

令和3年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

1 調査方法

- (1) 対象 国公立の小学校5年生，中学校2年生（悉皆調査）
- (2) 実施項目 実技に関する調査（8種目），質問紙調査
- (3) 参加校数 小学校 19,725校（97.6%），中学校 10,575校（95.3%）

2 県平均値（さいたま市を含む）と全国平均値との比較

（※ 割合の合計は，四捨五入の関係で100%にならない場合がある。）

(1) 体力合計点について

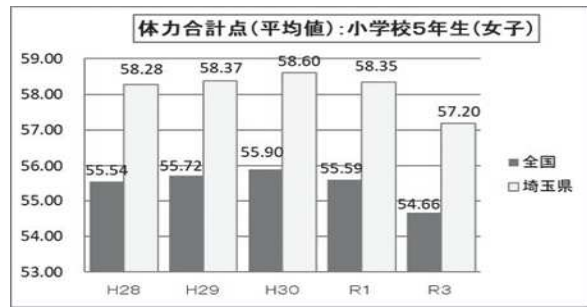
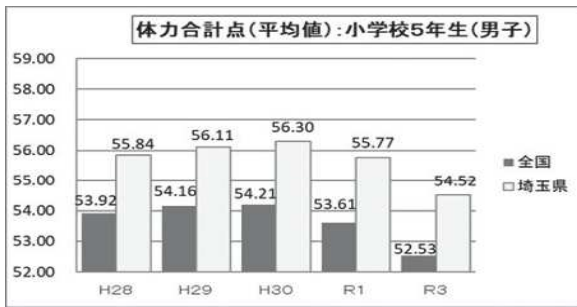
ア 体力合計点

スポーツ庁が示す基準に従って，年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の点数の合計点。

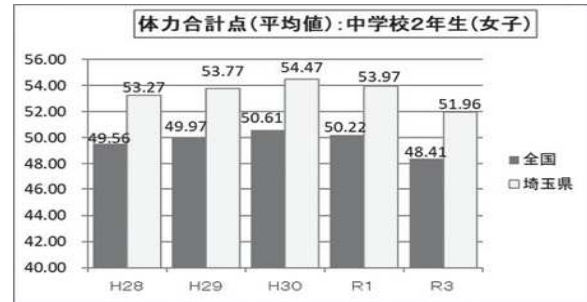
	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
全国（公立）	52.53	54.66	41.05	48.41
埼玉県（公立）	54.52 （5位）	57.20 （7位）	43.30 （8位）	51.96 （2位）

イ 体力合計点の推移

① 小学校5年生



② 中学校2年生



(2) 総合評価について

体力合計点によるAからEの5段階の評価。

ア 小学校5年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
R1	15.9%	29.3%	32.5%	16.4%	5.9%	77.7%	23.9%	32.6%	29.2%	11.4%	2.8%	85.7%
R3	13.7%	27.0%	33.1%	18.6%	7.7%	73.8%	21.6%	31.7%	30.7%	12.4%	3.6%	84.0%
全国	10.1%	21.5%	32.3%	23.7%	12.5%	63.9%	13.7%	24.9%	33.7%	20.4%	7.2%	72.4%

イ 中学校2年生

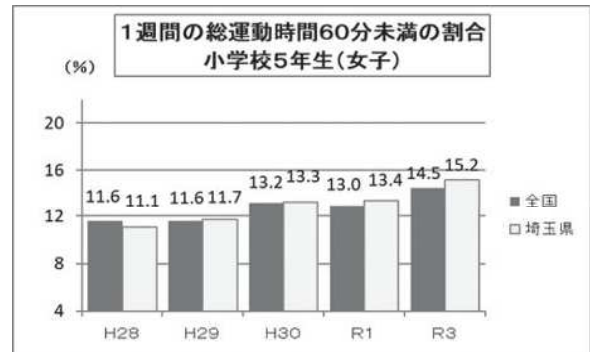
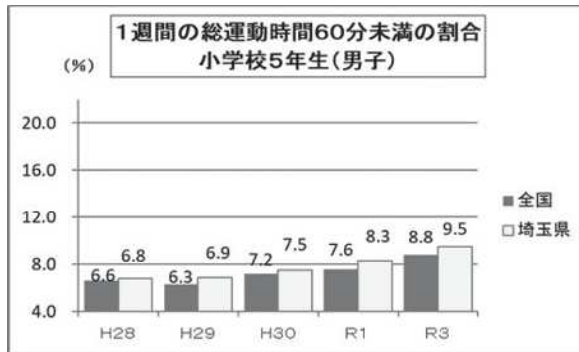
区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
R1	11.1%	30.5%	35.5%	17.8%	5.0%	77.1%	43.8%	32.4%	18.1%	5.0%	0.7%	94.3%
R3	11.8%	29.1%	35.2%	18.9%	5.0%	76.1%	38.9%	32.4%	21.0%	6.9%	0.9%	92.2%
全国	7.7%	23.7%	35.9%	24.0%	8.7%	67.4%	26.6%	31.1%	27.0%	12.6%	2.8%	84.6%

(3) 運動習慣等について（さいたま市を除く）

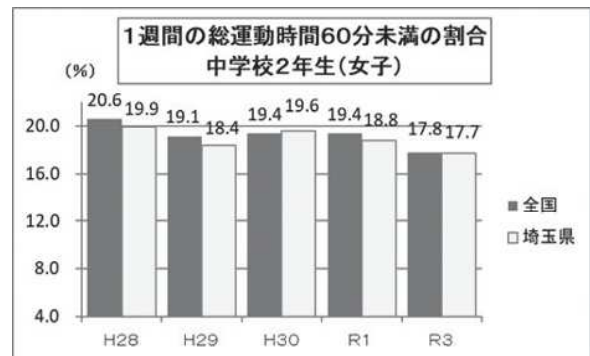
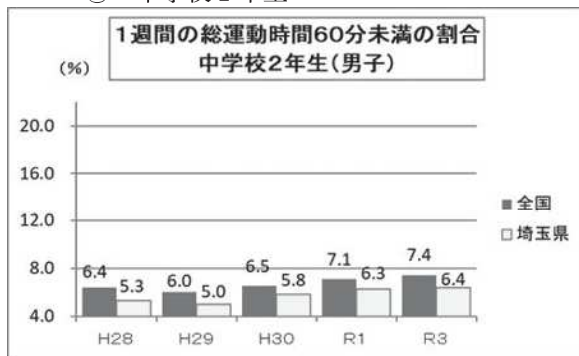
ア 1週間の総運動時間（体を動かす遊びを含む）が60分未満の児童生徒の割合

（H28まではさいたま市を含む。）

① 小学校5年生

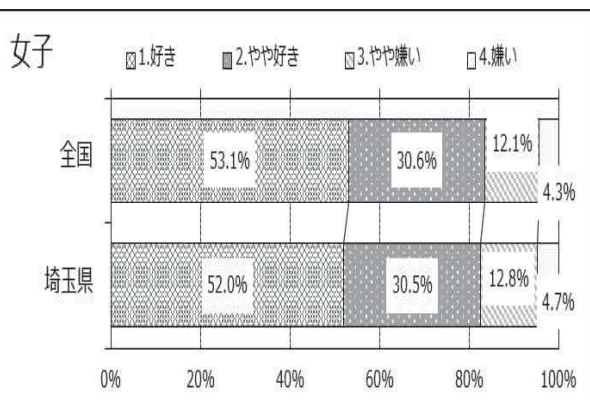
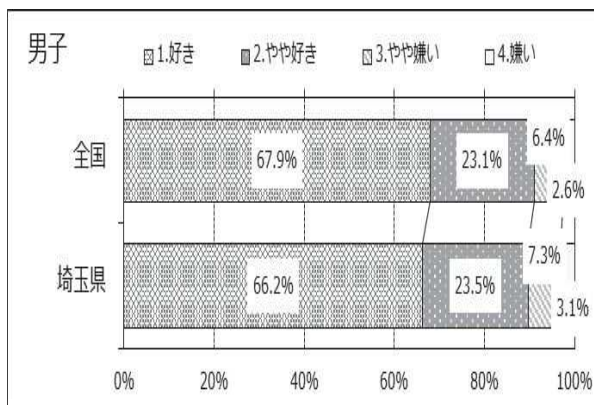


② 中学校2年生

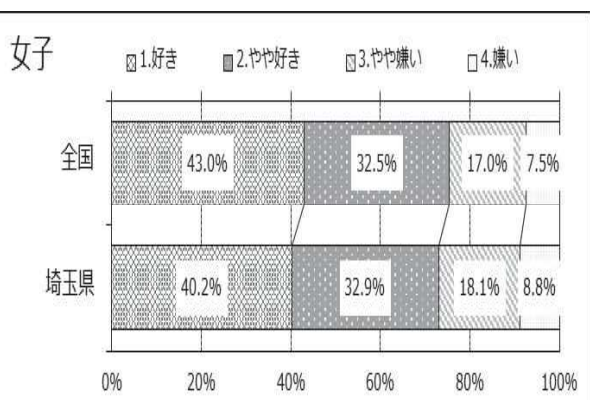
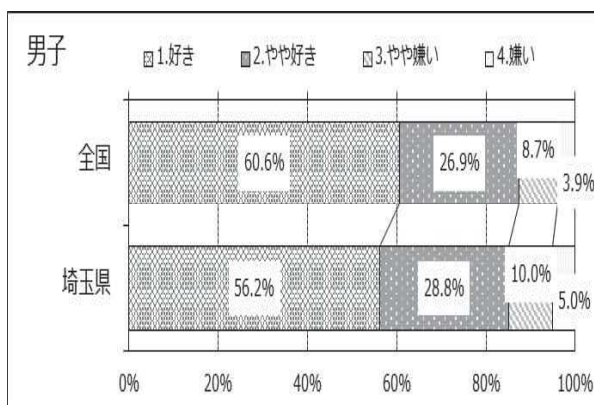


イ 運動やスポーツが好きな児童生徒の割合

① 小学校5年生

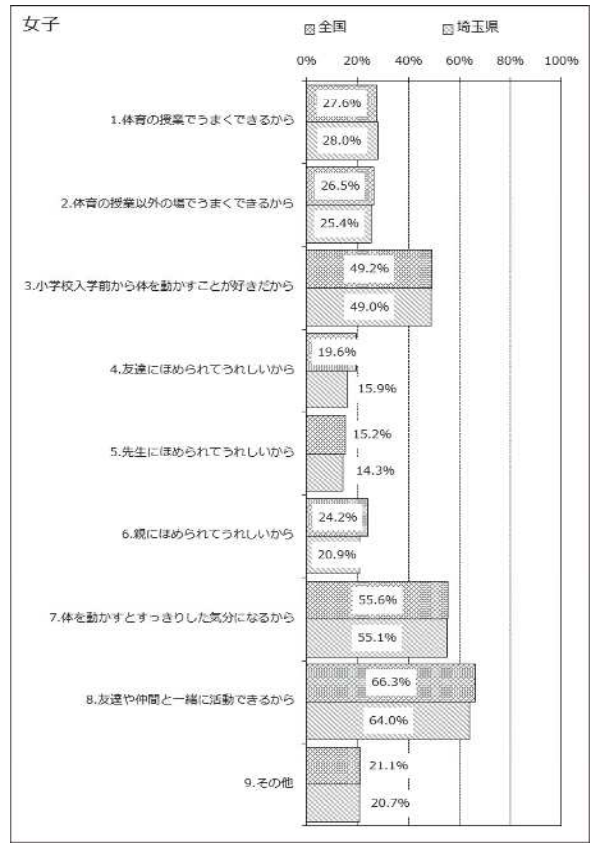
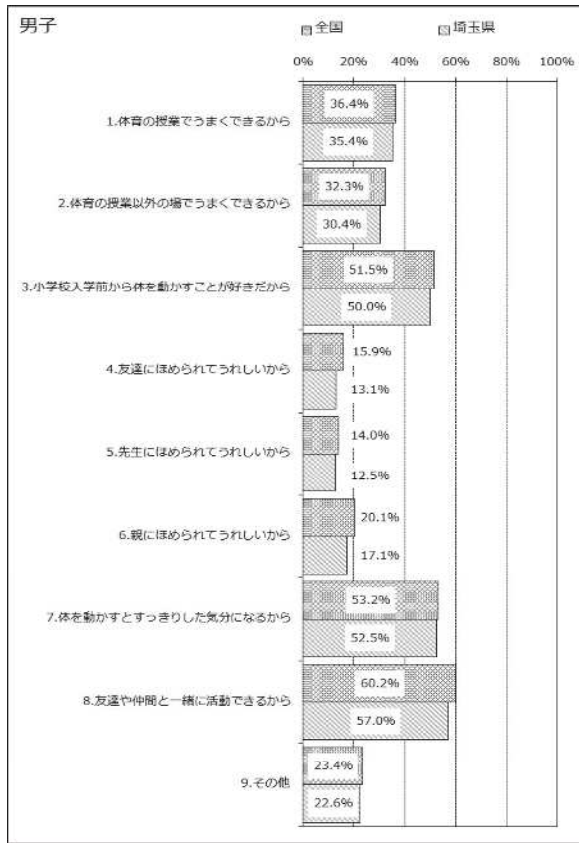


② 中学校2年生

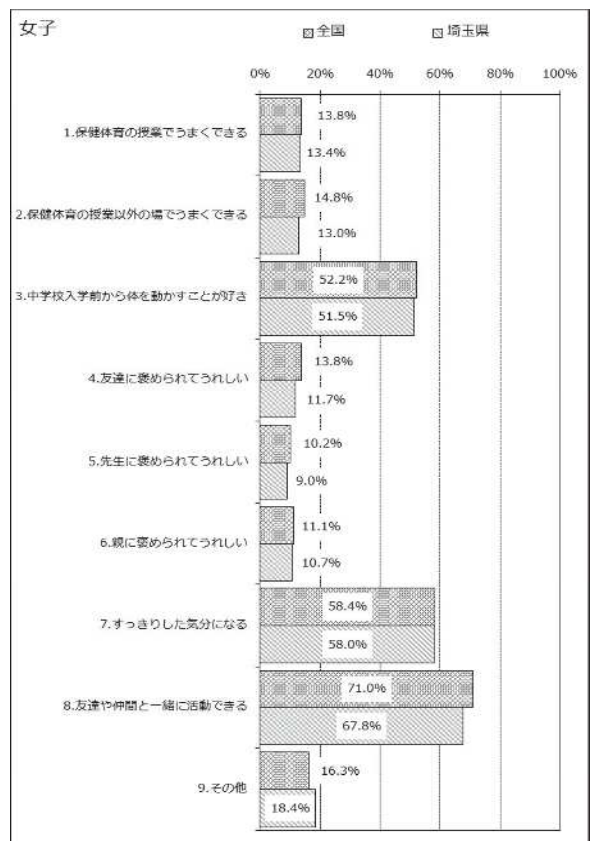
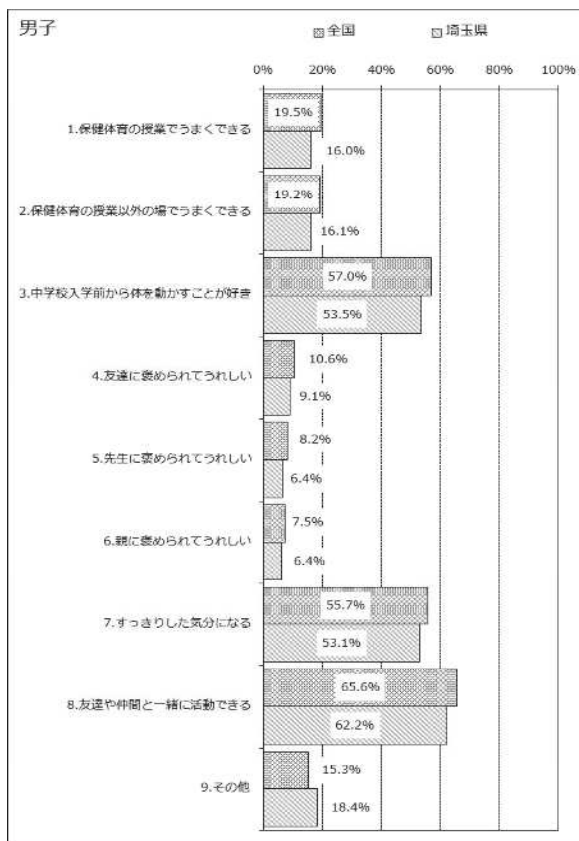


ウ 運動やスポーツが好きな理由の児童生徒の割合(「好き」または「やや好き」と回答した児童生徒)

① 小学校5年生

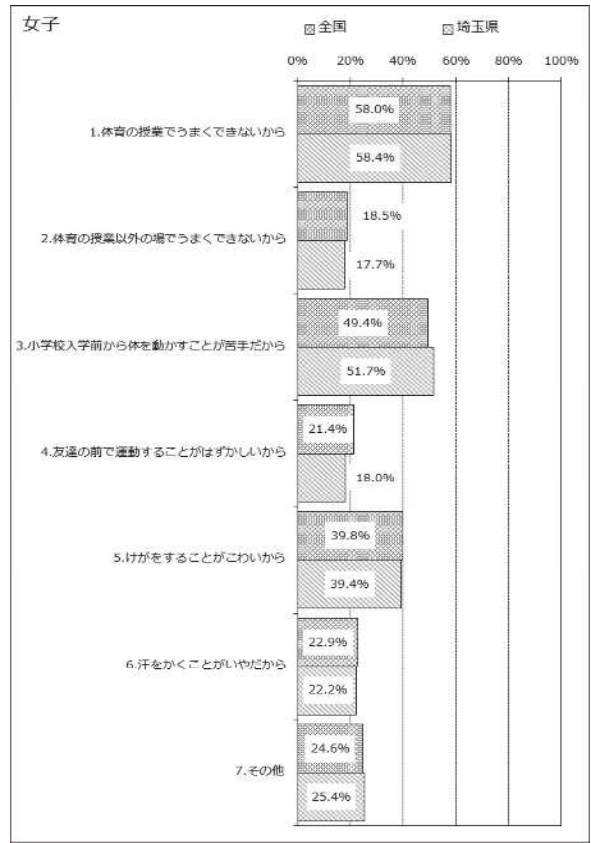
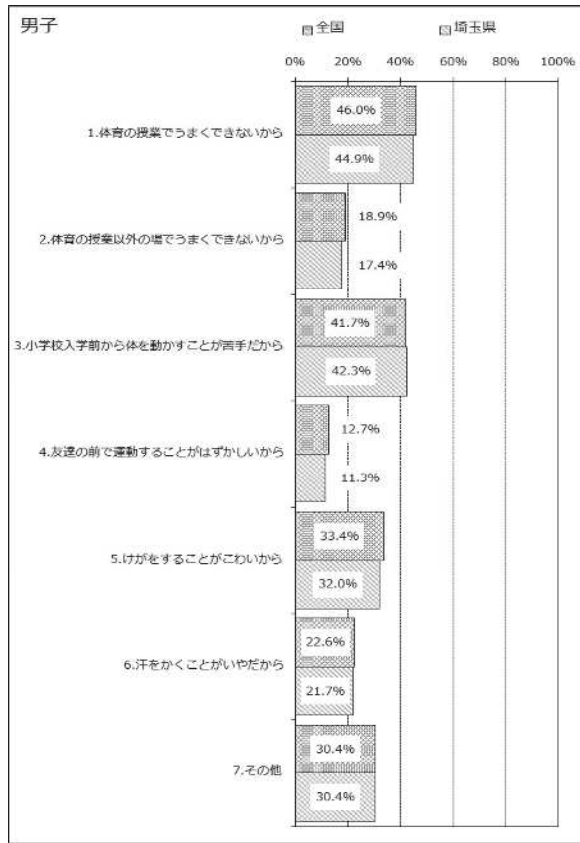


② 中学校2年生

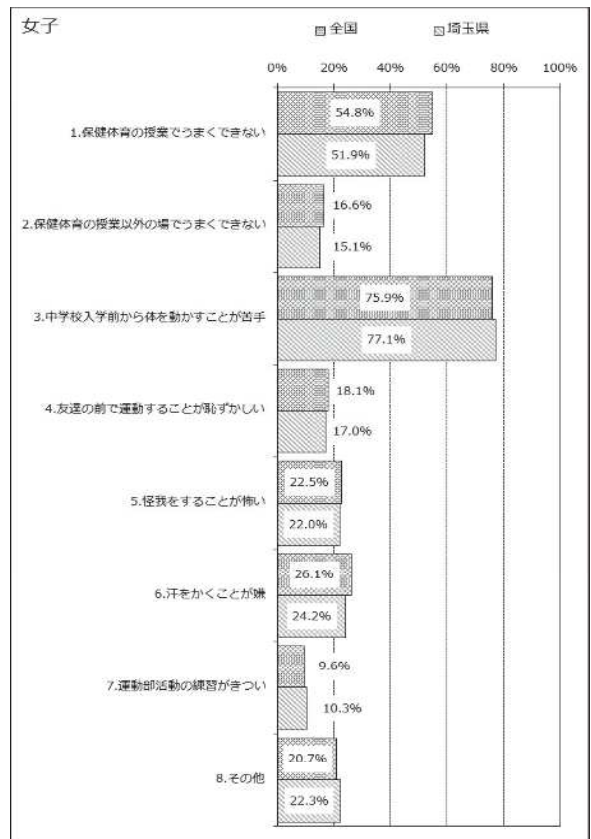
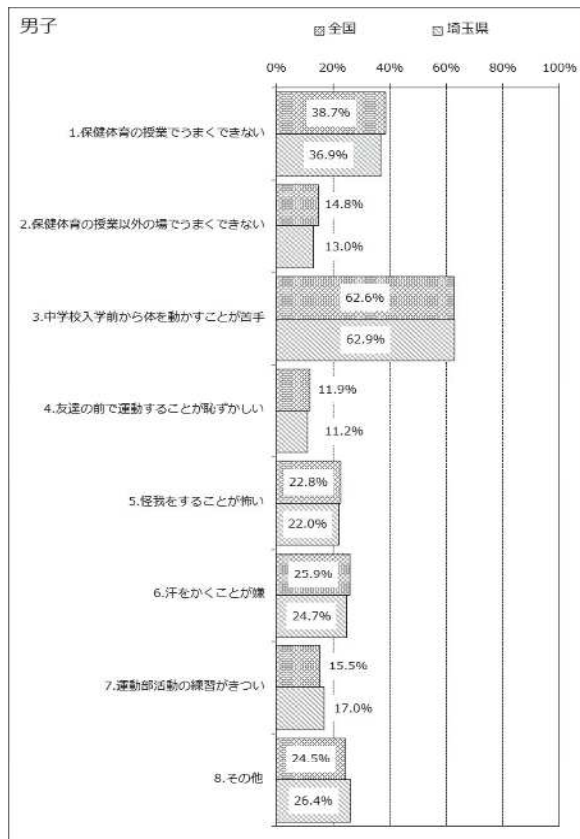


エ 運動やスポーツが嫌いな理由の児童生徒の割合（「やや嫌い」または「嫌い」と回答した児童生徒）

① 小学校5年生

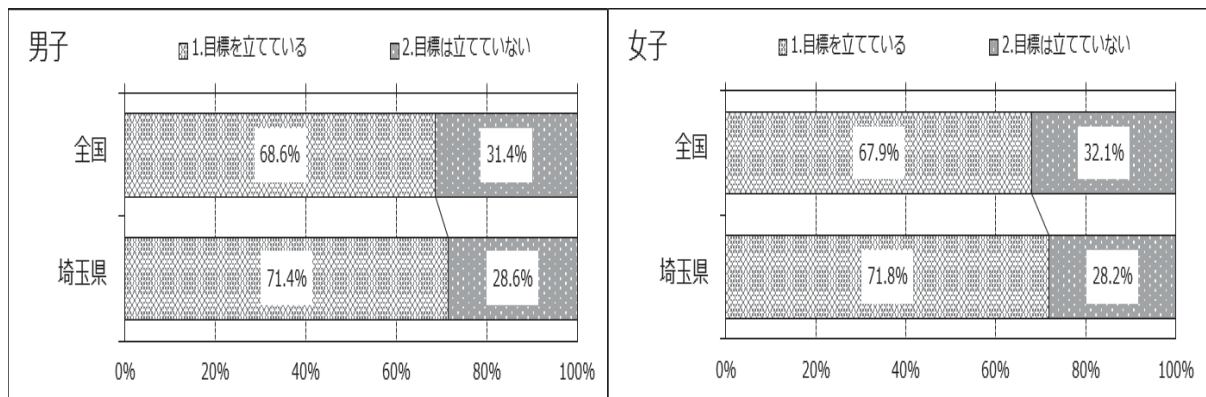


② 中学校2年生

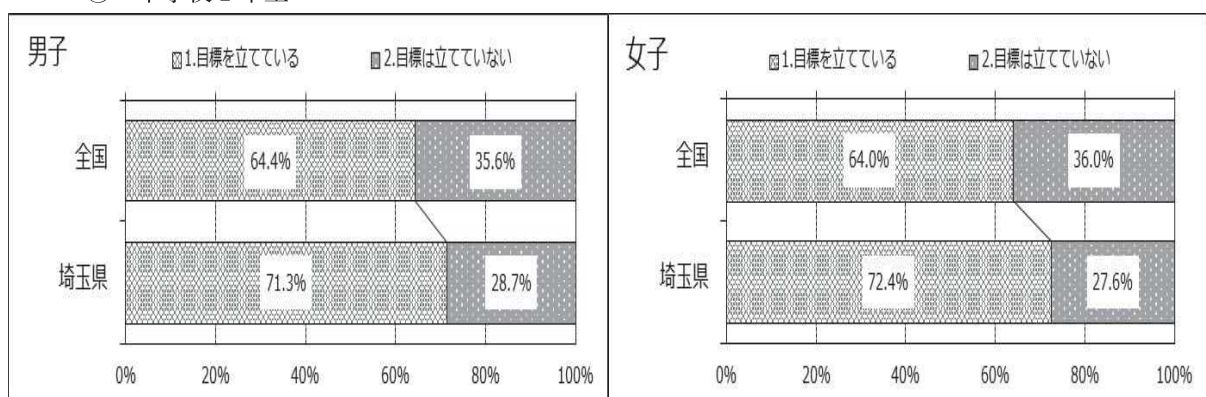


オ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている児童生徒の割合

① 小学校5年生

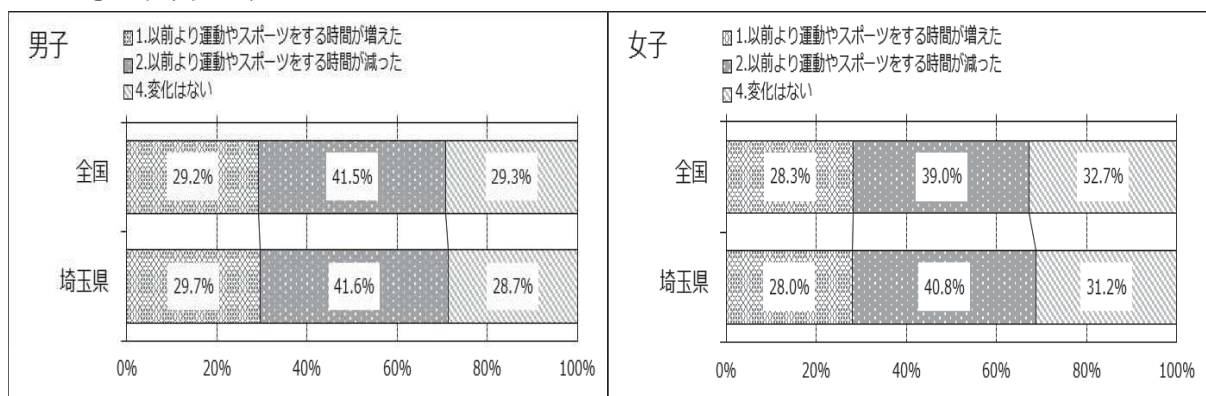


② 中学校2年生

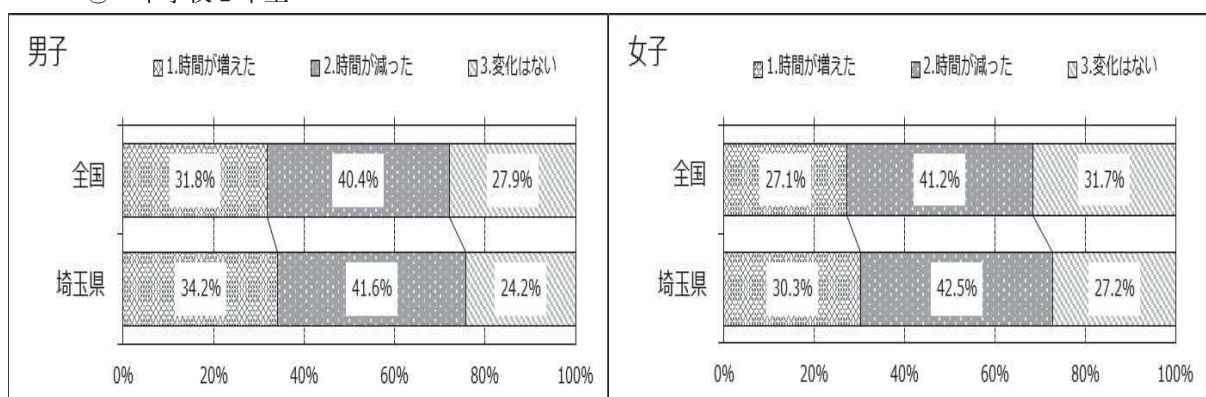


カ 新型コロナウイルス感染症の影響前（令和2年3月）と比べたスポーツをする時間の割合

① 小学校5年生



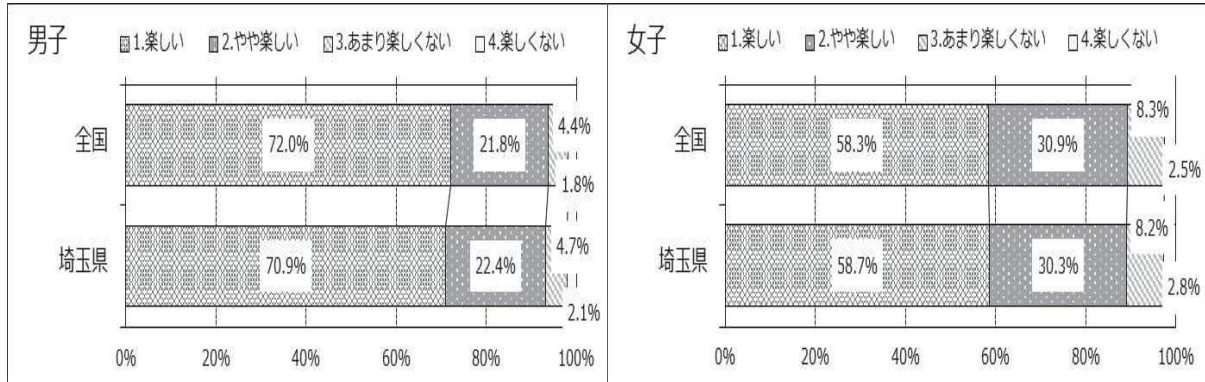
② 中学校2年生



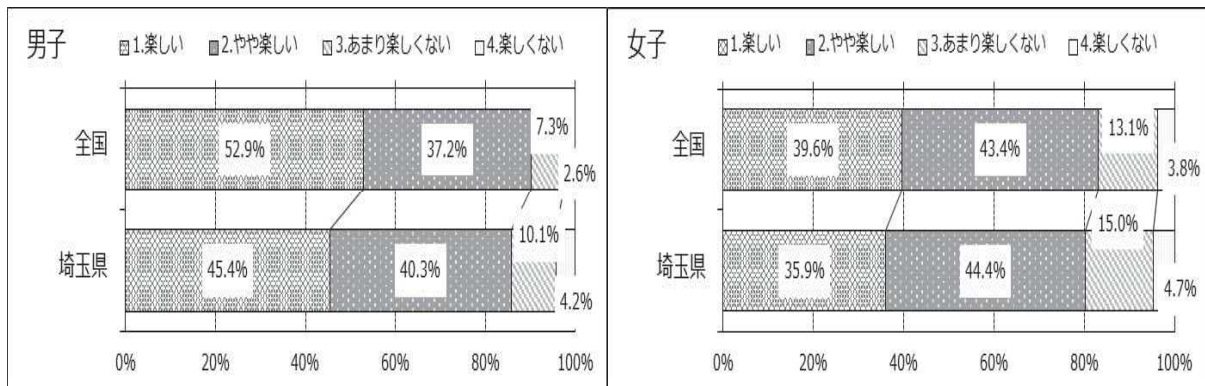
(4) 体育・保健体育の授業について（さいたま市を除く）

ア 授業が楽しいと感じている児童生徒の割合

① 小学校5年生

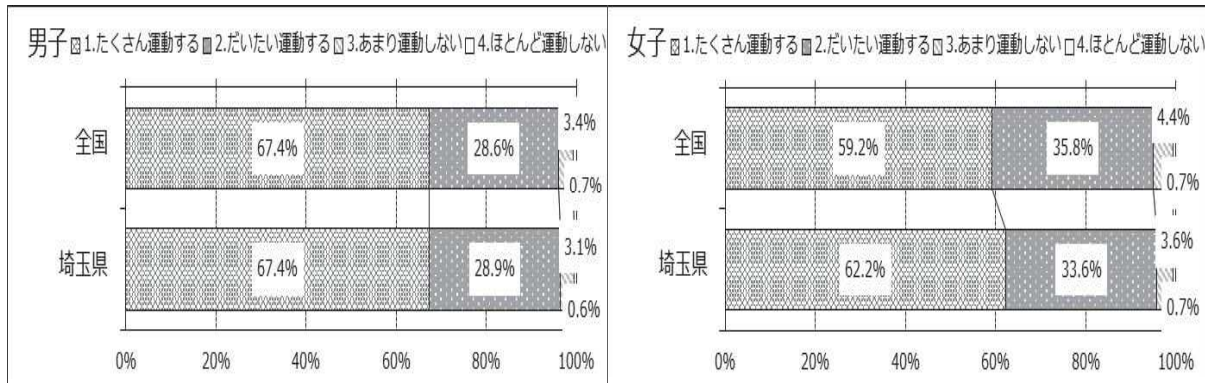


② 中学校2年生



イ 体育の授業の中でたくさん体を動かしていると感じている児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生

