける。
168	自治体の保健指導のなかで、歯の定期検診の補助を出すと良いのではないのでしょうか。
169	自己管理しかない領域ですので、「虫歯の予防方法」「歯周病の予防方法」の繰返しPRしないでしょう。 若い時からの虫歯予防の癖をつける事が大事ですので中学生になったら毎年、歯の磨き方指導など保険の時間がありますので義務教育の中で実施された方が良いでしょう。
170	治療費の補助やクーポン券の導入を検討頂きたい。
171	治療に失敗されると、なかなか次に行きたいと思わない
172	時間をかけて力を入れずに抜けたところがないように磨けば虫歯にはならない。以前はキーンと硬い音がしたが今は削っても木でも削るような音しかしない。歯の健康はどうすればよいのか。削るのではなく再生できる材料はないのだろうか。そんな研究は考えていないのだろうか。
173	時間をかけて歯磨きと口内を磨き刺激する、歯ブラシと歯間ブラシなど活用しています、食後、起きた時、寝るときに磨くことにしている
174	時間とお金がないと通えないのが歯医者。 もっと手短かに低額でできるようにしないと8020運動も広がっていかないとします
175	歯列矯正に保険が効くようになれば、自分も歯を直したい
176	歯磨き習慣のを持つのも親の責任だと思う
177	歯磨き後 歯のすすぎを行わず 歯磨き粉成分の吸収を助けている。
178	歯磨きは真面目にやっている
179	歯磨きは回数よりも質だと思う
180	歯磨きは、幼児は良く分からないでやっているの、中学生ぐらいのときに知識として理解させるべきだと思います。
181	歯磨きのほかに、うがいをする習慣をつけるとよいと思います
182	歯磨きのタイミングはいつがいいのか知りたい
183	歯磨きと年2回の歯の健診を実施しています。
184	歯磨きが大事ということやをこの年になってわかりました。
185	歯並びが悪いと虫歯になりやすいとよく聞きますが、矯正の費用があまりに高価で手を出せないままです。せめて我が子が歯並びが悪くなってしまいそうな時には歯科矯正を受けさせたいと思います。美しい歯並びは見栄えだけではなく、健康の為に大切なことだと思うので、せめて子どもたちの矯正費用だけでも補助が受けられたらと思います。
186	歯並びが悪いと 歯間が虫歯になりやすいとのこと「矯正」の援助または保険で治療できるようになってほしいです
187	歯並びが悪いし、虫歯になりやすいようなので、気にしてケアしている
188	歯肉病が治らずキツイ。
189	歯石除去の大切さをもっと強調する普及活動をするとうい。
190	歯石をとることはかなり重要だと、県民にもっとアピールするべき。
191	歯周病検査が、現在伊奈町で500円で受けられるが、できれば、他の虫歯検査、予防歯科なども同じくらいの内容で受けられるようにしてほしい。

192	歯周病菌が口の毛細血管から血管に入っていくと、免疫力が落ち、癌になる可能性がある、歯科医師から聞いた。
193	歯周病はどこで治療すれば良いのかわからない。歯科医院では歯を抜いて終わり
194	歯周病はいろいろな病気を引き起こします。 歯のメンテナンスには気を付けています。 良い歯医者さんに巡り逢うことも施策の一つだと思います。
195	歯周病に罹ってしまって、最近抜歯しました。予防の大切さを実感していますが、薬等で治療できると良いと思っています。
196	歯周病についての話、検査などが気軽に聞けたらよい
197	歯周病と体の疾患の濃密な関連が取りざたされて長いですが、歯科医師と歯科医師以外の内科、外科などとの連携治療や紹介のシステムは整っているのでしょうか？「医師」「歯科医師」と身分を区別した呼び方をしたり、勉強や仕事の施設を分け隔てたりする様が、お互いを別世界のものと感じ、連携治療しにくい雰囲気を作ってませんか。医師の中の1科目として、内科、外科、歯科、眼科と横並びにするのはイヤなの？同じ総合病院内でもカルテの連携が悪くて殺された患者は多いだろうに、歯科を排除して患者が死んでも、運が悪いんで病院は悪くないと？
198	歯周病で悩んでいる(治療中)県の中でも指導・講習会の開催をお願いしたい
199	歯周病で20数年前から総入れ歯になってしまいましたが、年に1~2回程度定期的に保険で、歯の検査受けられる制度があればと思う。
200	歯茎が下がってきました。
201	歯間ブラシも1種類ではなく 場所によってサイズを合わせてるので3種類使っています。ガムもキシリトール100%のものを噛んでいます。
202	歯間ブラシは時々使います。
203	歯科診療を公的扶助(歯科検診)で実施して欲しいと思います。
204	歯科診療についての情報提供を充実してほしい。
205	歯科診察の殆どが、予約制で、緊急時(痛みが出たとき、歯のかぶせ物がとれたときなど)での対応でも、予約制をとられると、診察してもらえず大変困るときがある。 診察、治療費が、他の科(内科、外科、などなど)に比べて、大変高額になる。 一度、診療すると約5000円になる。
206	歯科治療は必ず苦痛をとまうので、なるべく治療しないようにしている。
207	歯科治療・健診費用が高い。歯科での待ち時間が長い(予約しているにもかかわらず)。
208	歯科口腔に関しての手入れの方法などをポスターのようにして全戸配布してみたらいかがでしょうか。 子どもでもわかりやすいように示していただけたら良いと思います。 また、私自身つわりの時から歯磨きをしていると吐き気がしてしまうので長時間磨けません。その
209	歯科検診を受けやすくしてもらいたい。(自費だといくらかかるのかわからないので、歯が痛くなるまで歯医者に行かないから)
210	歯科検診も健康診断に入れたほうが良い。
211	歯科検診への県補助金の施策を充実してほしい。
212	歯科検診に行きやすい環境を作って欲しい。
213	歯科検診が気軽にできるような制度があればいい
214	歯科矯正に保険が利くようにならないかなと思っています。 噛み合わせが悪いと身体全体に影響がでたり磨きづらい部分があることで虫歯が出来やすくなります。なにより見た目が悪い。 ただ治療が保険外で高額なため子どものうちは親の金銭面や理解がないと治せません。大人でも歯科医院でローンを組んで分割払いすることが多いです。 健康のためにも一部保険適用になればいいと思います。
215	歯科院から3ヶ月毎に案内の葉書が届いて診断しております。
216	歯科医師の指導を、充実させてくれるといいのですが……。
217	歯科医師の『一ヶ月に一度は来るように。』との忠告を無視して、通院治療を3ヶ月休んだら、歯が3本抜けた(歯周病)。

218	歯科医師によるだろうが、一度検診を受けると、「掃除」に通うのが複数回に分かれて面倒。それを考えると足が遠のいてしまう。スピーディーな診療をどこも実施してくれれば、通いやすいのだ
219	歯科医師」のミッションは、『患者の歯を抜かない』ことだ。歯の治療をドリルで穴をあけ、詰めものをし、そして請求書をだすことではない。
220	歯科医外の医師が歯科医と連携し、糖尿病・脳卒中・心臓病・がん患者に歯科医を紹介する。
221	歯科医院勤務なので理解はしている
222	歯科医院の数ほどの町にも割と多いと思いますが、実際に優良な歯医者というものがよく分からない。治しているのかいないのか分からないような感じで毎週何か月も通ったり、その今している治療法が最善の方法なのか？とか謎が多い。そしてそのうち行かなくなるパターンが多い。
223	歯科医院から、定期的に、検診のハガキが来るので、安心！
224	歯科医への数居が高い。もっと気軽に受診できる方策が欲しい。
225	歯科医の予約の取り方が長すぎる。痛みがあると言っているのに、一カ月後だった。 痛みの治療に行ったのに、歯茎のチェックをして痛みの本体ではない周りの治療からしようとするので断って別の医者に行った。歯科医療の経営方法が儲け主義になっているのではないか。
226	歯科医の治療のやり方に疑問を持っている。1回で治療できると思われる内容を不必要に何回にも分けてやっているように思う。再診料稼ぎにやっているとしたか思えないのだが、県の指導方針をききたいものだ。
227	歯科は一回通うと結構な料金がかかるので補助金があれば嬉しい
228	歯科は、予約していても長時間待たされることが多く、痛くなってからでないと行こうと思えない。予防歯科的にふらりと立ち寄るとアドバイスがもらえるような、例えば献血カーのようなものが出るといいなあと思います。
229	歯科の予約が取れなくて、1ヶ月待つこともあります。どこでも、そうなんでしょうか？ 治療に期間がかかり過ぎる気がします。
230	歯科の定期健診に行くとしたら 健康保険は効くのか疑問。
231	歯科の技術が進み、麻酔を使わな治療ができればうれしい
232	歯科に何度も通院する時間がない
233	歯科については予防が重要なので、定期健診等、気軽に受けられる体制整備等を推進していただきたいと考えます。
234	歯科が多すぎ質も低いと感じる。お掃除の時に何でも無い歯を傷つけられてしまうことがたびたび
235	歯医者は痛くならないと行かないもの。10年ぶりに外れたので行ってこの機に色々見てもらうつもりだけど数居が高いのでなかなか自分から定期検診には行きにくい。歯医者の評判もわからないので県外から引っ越してきてからどこにも行ってなかったので行政から行くように健診はがきでも来たら違ったかもしれない
236	歯医者は、痛くて不安な印象が強い。しかし技術や医療機器の進歩により、痛さを抑えて治療を受けられる。 技術力や医療機器の進歩により以前とはだいぶ変わって来ている。 安心して診療を受けられる歯科クリニックを情報公開するべきだと思う。
237	歯医者の治療費は他の内科、外科などに比べて高過ぎると感じる。なぜ治療費が高いか？簡単に受診が出来なく、時間が掛かり、期間も長過ぎる。歯の健康は考えるが、気軽に受診する気に
238	歯医者に行くのは、治療のためのみ。 葉の健康を普段より維持することを、歯医者以外で相談指導できるシステムがあればいいなと思
239	歯医者について、推薦できる歯医者を紹介してもらいたい、いい歯医者でないと安心しては医者にも行けません。
240	歯医者で勧められる詰め物だと保険がききません。金属は使いたくないので保険外のものにする
241	歯医者での歯と口の健康に関する施策の推進を公共の場所(電車、自治体、病院、団地内)で多く意識させるようにする。
242	歯医者さんは、たくさんあるが自分に合う歯医者があるか何処なのかが判らないので、つつい面倒になって遠退いてしまう。
243	歯医者さんの、歯と口の健康に関する講演会の予定表を県のホームページなど媒体(県のお知らせなど)でもっとPRしてほしい。
244	歯医者さんに定期的に歯石のチェックで3ヶ月、1ヶ月、3ヶ月、1ヶ月~このように定期検診を行っています。

	歯医者さんに通いだすと長くかかり、予約を忘れてしまったりすることが多いです。なのでなるべく通いたくはありません。
245	公立の小学校から歯磨きの時間を設けるのはどうでしょうか？ 朝は時間が無く、歯磨きの習慣がどうしても夜だけになってしまうので 給食やお昼ご飯を食べた後も歯磨きの習慣がつくと嬉しいです。
246	歯医者さんで力を入れない磨き方を教えてもらいました。
247	歯医者さんがありすぎて専門をわかりやすく知りたい
248	歯医者さんが嫌いだからと行かない人が多いことに驚く。学生時代に歯科助手のバイト経験で歯が痛くなってからで手遅れな状況になることを数々の患者の例を目の当たりにして、怖くなったことが今でも教訓になっている。口腔ケアを怠ると恐ろしいことが待っていると、定期点検を行えば歯石除去も治療も痛みではなくマッサージに通うような感覚だと、もっと認知されたほうがいいのに
249	歯以外でやることはないのか？
250	歯を抜かない、削らない とうたっている医院がありますが、1本抜いてしまい、早くに気づいて、対策すればよかったかな？ と思います。
251	歯を大切にしたいと思います。
252	歯を食いしばることで 歯や 歯肉 その下の骨がダメになる。 歯周病は食べ物だけに限らず色々な原因が潜んでいる。 精神的にひどい落ち込み方 ショックを受けると 気持ちは歯磨きには向かなくなっていくこともある。 歯周病になって初めて 歯について真剣に学んだ。口の中は生きている。 歯は固定していると思ったらそうではなく右にずれたり前にずれたり 伸びたり縮んだりそういうことを知らなかった。 抜くのは仕方がないがその後が重要だということも知らなかった。 歯医者任せにだけしていてもいけないことも分かった。 歯がないことを脳はとてもストレスを感じていることもわかった。 歯肉という皮膚という臓器が 抵抗を示すのが 保険で使う銀であることも分かった。
253	歯を残すことは、高齢化社会の中で重要になってきます。 埼玉で推進してほしいです。
254	歯を削る治療はしないようにしていく必要がある。
255	歯よりも支えている歯茎が大切だと歯医者さんに教えてもらいました。歯を残すことにとっても重点を置いてくださって、歯医者さん選びはとても重要だと思いました。その先生は研修などにも参加され最新の歯の治療について日々勉強されているようです。
256	歯や口腔内が健康でないと全身に差し障りがある、という点をもっと周知させてほしい。
257	歯は毎日2回(朝、夕)以上磨いているが最近に歯周病になりかけていたので、即歯医者で治療を受け歯医者さんの指導で毎月1回の治療を受けるよう指導されていますが、治療を受けるのはいいのですが治療に少し痛いのが苦痛です。
258	歯は本当に大事なものです。食べることが生きていくことなので、しっかりした咀嚼力がないとダメですね。そのためにも歯や、歯肉の健康は大事だと思います。各自治体でも、高齢者の歯の健康についての講座や、定期検診などを進めていけば良いと思っています。
259	歯は抜きたくない 大事にすれば自分の歯で食べられると思う
260	歯は痛くならないと歯医者には行かない。 歯を削るとき、歯を削りすぎないかいつも心配する。
261	歯は痛くならないと、歯科医院に行かないと思っていましたが、定期検診を夫婦でしており歯磨き習慣も変わりました。 気軽に行けるような、治療費用の補助があればいつも思います。
262	歯は痛くなったり、ぐらついたたり、歯磨きの時歯肉の色が変わったりしたとき歯医者に行くことが多いので如何に定期けんさをするかが問題です、健康診断に歯の診断も入れたらいいかでしょう
263	歯は大切なことはよく分かりますが、痛くならないとどうも歯医者さんに行きたくないのです、自分でも困ったものだと分かっていますが、実行が伴いません。 少し涼しくなったら早速予約して歯医者さんに行きましょう。
264	歯は大切ですね、病気も榮譽も口からですので、気よ付けています。

265	歯は大切です。
266	歯は大切だと思い毎日、歯磨きをしていますが、やはり磨き残しはあるので定期検査が必要だと思っています。なので、子供は虫歯の有無に関係なく2-3ヶ月に一回通い続けています。
267	歯は大事ですが 高齢になると 歯も歯茎ももろくなり 悲しい限りです。
268	歯は大事です。月に1度の歯の検診は必要と思います。特に歯周病のケアは必要でしょう。歯を悪くするとまず胃に影響します。そこから色々な病気になりそうです。普段病院には行っていませんが、歯医者だけは月に1度行ってケアしてもらいます。
269	歯は大事です。
270	歯は大事。定期健康診断の項目として入れるべき。 歯は昔から万病のもとと言われてきました。
271	痛みがないと歯医者受信どうしてもおっくうになります。検査で歯医者に行くのは良いと思いますが、問題点があります。一度受信するとなかなか完治のサインを出してくれないのが現状です。対策が急務と思います。
272	歯は人の健康にとって大変大切です。相性の良い、通い易い指定の歯医者をもつべきです。良く咀嚼することが健康に一番大切です。
273	歯は食べるのにも生きるのにも大事なものだと思うので、県の補助金などのサポートを充実させてほしいなと思います。 そうしたら定期検診に行ってくれる人も増えそう。
274	歯は重要なので、定期健診も受けるような施策が必要と考えます
275	歯は一生付き合うものなので、幼児からの適正な教育が必要と思う。
276	歯は一生使うもので自分の歯で物を食べたいと考えています。
277	歯はだいじなことはわかっているが、どうしても面倒で。後回しにしてしまう。
278	歯は1日2回常に磨き、綺麗に、白い歯を保ち、好印象の状態を維持している。
279	歯は、たんぱく質という説があります。 歯の、健康の、ためたんぱく質を、とった、いかがか。
280	歯の磨き方や歯磨きを習慣づける具体例があれば、より健康を維持する意識を持てると思います。また、それらを身近に感じられる何かがあると良いかと思われます。
281	歯の病気は歯だけにとどまらず、他の病気との関連があることの周知・推進
282	歯の病気から、脳卒中や認知症にまで関係すると聞き、しっかりケアしなければいけないと思い
283	歯の大切さを知らせるポスターを作って、たくさん場所に貼る。
284	歯の大切さを気付いた時にはすでに手遅れという場合が多いので、早期教育を。
285	歯の大切さは、部分入れ歯にするようになってから、見に染みて感じています。若い時は、かなり歯ブラシもいい加減でしたが、今は気をつけて磨いています。いくつになっても、自分の歯で物を食べられるように気をつけていきたいと思っています。
286	歯の重要性を周知する必要があると思います。
287	歯の手入れは難しいです。
288	歯の弱い体質というのはあるのだろうか？
289	歯の失くなる怖さをもっとPRして欲しい。
290	歯の治療法は歯医者によるばらつきが大きい。 年2回歯石を取るべきかも歯医者により異なる。 指針を設けて欲しい
291	歯の治療が苦手です。 嘔吐反応があり、治療が進みませんし、歯科医院に行きたいと思えません。 無歯痛治療を謳っていても、やはり歯痛はあります。 金銭的なことや、歯の治療に対して過度にアレルギーがあり、歯科医に行けない人が年齢問わず一定数いるので、そのような者でも行ける環境の歯科医院の紹介や新設・治療方法の技術向上を行っていただきたいです。
292	歯の検診後、治療がある場合、その日に終わらないことが多くてほんとに嫌です。だから、歯科検診自体、行くのがおっくうになります。
293	歯の検診は痛くなるまで行かないことが多いので、1年に1度、どこの歯科医院でもできる無料の検診があるとよい。
294	歯の健診と歯磨き指導をしてほしい。

295	歯の健康診断も補助金を。 お年寄りには無料にする。
296	歯の健康診断が土日でも受けられるとよいと思います。
297	歯の健康維持についてもしつこいくらいに行政の方からも歯の不具合事例等から定期的な予防 検診が大切で費用も含め個人的にはメリットがあり、大きくは社会の医療費低減になることを積 極的に県民にPRに努めてもらいたい。
298	歯の健康を守る教育をしっかりやるべき。
299	歯の健康を意識していませんでしたが、歯槽膿漏で歯を無くして、歯の大事さを痛感しています。 歯医者さんをもっと身近な存在にするための施策が必要だと思います。
300	歯の健康は非常に大切な事ですので、簡単にできることで良い情報を沢山載せてほしいです。私 は外食時も食後簡単に口をすすいでいます。8020は意識しています。
301	歯の健康は年齢が高くなるほど気を付けたいものである。特に加齢が進んでいくと食べることに 不自由なことがおきないように、面倒なようだが歯の健康診断を必ず受けて少しでも長く健康な 歯を維持していきたい。
302	歯の健康は特に年を取ると重要さを感じます。以前歯茎が痛かったり、顎が痛かったりしたことが あり、食べたいものが食べられずとてもストレスを感じました。 出来れば年一度は検診を受けたいと思うのですが、いい歯医者はずごく混んでいて、すいている 歯医者は治療を長引かせようとするところがあり、困っております。
303	歯の健康は全身の健康につながるといわれているので、子供の時から、いろいろな指導や、無 料検診などで、啓発活動をしてほしい。
304	歯の健康は、いろいろな病気の原因にもなるので、小学生の時の歯磨き指導だけでなく、中学や 高校、さらに大人になってからも、健康診断の時などに指導や、病気の周知などをした方が良い
305	歯の健康にまつわるイベントを県内各地で実施して欲しい。子供は喜ぶし勉強になる。
306	歯の健康と健康寿命の相関について教えてほしい。
307	歯のことは個人に任せるべきで、県の施策として予算を取るほどのことは無い気がします。埼玉 県歯科医師会にまかせましょう。
308	歯のケアが大切なことは、頭ではわかりつつ、歯医者を受診する時の緊張感が苦手で、痛くなる まで放っておいてしまいます。職場で定期的に歯の健診みたいなものを実施してくれるといい なあ、と考えます。
309	歯のお掃除も保険が使えたらな(*^*)
310	歯に大きな穴があいて痛くてたまらないのに歯科医院の予約が取れません。 予約なしだと何時間もかかるので時間がありません。 困っています。
311	歯に関する情報をもっとほしい
312	歯については日頃から注意しているが治療したものが取れたとかないとなかなか歯医者にはい きません。歯磨きだけはしっかりやっています。入れ歯はありません。
313	歯と生活習慣病の関係が強いこと、とくに糖尿病に影響があると言われていること。
314	歯と歯茎を健康に保つことが、人生でいかに大事であるかを小・中学校の保健体育の授業で、十 分教えること。
315	歯と口は健康維持の入口だと思います。食事後の歯磨き、時々口の洗浄は継続的に習慣付 ける事が必要だと思います。
316	歯と口の健康を維持するのは個々人の問題と思うので、特に意見はありません
317	歯と口の健康は長寿に重要だと思います。ので県の施策の推進は重要だと思います。
318	歯と口の健康に注意しなくてはと常に思っている。自分へのケアが足りてない。
319	歯と口の健康に関する情報をするきかいがないので、広報誌などで載せて貰えるとわかりやすい です。 かかりつけの歯医者を持った方がいいとは思いますが、予約が取りにくかったりでなかなか行
320	歯と口の健康に関する施策があることがあまり知られていないのではないのでしょうか。
321	歯と口の健康に関しても積極的な奨励をお願い致します。

322	歯と口の健康については、子供が生まれた時に乳児健診のついでに受けた記憶があるだけで、大人に関する指導は受けたことがありません。お知らせのようなものも見た記憶がありません。8020運動も言葉だけは知っていても、それについて具体的にどのような行動をとればいいのか、わかりません。歯だけは、いきなり高齢になってからどうこうしろと言われても、どうなるものでもないので、10代、20代のうちからきっちりと意識づけできたらと思います。子供についての指導のついでに、お母さんの歯も大事、と一緒に指導するのもいいかと思います。
323	歯だけではありませんが、予防が大切だと思います。私も60歳の検診の案内が来て、歯医者に行き、その後、定期的に診てもらうようになりました。特に、歯周病は万病のもとなので、ひどくならないように普段から、診てもらふ必要性を感じています。
324	歯が亡くなって初めて健康に注意するようになる。
325	歯が抜け落ちた後の不便さ、不快さを強調するアニメをテレ玉で放映したらいかがでしょうか？
326	歯が抜けてからでは遅いですね
327	歯が丈夫でないと健康に影響が出るので歯科診療の保険適応の治療が増えると有難いです。例えば、前歯の治療でプラスチックではなくもっと良い素材が保険適応になるなど。歯科診療は高額になりがちなのでもっと低額で診療できたらいいと思います。
328	歯が悪いと内臓まで悪くなると聞いていますので、気を使っています。
329	歯がないと美味しいものを美味しくたべられない。 定期的に歯の掃除、点検、レーザー治療を行いま残ってる歯を大切に長持ちさせたい。 皆さん定期的に歯のメンテナンスを行いましょう。
330	歯がグラグラしているが、痛みがないため先生が抜いてくれない。
331	歯がいいと思っている人も、少なくとも年に1回は、歯の検診を受けた方が良くと考え、実践しています。
332	歯、口の健康について、最近 注意点などのテレビ番組なども増えてきたが、寝る前や朝起きた時の対応などをもっとピーアールしてほしい。
333	私は年に2回程度、歯の定期健診と歯のクリーニングを受けるようにしています。健康な歯を残すことは認知症予防にも関わってくることなので、特定健診と並行して、歯の定期健診も受けられるように、各企業や自治体単位で受診票を配布するようにしたら良いと思います。
334	私は上の歯は総入れ歯、下の歯は6本を除いて部分入れ歯(?)です。 若いころからの歯みがきが適切で無かったと後悔しております。
335	私は若い時から歯を病み、良く歯医者にかかこんだ。 今思えば何故こんなに、病んだのだろうと今更、反省です。 時代も(現在81歳)もあるかとおもうし、体質かとおもうし、現代のように指導がなかったと思う。 歯が大事だということを、今更後悔している。
336	私は事故で歯を失いましたが、残りを大切にするために入れ歯を作り、半年に一度定期検診をしています。入れ歯は噛むために大切なツールなので、残すことだけでなく、ない場合の対応も大切です。検診項目に追加されてもかかりつけ医が指定でなく券が使えないので残念です。
337	私はかつては虫歯はたくさんありましたが、治療済みです。 抜くことのないよう気をつけますが、子供の虫歯をつくらぬよう細心の注意を払っています。
338	私は、胃がん、食道がん、大腸がんの3癌を患って10年位経ちました、其の為口から飲んだり食べたりできません、でも口からいろいろな物を食べてみたいと思っております、口は入り口ですから常に清潔にして口臭などで人に迷惑を掛けない様に気を使っております。
339	私は、50歳の頃に、、入れ歯と言われ、インプラントにしました。ずっとかかりつけの歯医者は、入れ歯にするために歯を抜くと言いましたが、別の歯医者で、ある歯は残して、インプラントにしました。もっと早くから、歯磨き指導を受けていればと思いました。歯医者さんによっては、すぐに入れ歯にしたがる場所もあるので、要注意です。
340	私は、3カ月に一回、歯医者に定期検診に行っています。 歯は大切なので、必ず行きたいと思っています。
341	私のかかりつけ歯科医院は、予防を心掛けています。20年以上前に歯周病で見てもらって以来、3か月毎に歯垢を取るなど 点検をしております。
342	死ぬまで今の歯の本数を維持して自分の歯で食事が出来る様にして行きたいと思っています。
343	施策自体はよいと思いますが、実際にそれを推進している実感がまったくありません。

344	施策の具体的な活動がよく分からない。
345	市町村主催の定期健診
346	市の検診ハガキがあつてとても良いのですが、歯科医院に行くと、しつこく治療や通院をせまられるので行きにくい。
347	市の健診の歯科はあるが受けていない。 一般検診は毎年必ず受けている。
348	市で無料の健診を(1回/年)お願い致したく。
349	市でも、高齢者の口腔ケアや歯科医療について、取り組んでいます。高齢者の福祉等について審議委員(7年目継続中)を通じて取り組んでいます。
350	子供時代に親の配慮不足や経済的理由できちんと歯科治療や歯列検査もしていなかった反省もあり、学校や医療機関の指導強化を期待する。矯正歯科が高すぎる現実ではあるが、行政の補助にも限界があるだろうし、小さいうちから正しい歯磨きの習慣づけが必要と思う。美白や口臭への業界の売り込みが激しいし、特化した歯ブラシや歯磨き剤も高すぎるので、行政の管理指導も必要と思う。葉と口の健康は一番大事な、健康課題だともっとみんなが認識すべきだろう。
351	子供の歯科診療を受けやすくする。歯科矯正を大人でも受けやすくする。
352	子供の歯の健康にも気をつけています
353	子供の頃から、カルシウムを含む食品を食べるように心がけているためか？ 比較的、歯は丈夫と思っている。70歳になるが、入れ歯はしていない。よく強く磨きすぎと言われていたので、軽く歯の間に挟まったカスを取るよう心がけている。 固いものを食べなくなってきたように思う。それで歯が弱くなってきたのではないのでしょうか？固いものをかむように指導してはどうでしょうか？
354	子供のときの検診が重要。
355	子供のころからの、歯の健康の注意が必要と、自身の体験から思います。また、適切な歯医者選びがその後の「歯との付き合い」の良しあしを決めることだと実感しています。
356	子供のころから、楽しく、歯みがき習慣を獲得することが大事だと感じます。 公共のトイレでも、気軽に歯みがきができる環境があればよいと感じます。 歯石とり、一回2千円程度かかります。もう少し手ごろな価格でできたらと思います。
357	子供のうちから教育するのが大切です。
358	子育て中、特に子供が小さい頃は自分の通院がなかなかできず 本当に不便でした 子供の受診はこまめに行っていたので、少しの間子供をみてもらえて 同時に自分も診察を受けられたらとても便利なのになと思っていました
359	子育ての頃、歯医者に行けず、悪くなってから行くと、神経を抜く。そのうちに歯が欠けてくる。歯医者は、すぐ抜きたがりました。 その頃、歯医者が、抜くことを、進めなかったら…… 今は、根だけでも残すように、医者はいいます。
360	子ども達にもわかりやすいシンプルな歯磨き表が保育所に大きく貼るといいなと思います。
361	子ども時から政策として「歯と口に関する健康に関すること」をもっと教育をしていくべきである。
362	子どもの虫歯予防を広めてほしい。
363	子どもの歯の矯正治療費(反対咬合)が保険が利かないため高く躊躇ったが、将来を考えて仕方なく治療をさせることにしました。矯正治療も保険が利いてくれると助かると思いました。
364	子どもの頃歯を磨く習慣がなく、虫歯に悩まされた。最も身近な医者が歯科であった。 親の躰が一番大事。歯の治療費は高額で生涯にわたって続くので、徹底的に歯磨きを指導すべ
365	子どものときの食べ物の取り方が後々の歯に影響するのではないかと考えるので 子ども時代の食べ物と歯の関連を調べて欲しい。
366	仕事が忙しく、行きたいとは思いつつも予防では歯医者に行っていないのが実状です。

367	残っている歯の数が報告の通りです 8020運動 に当てはまらないので 表現を変えて欲しいと思います と持っているのは私だけでしょうか？
368	三か月毎に定期健診を受けている。コーヒーや日本茶など摂取量が多いためか？歯垢・プラークが付きやすいので健診ごとにクリーニングをしてもらっている。「歯は命」と心得ている。
369	三か月に1回、予防のため歯石等除去に通院しています、 8020を目標に指導を受けています。今のところ歯の健康は良いようですが、 医者からは油断すると歯周病はあつという間に進行するからと脅かされて います。(笑)
370	埼玉県に転居してきて4か月ですが、こちらでは6月4日、もしくは6月の第一日曜日に歯の健康デーなどのイベントを見つけることができませんでした。今まで住んでいた自治体ではどこも無料フッ素塗布や歯磨き指導、歯型を作る石膏で動物型作りなど、楽しく役に立つイベントが多数開催されていたので、残念に思いました。歯磨き習慣をもっとアピールする月間、週間、デーイベント
371	埼玉県としてできることは限られるが、検診キャンペーンや講演会など啓蒙を各市町村と協力してすすめたらどうか。
372	在職中から歯をケアできる制度が望まれます
373	細心の歯の治方法やインプラントに関する情報 市町村歯や口内の健康に関する指導やセミナーの開催をしてほしい
374	最近特に本当のプロの歯科医がいなくて困っている。今の歯科医は簡単に治療できてお金がかかるような方向に行く。もっと真剣に患者と向き合ってもらいたい。すぐに抜くと言う歯科医は信用できない。また入れ歯を進めるが、最近は入れ歯をしないほうが、いい方向になる。県でもっと良い歯科医を紹介してほしい。あるいは人気ランキングでもいい。
375	最近定期的に歯医者に通うようにした。
376	最近になって、歯周病で持たないと言われ奥歯の2本を抜歯してしまい、以降、歯間ブラシも使うなど丁寧に歯磨きをしています。 今になって、若い時から十分ケアをしておけば良かったと後悔しています。 孫には歯磨きをうるさく言ってますが、若い方に歯の健康保持が大切なことを啓発して戴ければ幸いです。
377	最近、昔に治療した詰め物がバタバタと外れてしまい噛む事が困難な時期がありました。 噛めないがために体調が悪くなり、噛めることの大切さを実感しました。 これからは、歯を大切にしたいと思います。
378	差し歯、かぶせ歯が7本ありますが、残り16本は虫歯もなく正常です。毎月一回は歯石の除去で歯科医院に通院します。
379	今年、サンスター主催のファミリーコンサートに行きました。 子どもにもわかりやすく、歯磨きに対しての意欲を持たせてくれたのでとても良かったです。 子どもを対象にした、イベントがあると嬉しいです。
380	今後、歯の健康診断が保険適用外になる事に疑問を感じます。
381	今回の話題はとても身近に感じられ、良いと思います。個人の健康長寿は国の繁栄、ひいては地方にも波及しますので、頑張ってください。
382	今も歯科に通っています。被せた金属が取れました。そのあと歯石とりとクリーニングをもらっています。1年に一度は歯石とりとクリーニングをお願いするようにしていますが、つつい歯の健康は後回しになりやすいです。歯科から一年検診ですよとお電話をいただけるのであるべくその時期に行くようにしています。

	今は昔と違って技術が進んでいて、トラウマになるほどの痛い治療というのは少なくなったのだなあと、久しぶりに意を決して歯医者についてわかりました。
383	歯がぼろぼろになってからようやく重い腰を上げたことを少し後悔しています。 そういう現在の歯科医療の実態を、私のようにしばらく歯医者避けていた人は意外と知らないと思うので、周知していくと良いと思いました。
384	今は4ヶ月に一度歯科医による検診を受けてます。
385	今のところ、健康なのでありません。
386	今になって思いますが、若いころもっと早く歯医者さんへ行っていればよかったなと思います。若い頃は仕事が忙しくてなかなかいけなかった記憶があります。若い人たちへの歯の健康診断の促進をもっとPRしてください。
387	今、通院している歯科医は極力歯を抜かないのでいいと思います。
388	高齢者施設で働いています。やはり義歯よりも自分の歯で死ぬまで食べたいな、と思い3カ月に1度は歯科医院で定期健診を受けています。脳卒中などのリスクも高まるので若い世代から色々取り組んでいったほうがよいと思います。知人や職場の人に歯科医院の定期健診を推奨する話をしますが・・・なかなか難しいですね。
389	高年齢になると食が楽しみ。「8020」を目指して一日最低3回は歯磨きを継続中だ。健康長寿は歯と口が基本とも教わった。簡単なことを続けることはやさしそうで難しい。最近は「8020」の啓蒙が薄くなったような気がする。歯科業界も健康な歯と営利と相反するテーマでは腰も引けるの
390	行政の無料検診に、歯科検診があれば良いと思いますが、すでにあるのでしたら、すみません。
391	口臭計測器があるといいです。
392	口臭を気にしているので、口のおいをチェックできる機械が公共の建物の中にあったら利用したいなあとと思います。
393	口臭に悩んでいる。
394	口腔内の環境が内臓疾患に繋がることをもっと広めて欲しいです。よろしくお願いします。
395	口腔衛生は様々な病気と関連があることが分かってきている。どんどん進めて欲しい。
396	口腔衛生が様々な病気の予防に関しても大切であることはわかっているが、治療となると①何となく怖い(痛い思いをする)、②一つの歯の治療に何週間もかかるなど面倒、③他の致命的な疾患とは違うという考え(実際には行きたくない言い訳だが)などから、どうしても腰が重くなる。歯科医がもっと気軽にいけるようなところになればよいのだが。
397	口腔の健康は身体の健康につながります。 自治体の健診に入れた方がよいのでは？ インフルエンザや認知症の予防になるようです。
398	口腔の健康はQOLを高めることに重要ですが、その認知が足りていないように感じます。 歯科医は地域の方(地域包括など)ともっと連携して、高齢者だけでなく働き盛りや子供まで、痛くない治療技術の認知や歯磨きの仕方、誤嚥の予防体操などの取り組みをするべきと感じています。歯科医は多いですが「予防」の観点が抜けているのではないのでしょうか。
399	口腔ケアは自分で意識しないとできないものです。高齢になるほど自覚しなければならぬと思
400	口の中に溜まった細菌が食べ物、飲み物と一緒に体中に巡り、病菌を運んでしまい恐ろしい事になるので、歯の定期検診を、県を挙げて推進してください。特に年寄りには、何事も億劫・面倒がるので、巡回バスなどで検診を受けるように促してほしいです。これまで、県に貢献してきたお年寄りに、このような形で恩返ししてほしいです。
401	口の健康施策が県民に伝わっているとは到底思えない県民は少なくないのではないだろうか。歯に対するについての啓発がなされていると仮定するならば、今後の県民の 健康寿命を更により長くという使命を果たすために「口と歯」優先順位を入れ替える 事からまずは目に見えるカタチで県民発信後、県民健康のさらなる高見を目指し啓発発信共有
402	口の健康は大切だと思うのでもっと宣伝してほしい。
403	口にくわえると全自動で歯を磨ける自動マシーンがほしいと思います。
404	公民館とうでケアの指導をしてほしい。
405	公共施設で歯磨きし易い設備を整えてほしい。
406	個人の歯と口の健康は公的機関に管理されるものなのか？啓蒙活動は子供のうちからが望ましいが、家庭の事情で徹底できないのではないのか(手間とお金がかかる)？。大人であれば、組織の管理職の人から日ごろまめに口腔衛生指導に時間と手間を使ってる様子が見られ

407	<p>現役時代(60歳まで)朝、昼、晩、3回歯磨きを実施した。</p> <p>結果歯の左根元の象牙質が摩耗し歯がしみる。(利き腕が右のため左が摩耗) 歯の磨きすぎも注意が必要(何事のほどほど)</p>
408	<p>現在中学校に勤務しているが、中学卒業まで医療費無料にしたら虫歯の治療率が格段に上がったそうだ。それと中学生にもなると部活で忙しく、医者に通いづらいのが現状。最近休日や夜間でも受診できる歯科ができたことは、中高生だけでなく、共働きのパパママにとってもありがたい。子ども連れでもいいところもある。あらゆる人の生活時間に合わせた診察時間を考慮する方向は</p>
409	<p>現在82歳 16歳の時虫歯1本抜歯 以後問題なし、現在27本自分の歯</p> <p>歯茎のマッサージ毎日 歯磨きはあまりしない。素人考えで土台の健康を第一と考えている。</p>
410	<p>元歯科衛生士なので一般の方々よりは口腔に関心は持っています。</p>
411	<p>見た目も健康的にも歯は大事なので定期的に検診に行き、かなり気を付けています。</p>
412	<p>検診に補助金を出すなどして、歯科医に掛かりやすくする。</p>
413	<p>検診にも保険が使えれば、みんな予防したくなるのではと思う。定期検診は結構お金がかかるの</p>
414	<p>健診と同じように歯や口腔についてもとても大事なことなので1年に1回は健診をしたほうがよいと思います。早期発見、早期予防は歯についても同じことが言えると思います。</p>
415	<p>健康長寿は足・腰・歯が重要だと思っていますので、歯は特に気を付けています。</p>
416	<p>健康診断時によく歯についても説明があります。地域の集会などでPR映画など上映してもらえればなお結構。</p>
417	<p>健康診断に歯の検査もいれてほしい</p>
418	<p>健康診断で歯も見してほしい</p>
419	<p>健康寿命のために歯の大切さが認識されてきているが、まだ周知されているところまで行っていないので、健康な歯が全身の健康につながり、ひいては医療費減につながることを、より広めていく必要がある。</p>
420	<p>健康管理に関することに行政が係わることは難しいが、歯科検診を強力に進めることが必要と思います。</p> <p>高齢者において、在宅で頑張っている方より、施設入居の方が医療面で数倍の手厚いサービスを受けている。問題ではないだろうか？</p>
421	<p>健康を維持するためにも歯を抜かないで済むように日ごろから歯のケアを大事にして行きたいと思います。</p>
422	<p>健康な人は口腔ケアを自分自身で出来ますが、病人やお年寄りには手助けが必要となります。家族皆で関心が持てる施策を推進して欲しいです。</p>
423	<p>健康で長生きするために歯は大事だと思う</p>
424	<p>健康で生活するには予防をすることが大切だと思うので、もっと疾病予防にお金をかけたり、啓発活動をうながしたり力を入れたほうが良いと思う。</p>
425	<p>近年収入が落ち込み歯科にかけるお金を節約している状態。</p> <p>歯科治療が高すぎるとダラダラと客を逃がさないように治療する。</p> <p>以前の複数の先生がいる歯科で数回治療して最終的に入れる歯を30万円のセラミック、20万円の歯、保険内の歯を提示され「保険」を選んだら次の診療から新人？か研修医？のへたくそな先生に変わった。</p> <p>歯医者の方をどうにかするのが先でしょ。</p>
426	<p>近年歯科クリニックが増えています。多くの歯科医で聞いてみると抜歯かインプラントを治療法として勧めます。どちらも正しい治療法とは思えない。抜歯はその後入れ歯となるがこれは使いにくい。歯科技工士の技術力がおちているからです。それに健康保険が使えない場合もある。インプラントは本当によい治療法なのか疑問があり、これも健康保険が使えない。1本10万円から80万円くらいしているのです。総じて歯科医の業界の実態は怪しいと思います。見て見ぬ振りをしてい</p>
427	<p>近所の歯科でのブラッシング券を発行してほしい。歯医者にも保険組合にも良いのでは。</p>
428	<p>甘い物を食べると、虫歯になりやすいと聞いた事があるので、気を付けています</p>
429	<p>学校や学童など、家庭以外でも歯磨きの指導や、歯科検診をしたらどうでしょうか。(近くの歯科医院と提携して)。費用は市が負担することになりますが・・・。</p> <p>痛みが出てからの治療は痛いので、歯科医院嫌いになると思います。予防が一番です。</p>

430	学校などで公開で歯磨き訓練してほしい。 学校で歯を磨く時間がある自治体とない自治体があると聞いている。
431	各校で時間を設定するのを任意ではなく、義務にしてはどうだろうか。 歯をみがく習慣のない家庭に属する児童生徒にもみがかせることによって医療費の軽減にも繋がるのではないかと。
432	学校で子どもたちへ歯の指導もしっかりしていただいているので、このまま続けてほしいです。
433	各市町村で大人のための歯科講習や啓蒙活動を開催してほしい。
434	海外では、虫歯にならないために歯医者に通うという意識があると聞いたことがあります。日本では、歯医者は虫歯の治療のためにいくところになっているように感じます。実際、虫歯になってから定期検診に行くようになったとしても、一度虫歯になった歯がまた虫歯になってしまうこともあり、やはり最初から予防のために通うことのほうが重要なのだと、定期検診に行くようになってから感じています。いっそのこと、毎年の健康診断の項目に入れてもいいのではないかと思います。多くの人に歯の定期検診に行ってもらいたいと思います。
435	会社勤務の時は、定期的に通えました。パート勤めになり定期的に通うには収入的に難しいと感じました(子供が、2人いる)。 若い時は、虫歯を気にしていたが、40過ぎると、ストレスにより歯肉が下がりはじめ、歯の表面の亀裂などきになりだしたが、近所の歯科医はその状況に対応できず、現在よい歯科医を探している。日本の歯科医は歯の健康状態を保つ予防に対してまだまだだと感じる。また開業したての方はなんだか治療に時間がかかりすぎ、治療費稼ぎをされたように感じる。
436	我が家の子ども達(22歳と18歳)は今まで虫歯が無かったため、歯医者に行く機会が無く、定期検診も一度も受けていなかったことに気づき、昨年初めて定期検診を受けさせました。 このような子ども達にも歯と口の健康を守るために、定期検診を推進する通知(検診代補助クーポンなどがあると大変ありがたいです)をいただけたらいいなと思います。
437	家でもできる歯周病予防の方法など広報誌などを通して広めてほしい。
438	何故、夜間に診てもらえる歯科がないのか、病院全般に言える事だけど、歯科はいっぱいあるのに…大体歯は夜痛む事が多いのに…。
439	何とか20本残したいと思います。
440	何か感じたら、すぐ病院ですが、やっぱり日頃から気を付けないといけないと思います。
441	永久歯が生まれつき欠損していた事もあり、自分で危機感を持ち、月一度定期的に歯科で検診をお願いしている。市の健康診断に希望者だけでなく、歯科検診も加えてもらいたい。
442	運動と健康は車の両輪です。どちらもほどほどに 適度に
443	引っ越して来て地元の歯医者さんがよく分からず受診してない状態なので、何らかの方法で地元の歯医者さんが分かれば助かります。
444	一度虫歯になったら早めの治療が絶対必要。でも、億劫で後悔することになります。 早めの治療は歯の健康保持になり長い期間自分の歯で食べられ幸せです。 そして、治療費も安くすみます。 ぜひ、施策の一層の推進を願うばかりです。
445	一か月から二か月に一回歯科医院で点検・掃除・治療を行っています。
446	医療費無料を行政負担として中学生等の施策を各行政が実施している。私が開業医等を受診すると中には元気な子供もいる。薬局代わりに受診しているものも見受けられる。急性の病気等の無料化はわかるが、財政も潤沢と思えない、消費税の増税等があり、是非医療費の無料化を見直し、歯科の点検を義務化して、その費用を全額健康保険負担にして歯の健康に国民レベルで
447	医療費負担をもう少し軽減してほしい
448	医科歯科の連携の充実や情報の共有 要介護や入院患者などの生活弱者への口腔ケアの推進によって健康長寿を後押しする 児童や生徒のスポーツでマウスガードの使用の推奨をすることで顎顔面の事項防止や体幹の安定を図る。 義歯を入れてない人に咬合の安定を図り転倒防止対策の推進を啓蒙する
449	遺伝によって、永久歯の耐久性が決まると自分は感じています。

450	意見無し。
451	意見は特にありません
452	意外に施策は聞いたことがない
453	以前定期検診大切さを歯科医の方が説明してくださり、定期的に通うようにしています。
454	以前治療したインプラントの再治療を行そびって心配。
455	以前は三ヶ月ごとの点検・検査・クリーニングだったが、 保険の関係で四か月ごとになってしまった。 歯科医は、以前の三か月の方が良いと言われるが。
456	以前は掛りつけの歯科医院がありました、その歯科医院が廃業したので現在はきまった歯医者はありません。
457	以前は、歯医者は虫歯や痛みが有るなどでかかるものだと思っていました。 虫歯や歯周病の予防のために、定期的に、または気になったときに診てもらえるという気楽に行けるようになったことを知り驚きました。 いつまでも自分の歯でおいしく食べたいし、人前で口を開けて笑えるようでありたいので、これからは検診を受けていきたいと思います。
458	よくわからない
459	やはり健診費用がある程度かかるため後回しになっている人がいるのではと思います。 費用がもう少し安くなれば歯科健診をする人が増えるのではと思います。
460	もともと色が悪く、歯医者にお金が凄くかかっているので、歯の色が悪い人はホワイトニングの助成制度を導入して欲しいくらいです。
461	もっと推進してほしい。
462	もっと紹介してください。
463	もっとPRを。
464	メーカーの回し者ではありませんが、電動歯ブラシを使ってから10年以上家族の誰も虫歯にならなくなりました。 歯並びによっては手では磨ききれない人もいると思いました。 超音波での歯磨きは快適です
465	むし歯は遺伝性があると聞いたことがある。しかし、父は60前に総入れ歯に、兄弟姉妹6人中5人もむし歯で苦しんでいたが、私は苦しだことはない。
466	まず徹底した歯磨きの指導、適当にしている。これも点数がつくようにすべき 予防治療に力を入れるべき
467	ブラッシング指導の推進
468	フッ素塗布を学校や保健所、保健センターで行うなどすべき。 また、県民の模範として県庁を初めとした公務員は昼食時の歯磨きを規則で義務化すべき。
469	フッ素加工の水道水を厚生労働省で推奨する記事を見ましたが、過度のフッ素は歯に沈着し健康被害もありデンタル洗口液が一番良いと思っています。自分のサイトでも推奨中です。
470	フッ素は虫歯予防に効果があると言うのは嘘だから推進しないほしい。学校や検診などではあくまで選択制に。
471	フッ化物洗口は学校でなく家庭で
472	なるべく不要な治療はせず既存の歯を活かす処方を実践してくれる良心的な歯科医の方がいれば、その一方で高額なインプラントや入れ歯を熱心に勧める歯科医の方もおり、まずは歯科医院の選択が非常に重要になっています。
473	なくなってからでは遅いので早めの対応のPR 特に歯槽膿漏の知識が少なく、分かりにくいのでは・・・

474	ドックベストセメント治療やシュガーコントロール治療などの保険適用外の最先端の治療を保険適用にしてほしい。
475	削らない治療なので歯を治療しなかった人や治療が嫌いな子供も行きやすいメリットもあるのでときどき歯磨きを忘れてしまうので気を付けたい。
476	電動歯ブラシや口腔洗浄剤の有効性や推進状況について聞きたい。
477	デンタルフロス(糸)は面倒なだけで効果が薄く、歯間ブラシだけで、十分に効果があると考えてできるだけ抜いたり削ったりしない歯科治療に興味がある。 歯医者の方によるみたいだが、自身はできるだけ抜いたり削ったりしない方が良い。 各歯医者のホームページにその治療方針がかかっているが、その方針を推進することはできないだろうかと思う。
478	できるだけ歯を残す治療法の推進を望みます。
479	たまに 差し歯が外れる位で 歯の悩みは特になし。
480	セルフチェック機能を持たせた器具の販売
481	セラミックのかぶせ物が保険適用になってほしい
482	すすめていただきたい
483	ショッピングモールなど人が集まりやすい場所でイベント風に歯磨きの仕方や口の中の衛生法など説明してもらえると嬉しい。
484	シニアを中心として歯磨き講座があります。市でこういう指導があることは有効なことだと思います
485	さいたま市は力を入れていて大変頼もしいです。
486	これからも歯磨きの大切さをPRしていく必要性があると思います。
487	これからも、自分の歯を磨いて大事にしていきたい。
488	この年になっても、虫歯になるとは？やっぱり日頃から気をつけないといけませんね。 この年(44歳です)までずっと、虫歯がないのだけが私の自慢です。
489	小さいころから、母がフッ素をぬりにわざわざ歯医者さんに行ってくれたおかげだと思います。 息子にもせっせとフッ素塗りに出かけ、毎日ちゃんと歯磨き仕上げもしたんですが、12歳ころでしようか、親が構わなくなったら虫歯ができてました。涙。 歯医者さんって、多いですよ。虫歯やその他、かかるひとが多いんだらうなあと思います。
490	このアンケートについて 嗜好品とは？ アンケートなら読める字を使用してほしい。意味が判りません。最低なアンケート文と思います。目的を良く理解して仕事してください。
491	キャラクターを作る。そしてPRをたくさんする。
492	がん手術しました。全身麻酔なので口の中に酸素の管を入れた時に肺に食べかすなどが入らないようにと手術前に歯垢取りをしました。そんなに歯って大事なんですね。たくさんの人に知ってもらいたいです。
493	がん検診のように市から毎年定期検診券が来たら、あ一行かなきゃ！っ思うかなって気がしま
494	かかりつけ歯科医から定期的に検診の案内をいただいて、チェックしてもらっている。
495	かかりつけは探している最中です
496	かかりつけの歯科医をつくり定期的に検診を受ける事が大事です。
497	かかりつけの歯科医の勧めで、10年前から3か月ごとの検診と歯の掃除をしてもらっています。時々治療もしますが、それほど悪化せずに済んでいます。また、水を含んで口をいろいろに動かしていくと、口内環境を良くしたり、口回りの筋肉を強くしたりということによりという話を聞いたので実行しています。折に触れてやると口内がさっぱりします。汚れも取れるようです。
498	かかりつけの歯科のすすめでたんばく質を分解する洗口水を使用していますが、健康保険が適用になることを願っています、
499	かかりつけの歯科クリニックが定期受診のはがきをくれるので、虫歯があったとしても早期に発見・治療ができています。虫歯を治療するより、予防歯科に取り組む歯科が儲かる保険診療の仕組みを整えることが大切かと思えます。また予防歯科に取り組んでいることが、歯科選びの際、参考に出来るよう、情報発信するのいいと思えます。
500	かかりつけの歯医者に強い不信感を持っている。
501	かかりつけの歯医者さんで指導を受けているので特になし。

502	おそらく難しいとは思いますが、よい歯医者などの情報(公平な見方、基準でよいと思われる)があるといいなと思います。インターネットなどでは口コミなどがありますが、もう少し信頼にある何らかの情報、指標があると歯医者にも行きやすいかと思います。
503	インプラントは有効と思いますが、保険が利くようにならないか、また施術には不安を感じるが大丈夫か。
504	インプラントしたいが 保険外だし 前歯も3年？同じ場所は 保険内でしか出来ない。 もっと保険適応を 増やして欲しい。 好きで 虫歯になった訳なく 前歯も 先天性で 無いのに保険外とは 何でかな。
505	インプラントが高すぎる
506	いい歯科医を見つけるのが難しい。近所の人、職場、知り合いに聞いても自信をもって紹介してくれる歯科医がなかなかいない。県推薦の歯科医リスト等(専門分野別、技術力、経験年数、入歯、差し歯、ブリッジの実績、親切さ、丁寧さ、評判、他)あれば行きやすい。工夫して作成してほしいよ
507	いいよ
508	アメリカでは保険適用がないためか、多くの国民が予防のために歯医者に行くという。最近、日本でも予防を専門とした歯科病院が出て来ているとも聞く。予防を徹底することで、トータルの医療支出を抑制できるのではないかと思います。 例えば半年に一度、定期検診を受けることで医療費が軽減されたり、検診を受けない方は窓口支払いにおける自己負担額が増えるなどの県独自の制度があれば、予防に取り組む方が増えるのではないかと思います。
509	あまりハードルの高いものではなく、気軽に歯の健康と向かい合えるような気持ちになるものとしていただけたら幸いです。
510	あごをよく使ってよくかむ。
511	80歳で20本の自分の歯が残っていることが本当に良いのか？自分で歯を磨けなくなったときに、歯の間の残渣が除去できなくなり、奥歯に穴が開いてしまうようなことがあったと聞きます。総入れ歯のほうが口腔内は清潔に保たれるということを考えると、どちらが良いのかよく分からなく
512	8020運動の推進
513	70歳で思い切って総義歯にしましたが野菜が噛み切れない程度で特に不便は感じていない
514	6か月に1回の検診と、歯石の除去をしています。歯の健康には充分注意して生活しています。

515	<p>65歳まで現役で仕事をしていました。その会社では少なくとも年1回歯科検診を無料で気楽に受ける事ができました。</p> <p>職場の会議室に設備を持ち込み、歯科医師が何人か来、虫歯の有無や歯石の状態チェックや歯磨き指導も受けられるというものでした。</p> <p>その後はその会社を退職し離れてしまいましたので受けられなくなりましたが、定期的に歯の健康チェックは受けねばと思っても、近くの歯科クリニックなどは敷居が高く感じ行かず終い状態になっています。</p> <p>行政で気楽に受けられるような施策があれば願っております。</p>
516	<p>60歳になってから、半年毎に定期検診を受けて、ついでに歯垢除去をしてもらっている。</p> <p>歯医者さんにも随分とレベル差があると感ずる。以前行っていた歯医者ではやたらと通院させるし、被せたところがその晩には剥がれてしまったりとかありました。それで次の日に行って再度取り付けてもらったところ、治療費を請求するから苦情を言いました。それから歯医者を変えて今のところにした。金儲けの歯医者は健康保険の無駄であると思う。このようないい加減な歯医者の相談窓口がどこかにあったらいいと思います。</p>
517	<p>50才前に歯の治療したとき、現状の歯を維持するには年2回は定期健診が必要と指導受けました。定期健診の案内はがきが届きます。受診し易い。</p>
518	<p>4ヶ月ごとにかかりつけ歯医者にみてもらう。</p>
519	<p>4か月に1度、定期検診を受診するように啓蒙する</p>
520	<p>40代後半になり、きちんと歯を磨いても、若い頃に比べると歯茎が腫れやすくなっているように感じます。中高年向けの歯磨き指導教室などがあれば参加してみたいです。</p>
521	<p>3年前までは、歯磨きのたびに血だらけでした。痛みも酷くなり通院。</p> <p>ドクター曰く、歯周病もひどく、このままでは1年後には何本か歯は抜け落ちていきますよと。</p> <p>それから半年かけて治療。歯のメイン部や根本も相当削り、被せものも実施。</p> <p>歯磨き指導もうけ今は歯磨きに10分。出血は止まっています。</p> <p>3ヶ月ごとに清掃に通っています。</p> <p>とはいえ、土台が経年で沈みこみ、噛み合わせが悪くなってきています。</p> <p>両親ともに最後は入れ歯でした。何とか入れ歯の世話にならぬようにしたいものですが。</p> <p>子も歯並び悪く、将来が心配です。</p> <p>早めの治療、継続ケアが肝要ですね。</p>
522	<p>3ヶ月ごとに定期検診をうけているので問題はない</p>
523	<p>3か月に1回、歯垢の除去を行っている。</p>
524	<p>3か月ごとに歯科で衛生士が歯の清掃、歯石取りなどをしてくれる。非常に役立っている。</p>
525	<p>30代の時に虫歯の治療を怠ったため60歳後半から歯の治療回数が大幅に増加した</p>
526	<p>2ヶ月ごとにホワイトニングに通っています。</p>
527	<p>1日1回歯磨きをしたらポイントが付くとかしたい。</p>
528	<p>1回/半年の検診を心掛けている。歯磨きもままならないので検診は有効だと考える。歯石をとることが多いのだが歯茎の確認をしている。</p>
529	<p>10年くらい前から、年に2~3回、歯石を取ってもらっています。</p> <p>歯医者さんに勧められたのがきっかけです。おかげで以来虫歯は無いです。虫歯が無くても歯医者に行きやすくなりました。</p>

530	1 子供から高齢者まで、歯の健康の重要性について、もっとPR を徹底してほしい。
531	2 歯の予防や治療は経費が掛かるので、その補助ができない か。特に保険対象外の措置の ・症状がでたら早めの治療と日常での歯磨きを行う。高齢になると固い歯ブラシで磨くと歯茎に良くないといわれています。そのためやわらか歯ブラシで磨きますが、磨けた気がしないことがあ
532	・歯列矯正の保険適用 ・定期健診の通知
533	・歯や歯茎に関心が行きがちですが、舌を中心とした口内の衛生管理も重要だと考えます。(健口保持対策)
534	『歯と口の健康』は、健康でなくなった場合、どこに影響がでますか？また、『歯と口の健康』はどこから影響されますか？ ということが、今回のアンケート出来になりました(*^^*)
535	「8020」運動を実践しています。
536	(推奨する観点から)年1回は自治体で検診費用を補助してほしい。
537	現在、歯、口の衛生に留意して日々を送っている。
538	年齢を重ねて、初めて歯の健康の大切さがわかります。私は70歳後半になりましたが、40代のころ先輩に、歯の治療のために100万円はためとけとアドバイスされました。歯の健康保持のためにそれなりの努力をしました。遅くとも40代から、歯と口の健康について施策の推進を図っていただきたいと思います。
539	定期検診を宣伝してほしい
540	食後は歯を磨いている。 毎年一回歯の定期検診を受けている。
541	歯磨き運動を全県民運動として実施する 特に高齢者は実施できる環境を作ることによってはいいては医療費の抑制につながります
542	歯周病は、糖尿病、心血管疾患、脳血管疾患等と関連があるとは知りませんでした。テレビ番組などで歯周病の恐ろしさをもっと報道してほしいと思いました。
543	最近奥歯の減りで前歯が押される、という現象が出て、夜間は歯にプロテクターをはめて、寝ているが効果のほどは不明で困っている。
544	最近の若い歯科医には、治療のできない歯科医が多い、虫歯や歯茎が腫れているので、治療してください。と頼んでも、これはダメだと言って抜いてインプラントを入れるよう勧める。かかりつけの医者に行ったら治療してくれて治りました。他にも抜くと言われて困っている患者がいました。若い歯医者に対して高齢者にはなるべく歯を抜かないで治療するよう指導していただきたいと思
545	健康な歯 大事です。 私は歯の手入れが遅すぎました。
546	以前より薬用歯磨きを使用していたがフッ化物配合のものの使用は今年になって使用し始めた。歯の磨き方はでたらめであったり、牛乳製品は受け付けない中、よくも22本も残っていたのが不思議なくらいです。 28本中22本は自前の歯、3本はさし歯、残りの3本は仮の歯で治療中につき9月に差し歯になります。この治療中に正しい歯の磨き方の指導を受けてきた次第で完全に納得のいくものでした。 正直なところ、過去においても何回か歯の磨き方を教わってきましたが、磨き方が違っていたり中途半端だったり指指導する側の再教育が必要なのではと思う。歯の磨き方、歯ブラシの選び方、フッ化化合物を含む歯磨き粉などセットで指導するなどなど。 歯が健康に大切というならば、店頭で売られている歯磨き粉はすべてフッ化化合物入りにさせ、フッ化化合物の使えない人のためにフッ化化合物不用品として販売するなどの行政指導を試みたらと思う次第です。
547	はちまるにいまる(8020)運動をよく聞く。80歳で自分の歯が20本以上あるのが理想とされているが、実際に80になってみて、埼玉県民の80歳の自分の歯である割合の統計を知りたいと思った。この調査の前提に、県内の80歳の自歯率を知らせてほしかった。 それでなければ、8020運動はポーズに掛け声にすぎないではないか。 今からでもいいので、県歯科医師会に依頼してデータを集めてもらいたい。 もし、わかったら知らせてほしい。

