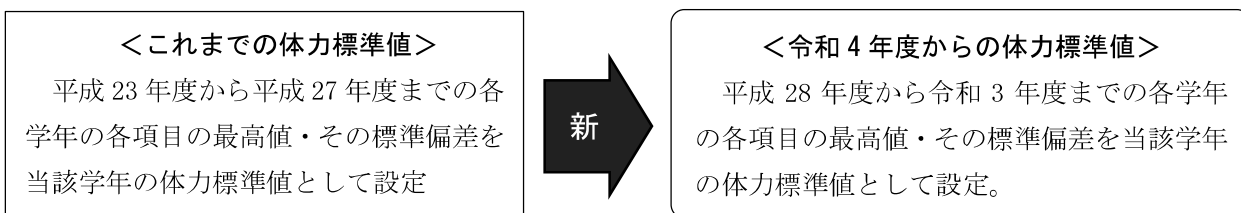


児童生徒の埼玉県体力標準値・体力向上目標値

1 埼玉県体力標準値について

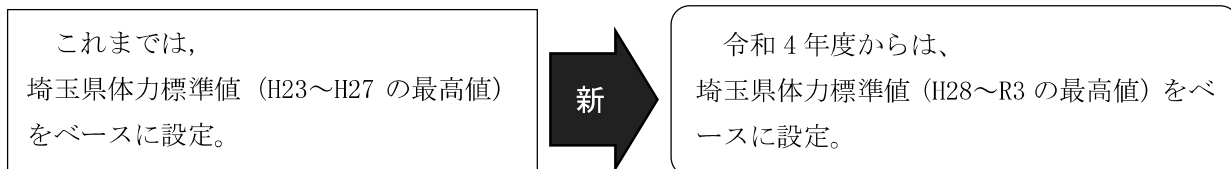
埼玉県体力標準値は、各学校や県全体で達成することを目指す記録として設定した新体力テストの記録です。男女別に各学年、測定項目ごとに記録が設定されています。

次ページは、新しい埼玉県体力標準値です。最高値・標準偏差の他に、それぞれの記録がどの年度に出したものかわかるように示しました。(同じ最高値の場合は、新しい年度)



2 体力向上目標値について

- 「体力向上目標値」(ホップ・ステップ・ジャンプ) は、子供たち一人一人がその学年の新体力テストの結果から次の学年の目標とする記録を算出し設定。
- 現在の体力とほぼ同じレベルの次の学年の目標を「第 1 目標」と設定。
- 体力向上の実態に合わせて、さらに上位の目標の「第 2 目標」、「第 3 目標」の達成に向けて設定。



体力プロフィールシートには、今までも、これからも一人一人の児童生徒の体力に合わせた目標が設定されます。

体力向上目標値	体力向上目標値の状況
第 1 目標・ホップ	現在の体力と「ほ ぼ 同 じ」レベルの次の学年の目標
第 2 目標・ステップ	現在の体力から「向 上 し た」レベルの次の学年の目標
第 3 目標・ジャンプ	現在の体力から「とても向上した」レベルの次の学年の目標

体力標準値と標準偏差から Tスコアを算出し、その Tスコアに相当する次年度の標準値を第 1 目標 (ホップ) とします。

第 2 目標 (ステップ) は Tスコア 3 ポイント、第 3 目標 (ジャンプ) は 6 ポイント上位の記録を設定。

埼玉県体力標準値一覧表

男女	項目	学校種別		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
		標準値	SD	年度	標準値	SD	年度	標準値	SD	年度	標準値	SD	年度	標準値	SD	年度	標準値	SD	年度
男	握力(kg)	標準値	9.40	11.04	12.82	14.59	16.66	19.46	23.92	29.63	34.88	37.22	39.85	41.53	36.49	39.53	40.90	42.68	
		SD	2.29	2.54	2.91	3.23	3.73	4.61	6.35	7.33	7.64	7.02	7.11	7.24	7.72	8.06	8.23	8.49	
		年度	H30	H30	H30	H29	H30	H30	R3	H30	H30	H28	H28	H28	H28	H28	H28	H28	H29
	上体起こし(回)	標準値	12.73	15.99	18.30	20.26	22.06	23.84	26.33	30.43	33.10	31.52	33.19	33.89	25.80	26.42	26.90	26.09	
		SD	5.45	5.58	6.03	6.05	5.83	5.91	5.83	6.24	6.51	6.09	6.22	6.18	7.33	7.30	7.11	7.50	
		年度	H30	R1	H30	R1	H30	R1	H29	H30	H30	H28	H29	H30	H29	H30	R1	H28	
	長座体前屈(cm)	標準値	27.23	29.14	31.29	33.12	35.37	37.84	43.01	48.04	52.34	49.10	50.64	52.12	44.18	45.07	45.94	47.91	
		SD	6.57	6.75	7.13	7.47	8.00	8.49	10.31	11.15	11.22	11.25	11.16	11.67	12.12	12.09	12.15	12.69	
		年度	H30	H30	R1	H30	R1	R1	H30	R3	H30	R1	H29	R3	R1	R3	H29	H28	
	反復横とび(点)	標準値	29.02	33.23	36.99	41.16	44.91	48.00	49.63	53.51	56.57	56.98	58.09	59.02	48.75	49.89	49.74	49.40	
		SD	5.37	6.53	7.91	7.66	7.21	7.09	7.26	7.67	7.66	6.98	7.02	6.97	8.59	8.71	8.73	9.62	
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	R1	H30	H30	R1	R3	R3	
	持久走(分,秒)	標準値	-	-	-	-	-	-	6'48"15	6'14"09	6'01"01	6'02"98	5'52"75	5'49"54	7'19"59	7'12"59	7'11"35	7'25"16	
		SD	-	-	-	-	-	-	51.23	48.15	47.21	46.82	47.61	48.27	56.47	57.52	60.44	58.33	
		年度	-	-	-	-	-	-	H28	H28	H29	H28	H29	H28	H30	R1	H30	R1	
	20mシャトルラン(回)	標準値	23.30	33.37	42.01	50.21	58.10	65.85	76.18	87.67	92.47	85.40	89.19	90.60	63.31	64.29	62.65	56.62	
		SD	11.52	14.88	17.83	19.64	20.88	21.60	21.18	19.76	17.89	20.43	19.31	19.50	23.24	23.47	23.94	25.23	
		年度	H30	H30	H30	H29	H30	H29	H28	H28	H28	H28	H29	H28	H29	R1	R1	H28	
50m走(秒)	標準値	11'42	10'61	10'07	9'64	9'26	8'85	8'50	7'88	7'46	7'43	7'25	7'17	7'96	7'81	7'76	7'88		
	SD	1.01	0.96	0.94	0.92	0.89	0.86	0.85	0.76	0.66	0.60	0.57	0.57	1.15	0.95	0.91	1.07		
	年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H28	H30	H30	H30	H30	H30	H28	R1	R3	R3		
立ち幅とび(cm)	標準値	117.04	128.59	139.23	148.32	157.30	168.18	183.26	200.91	215.80	219.87	227.37	231.81	205.23	210.36	210.79	210.66		
	SD	17.63	17.89	18.32	19.13	19.52	21.05	27.56	26.30	26.03	24.32	24.13	24.15	32.17	35.12	30.95	28.76		
	年度	H30	H30	H29	H30	H30	H30	R3	H30	H30	H28	H28	H28	H30	R1	R3	R3		
ボール投げ(m)	標準値	8.33	11.36	14.82	18.32	21.65	25.05	18.06	21.41	24.38	24.43	26.03	27.09	21.32	22.36	23.03	23.32		
	SD	3.26	4.36	5.56	6.64	7.63	8.63	5.12	5.68	6.07	5.87	6.21	6.39	6.28	6.48	6.48	6.31		
	年度	H29	H28	H28	H28	H29	H28	H29	H29	H29	H28	H28	H28	H28	H28	H28	H30		
女	握力(kg)	標準値	8.88	10.45	12.21	14.00	16.46	19.42	22.24	24.94	26.49	25.88	26.70	27.15	24.80	25.45	26.11	27.07	
		SD	2.18	2.41	2.73	3.26	3.78	4.38	4.63	4.79	4.83	4.65	4.86	4.92	5.15	5.25	5.50	5.73	
		年度	H30	H30	H30	H30	H28	H29	H30	H30	H30	R1	H28	H28	H30	H30	H28	H28	
	上体起こし(回)	標準値	12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.94	27.53	28.90	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.97	19.72	
		SD	5.11	5.20	5.49	5.42	5.36	5.43	5.38	6.02	6.31	5.70	5.98	6.22	6.92	6.79	6.16	6.61	
		年度	R1	R1	R1	R1	R1	R1	H30	H30	H30	R1	R1	R1	R1	R1	H28	H29	
	長座体前屈(cm)	標準値	29.79	32.14	34.76	37.20	40.13	43.58	47.04	50.61	53.25	49.63	50.89	51.74	45.48	46.31	46.29	45.74	
		SD	6.58	6.84	7.30	7.93	8.30	8.82	9.91	10.23	10.60	10.12	10.22	10.34	10.96	11.24	12.24	9.67	
		年度	H30	H30	R1	R1	R1	R1	H30	R1	R3	R1	R3	R3	R1	H29	R3	H30	
	反復横とび(点)	標準値	27.60	31.59	35.20	39.41	43.17	45.90	46.76	48.97	49.52	49.63	49.84	49.72	42.04	42.44	42.06	40.77	
		SD	4.78	5.84	7.28	7.03	6.44	6.26	6.17	6.43	6.52	5.80	6.08	6.31	7.93	6.52	6.93	8.04	
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	H30	R1	R1	R1	H30	H30	H30	H29	
	持久走(分,秒)	標準値	-	-	-	-	-	-	4'46"34	4'34"22	4'35"07	4'41"87	4'39"28	4'39"11	5'42"53	5'47"03	5'46"52	5'57"11	
		SD	-	-	-	-	-	-	36.17	35.88	37.28	33.98	36.25	36.35	54.64	54.20	51.07	57.17	
		年度	-	-	-	-	-	-	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	R3	H28	H29	
	20mシャトルラン(回)	標準値	19.79	26.83	33.17	40.90	48.46	54.92	60.88	66.50	66.04	56.14	59.39	60.18	38.81	37.95	37.26	32.38	
		SD	8.81	11.03	13.46	15.07	16.04	16.87	16.85	18.78	19.16	17.55	18.07	19.04	17.21	15.73	16.20	15.14	
		年度	H30	H30	H30	H30	H30	H29	H30	H28	H28	H29	R1	H28	R1	H29	H30	H28	
50m走(秒)	標準値	11'75	10'92	10'36	9'90	9'48	9'08	8'92	8'60	8'50	8'74	8'71	8'71	9'46	9'54	9'65	9'91		
	SD	0.95	0.90	0.87	0.83	0.79	0.75	0.74	0.72	0.72	0.70	0.74	0.76	1.16	1.22	1.12	1.31		
	年度	H30	H29	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	H30	R1	H28	H30	H29		
立ち幅とび(cm)	標準値	109.85	121.42	132.64	142.37	152.05	161.92	169.91	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	158.74	159.73	151.68		
	SD	16.72	16.71	17.29	18.21	18.70	19.51	21.94	23.05	23.42	21.38	22.06	22.60	29.49	26.76	28.23	28.15		
	年度	R3	H29	H29	H30	H30	H30	H30	R1	R1	R1	R1	R1	R1	R3	R3	H29		
ボール投げ(m)	標準値	5.90	7.75	9.74	11.80	14.01	16.03	12.10	13.93	15.04	14.18	14.65	14.90	12.02	12.22	12.56	12.03		
	SD	2.02	2.50	3.08	3.74	4.53	5.33	3.83	4.18	4.52	4.17	4.35	4.43	4.04	4.26	3.97	3.73		
	年度	H28	H29	H28	H29	H28	H29	R1	H29	H30	R1	R1	H30	R1	H28	H28	H29		

資料 1

令和4年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男) (さいたま市を除く)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	23,378	23,460	23,592	23,607	23,758	24,562	23,293	22,767	22,904	16,905	15,712	15,985	467	469	467	179
	平均値	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
	標準偏差	2.31	2.58	2.92	3.28	3.80	4.89	6.47	7.30	7.52	7.11	7.22	7.30	8.05	7.75	7.64	8.61
上体起こし (回)	調査人数	22,697	22,854	22,928	22,933	23,134	23,846	23,439	22,653	22,805	16,836	15,649	15,922	456	458	459	176
	平均値	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.68	25.41	25.18	25.17
	標準偏差	5.31	5.57	5.97	5.98	5.78	5.82	5.80	6.09	6.11	5.93	6.06	6.02	6.44	6.43	6.86	6.81
長座体前屈 (cm)	調査人数	23,539	23,254	23,424	23,260	23,555	24,306	23,206	22,679	22,842	16,868	15,686	15,945	465	461	462	177
	平均値	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.69	44.48	44.26
	標準偏差	6.90	7.08	7.36	7.82	8.31	8.77	10.61	11.34	11.41	11.51	11.61	11.70	11.56	12.31	12.60	12.22
反復横とび (点)	調査人数	23,225	23,425	23,508	23,532	23,608	24,384	23,155	22,572	22,730	16,803	15,613	15,876	460	458	461	173
	平均値	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
	標準偏差	5.49	6.58	7.97	7.80	7.68	7.60	7.77	8.29	8.09	6.92	7.13	6.99	8.62	8.93	8.79	9.23
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	21,323	21,064	21,048	15,732	14,644	15,053	382	363	390	121
	平均値	-	-	-	-	-	-	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	54.44	54.15	52.33	50.15	50.70	50.62	55.45	57.33	57.32	55.31
20mシャトルラン (回)	調査人数	22,401	23,061	23,274	23,209	23,352	24,086	3,457	3,661	3,473	2,171	2,077	1,749	190	209	201	90
	平均値	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	59.92	60.31	64.57	59.00
	標準偏差	11.23	14.22	17.42	19.66	21.21	22.64	22.78	22.37	20.38	21.52	21.58	20.32	21.27	24.39	24.56	26.40
50m走 (秒)	調査人数	23,334	23,465	23,543	23,516	23,594	24,427	23,014	22,500	22,647	16,681	15,518	15,724	449	452	461	169
	平均値	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
	標準偏差	1.04	1.01	0.99	0.98	0.96	0.95	0.94	0.82	0.70	0.65	0.63	0.60	0.87	0.96	0.99	1.04
立ち幅とび (cm)	調査人数	23,355	23,465	23,530	23,509	23,624	24,398	23,135	22,616	22,767	16,813	15,616	15,872	454	458	463	175
	平均値	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.87	204.76	209.25	214.33	213.14
	標準偏差	18.26	18.53	19.13	19.85	20.96	22.82	26.60	27.66	26.93	25.23	24.96	23.92	32.90	30.00	28.50	29.15
ボール投げ (m)	調査人数	23,376	23,471	23,543	23,538	23,641	24,444	22,990	22,508	22,694	16,786	15,594	15,814	453	457	464	167
	平均値	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31
	標準偏差	3.23	4.26	5.45	6.46	7.62	8.87	5.49	6.12	6.37	5.89	6.21	6.31	5.83	5.80	6.17	5.55

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

資料 1

令和4年度 埼玉県「児童生徒の新体カテスト」平均値・標準偏差一覧表 (女) (さいたま市を除く)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
		調査人数	平均値	標準偏差													
握 力 (kg)	調査人数	22,620	22,755	22,904	23,107	23,112	23,564	21,951	21,740	21,742	16,375	15,850	16,531	432	357	350	91
	平均値	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
	標準偏差	2.14	2.39	2.76	3.21	3.94	4.42	4.67	4.76	4.88	4.64	4.75	4.82	5.28	5.30	5.16	5.11
上体起こし (回)	調査人数	21,992	22,127	22,197	22,429	22,421	22,813	21,872	21,643	21,639	16,307	15,764	16,457	422	351	347	88
	平均値	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
	標準偏差	5.05	5.14	5.42	5.41	5.23	5.35	5.36	5.73	6.01	5.80	5.79	6.04	6.60	6.13	6.29	6.68
長座体前屈 (cm)	調査人数	22,449	22,531	22,719	22,823	22,877	23,352	21,912	21,693	21,708	16,360	15,830	16,487	431	355	347	91
	平均値	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
	標準偏差	6.77	7.19	7.53	7.99	8.70	9.22	10.56	10.58	10.59	10.27	10.31	10.29	11.28	12.29	10.56	10.83
反復横とび (点)	調査人数	22,447	22,694	22,841	23,019	22,977	23,361	21,828	21,572	21,567	16,286	15,743	16,400	425	346	345	88
	平均値	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.60	41.88	43.35	38.84
	標準偏差	4.93	5.97	7.31	7.24	6.93	6.59	6.63	6.84	6.85	5.84	5.92	6.05	8.19	6.69	7.21	7.75
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	19,981	19,956	19,725	15,516	15,119	15,803	352	293	293	55
	平均値	-	-	-	-	-	-	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	6'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	40.29	39.94	40.05	37.05	37.61	38.05	55.70	52.65	55.69	55.45
20mシャトルラン (回)	調査人数	21,706	22,366	22,559	22,640	22,730	22,989	3,294	3,249	3,195	1,560	1,254	1,163	151	121	143	37
	平均値	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
	標準偏差	8.48	10.35	12.90	14.57	16.09	17.18	17.96	18.35	18.50	16.75	18.58	18.44	14.34	13.69	13.84	15.36
50m走 (秒)	調査人数	22,559	22,708	22,860	23,016	23,008	23,354	21,655	21,407	21,399	16,175	15,627	16,279	405	335	333	85
	平均値	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74	9"60	9"64	9"52	10"23
	標準偏差	0.97	0.93	0.89	0.88	0.84	0.81	0.80	0.77	0.75	0.73	0.73	0.77	1.01	1.08	1.17	1.53
立ち幅とび (cm)	調査人数	22,579	22,712	22,858	22,999	22,980	23,384	21,804	21,579	21,608	16,279	15,738	16,433	425	347	346	88
	平均値	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
	標準偏差	16.90	17.13	17.95	18.63	20.04	20.89	22.65	23.66	23.75	21.82	22.05	22.23	27.17	24.86	25.93	25.86
ボール投げ (m)	調査人数	22,599	22,728	22,867	23,004	23,009	23,430	21,769	21,500	21,505	16,275	15,759	16,443	421	346	346	87
	平均値	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.99
	標準偏差	2.07	2.50	3.08	3.70	4.37	5.19	3.78	4.12	4.49	4.04	4.22	4.32	3.70	3.64	3.81	3.37

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

資料2

令和3年度 全国平均値・標準偏差一覧表

(男子)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1108	1118	1101	1120	1103	1118	1405	1388	1400	1246	1232	1253	185	188	186	162
	平均値	9.24	10.74	12.73	14.39	16.90	19.77	24.53	30.39	34.65	37.03	39.55	41.80	34.70	38.20	39.26	39.99
	標準偏差	2.13	2.44	2.80	3.13	3.71	4.55	6.21	7.24	7.29	7.05	7.60	8.05	7.19	7.75	7.50	7.38
上体起こし (回)	調査人数	1089	1086	1078	1097	1081	1109	1384	1364	1381	1232	1221	1231	180	185	186	154
	平均値	12.05	13.86	15.73	17.98	19.94	21.65	23.92	27.31	28.96	28.44	30.55	31.94	23.61	25.31	25.60	24.20
	標準偏差	5.08	5.57	5.64	5.50	5.23	5.31	5.42	5.64	5.57	5.99	5.96	5.93	5.82	6.76	6.00	5.96
長座体前屈 (cm)	調査人数	1108	1107	1100	1113	1102	1119	1402	1385	1398	1243	1229	1236	185	185	186	162
	平均値	26.39	28.61	30.34	31.78	33.37	35.78	40.98	44.80	47.81	47.94	50.27	52.56	41.53	44.84	46.05	43.90
	標準偏差	6.48	6.83	7.04	7.63	8.03	8.38	9.64	10.41	10.48	10.96	11.38	11.19	11.72	10.99	11.16	11.06
反復横とび (点)	調査人数	1094	1101	1096	1118	1079	1109	1386	1367	1383	1225	1212	1224	170	175	177	146
	平均値	28.28	31.65	34.95	39.43	42.83	45.86	49.69	53.77	56.28	56.23	57.92	59.16	49.20	50.74	50.80	51.00
	標準偏差	5.06	6.59	7.43	7.53	6.92	6.75	6.76	7.00	6.92	6.81	6.94	6.67	7.30	6.85	7.41	6.64
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	309	305	290	373	361	368	15	15	16	14
	平均値	-	-	-	-	-	-	6'50"21	6'29"08	6'14"31	6'25"93	6'02"02	6'04"91	7'21"00	6'43"27	6'13"25	6'50"29
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	410.21	389.08	374.31	385.93	362.02	364.91	441.00	403.27	373.25	410.29
20mシャトルラン (回)	調査人数	1048	1091	1083	1110	1093	1111	1064	1064	1070	816	826	818	163	168	165	130
	平均値	18.92	28.40	36.45	44.27	52.45	61.16	70.58	86.88	94.44	87.61	93.75	95.97	56.39	62.68	61.62	55.24
	標準偏差	9.31	13.91	16.85	19.36	21.42	22.87	23.96	23.56	23.77	24.64	26.98	26.98	23.92	23.72	23.78	23.80
50m走 (秒)	調査人数	1087	1085	1088	1105	1092	1105	1369	1350	1369	1221	1207	1223	175	177	176	141
	平均値	11"33	10"55	10"07	9"59	9"24	8"84	8"38	7"78	7"41	7"39	7"21	7"12	7"78	7"65	7"53	7"63
	標準偏差	0.99	0.87	0.83	0.77	0.77	0.77	0.76	0.62	0.58	0.58	0.55	0.55	0.67	0.68	0.56	0.66
立ち幅とび (cm)	調査人数	1107	1109	1100	1120	1101	1112	1391	1360	1379	1221	1221	1224	182	181	181	159
	平均値	117.03	127.19	136.77	147.73	155.86	166.33	185.41	203.80	216.35	219.17	225.41	229.74	204.26	211.34	215.73	215.39
	標準偏差	18.23	17.54	18.91	19.46	20.43	22.73	25.53	24.11	24.60	23.72	24.83	24.05	25.13	27.12	23.58	23.69
ボール投げ (m)	調査人数	1105	1109	1108	1122	1107	1122	1399	1387	1392	1249	1232	1249	183	186	186	162
	平均値	8.43	11.08	14.74	18.47	21.75	25.43	18.14	21.09	23.54	23.82	25.44	26.73	21.36	22.14	23.45	23.01
	標準偏差	3.25	4.26	5.79	6.69	7.99	9.39	5.00	5.48	5.85	5.99	6.37	6.55	6.17	6.41	6.22	5.80

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和3年度 全国平均値・標準偏差一覧表

(女子)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1110	1118	1108	1122	1109	1126	1391	1401	1395	1237	1247	1235	181	187	186	133
	平均値	8.71	10.18	11.95	13.87	16.49	19.53	21.73	24.19	25.73	25.88	26.78	26.99	23.85	25.08	25.62	25.11
	標準偏差	2.00	2.35	2.67	3.16	3.72	4.17	4.35	4.42	4.57	4.76	4.72	5.00	4.74	5.01	4.88	4.53
上体起こし (回)	調査人数	1091	1089	1064	1097	1094	1103	1378	1382	1373	1217	1233	1225	176	182	185	127
	平均値	11.56	13.46	15.91	17.64	18.68	19.66	20.50	23.23	24.55	23.43	24.95	25.00	18.22	18.71	18.63	18.39
	標準偏差	5.00	5.24	4.78	4.99	4.92	4.79	5.00	5.51	5.85	5.71	6.04	6.29	5.54	5.97	6.67	5.44
長座体前屈 (cm)	調査人数	1114	1108	1101	1107	1107	1121	1389	1395	1387	1236	1246	1230	178	186	187	134
	平均値	28.78	31.01	33.91	35.52	37.30	40.71	43.64	46.65	49.00	48.63	50.24	50.80	43.02	45.45	44.25	44.56
	標準偏差	6.59	6.37	7.44	7.62	8.14	8.81	9.82	9.72	9.96	10.38	10.20	10.13	9.97	9.69	10.68	10.14
反復横とび (点)	調査人数	1096	1098	1088	1119	1101	1113	1375	1389	1381	1218	1234	1231	171	177	177	129
	平均値	27.39	30.74	33.75	37.64	41.00	43.44	45.78	48.31	49.34	48.40	49.56	49.29	42.82	43.02	42.36	41.67
	標準偏差	4.45	5.83	7.14	7.15	6.90	6.24	5.59	6.14	6.16	5.85	6.10	6.29	5.85	6.29	6.40	6.90
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	326	289	279	369	360	353	13	14	15	10
	平均値	-	-	-	-	-	-	5'00"80	4'46"56	4'47"16	4'57"80	4'51"25	4'51"83	5'22"92	5'40"00	4'54"67	5'46"50
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	300.80	286.56	287.16	297.80	291.25	291.83	322.92	340.00	294.67	346.50
20mシャトルラン (回)	調査人数	1049	1078	1081	1107	1095	1107	1041	1095	1085	817	847	820	161	169	163	116
	平均値	15.75	23.14	29.13	35.60	42.33	47.52	50.85	60.46	60.91	52.16	56.24	53.71	30.34	34.33	29.16	27.03
	標準偏差	6.28	9.91	13.09	16.01	17.07	18.14	19.03	19.97	19.97	18.76	20.83	20.99	13.55	16.63	14.96	12.51
50m走 (秒)	調査人数	1099	1105	1082	1111	1099	1109	1368	1377	1359	1218	1234	1208	172	156	169	108
	平均値	11"77	10"89	10"32	9"91	9"49	9"16	8"98	8"66	8"58	8"76	8"71	8"73	9"41	9"18	9"37	9"56
	標準偏差	1.00	0.84	0.86	0.77	0.76	0.72	0.72	0.70	0.69	0.75	0.78	0.84	0.79	0.79	0.95	0.87
立ち幅とび (cm)	調査人数	1114	1114	1100	1117	1105	1120	1370	1381	1376	1215	1237	1229	180	182	180	130
	平均値	108.78	119.28	130.53	141.05	148.36	155.76	167.23	174.40	178.61	174.09	175.40	174.12	156.69	159.48	155.50	152.18
	標準偏差	16.67	17.43	17.98	18.75	20.30	20.87	21.10	22.11	22.00	23.43	23.73	24.88	21.51	23.59	24.73	23.03
ボール投げ (m)	調査人数	1108	1116	1096	1110	1097	1110	1386	1397	1393	1235	1244	1236	178	185	186	131
	平均値	5.70	7.36	9.45	11.61	13.86	15.97	11.92	13.35	14.44	14.27	14.64	15.20	12.09	12.47	12.41	11.89
	標準偏差	1.91	2.34	3.05	3.69	4.56	5.36	3.74	4.12	4.48	4.29	4.47	4.59	3.66	4.12	3.80	3.72

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

資料3 令和4年度県平均値と令和3年度県平均値との比較一覧表 (男)

(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	3年度	9.06	10.65	12.40	14.23	16.28	19.17	23.92	29.48	34.33	36.27	38.37	40.28	34.41	35.94	38.23	39.25
	4年度	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
	比較	▼	○	▼	▼	△	▼	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	○
上体起こし (回)	3年度	12.31	14.94	17.30	19.16	20.89	22.69	24.95	28.59	31.12	29.79	31.33	32.71	24.00	24.84	25.70	24.67
	4年度	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.68	25.41	25.18	25.17
	比較	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
長座体前屈 (cm)	3年度	27.18	28.84	30.91	32.65	35.00	37.34	42.92	48.04	51.69	48.69	50.06	52.12	43.10	45.07	44.26	41.80
	4年度	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.69	44.48	44.26
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	▼	○	▼	○	○
反復横とび (点)	3年度	28.06	31.52	35.12	39.15	42.80	46.13	48.16	52.32	55.16	56.31	57.73	58.84	47.05	48.79	49.74	49.40
	4年度	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
	比較	△	○	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼
持久走 (分, 秒)	3年度	-	-	-	-	-	-	7'01"13	6'28"89	6'13"41	6'12"63	6'00"02	5'57"78	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
	4年度	-	-	-	-	-	-	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
20mシャトル (回)	3年度	22.13	30.09	37.74	45.29	52.17	59.76	68.93	81.32	86.11	79.16	87.39	88.56	55.08	59.79	64.45	53.37
	4年度	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	59.92	60.31	64.57	59.00
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	○	○	○	○
50m走 (秒)	3年度	11"50	10"68	10"14	9"71	9"34	8"91	8"54	7"90	7"49	7"46	7"27	7"18	8"11	7"86	7"76	7"88
	4年度	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○
立ち幅とび (cm)	3年度	116.92	127.54	137.66	146.26	155.29	166.32	183.26	200.64	215.40	219.55	226.41	230.72	200.57	207.28	210.79	210.66
	4年度	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.87	204.76	209.25	214.33	213.14
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ (m)	3年度	7.87	10.61	13.49	16.60	19.78	23.01	17.63	21.14	24.08	23.60	25.01	26.29	19.32	20.72	21.75	22.09
	4年度	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31
	比較	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼

○: 3年度より上回っているもの ▼: 3年度より下回っているもの △: 3年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	13	2	33	9	0	18	11	0	16	24	0	12	57	2	79
%	27.1	4.2	68.8	33.3	0.0	66.7	40.7	0.0	59.3	66.7	0.0	33.3	41.3	1.4	57.2

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

令和4年度県平均値と令和3年度県平均値との比較一覧表 (女)

(さいたま市を除く)

項目	学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	3年度	8.67	10.17	11.90	13.84	16.29	19.12	21.76	24.36	25.86	25.72	26.34	26.65	24.05	24.60	25.10	25.71
	4年度	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	○	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	3年度	12.14	14.61	16.84	18.69	20.19	21.35	22.49	25.53	27.25	25.26	26.06	26.49	19.53	20.18	20.15	17.84
	4年度	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
長座体前屈 (cm)	3年度	29.64	31.81	34.52	36.86	39.89	42.62	46.47	50.55	53.25	50.38	50.89	51.74	44.01	45.05	46.29	43.59
	4年度	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	○
反復横とび (点)	3年度	26.98	30.28	33.47	37.26	41.09	43.86	44.94	47.43	48.32	48.98	49.45	49.49	41.37	42.59	40.89	40.48
	4年度	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.60	41.88	43.35	38.84
	比較	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	▼	○	▼
持久走 (分, 秒)	3年度	-	-	-	-	-	-	4'56"89	4'45"70	4'44"67	4'45"88	4'43"36	4'44"36	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	4年度	-	-	-	-	-	-	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	6'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
20mシャトルラン (回)	3年度	18.99	24.90	30.53	36.89	43.79	48.86	53.21	59.78	58.27	51.75	57.75	56.49	34.08	34.81	36.60	25.24
	4年度	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	○	▼	○
50m走 (秒)	3年度	11"80	10"99	10"41	9"94	9"53	9"15	9"01	8"70	8"60	8"76	8"72	8"74	9"51	9"51	9"60	9"96
	4年度	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74	9"60	9"64	9"52	10"23
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	▼	▼	○	▼
立ち幅とび (cm)	3年度	109.85	120.35	131.12	140.66	150.05	158.23	166.79	173.70	177.29	175.42	177.01	177.24	155.28	158.74	159.73	146.67
	4年度	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ (m)	3年度	5.69	7.39	9.27	11.26	13.40	15.26	11.78	13.72	14.88	14.04	14.38	14.70	11.32	12.13	11.91	11.13
	4年度	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.99
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○

○: 3年度より上回っているもの ▼: 3年度より下回っているもの △: 3年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	13	0	35	2	0	25	9	2	16	18	0	18	42	2	94
%	27.1	0.0	72.9	7.4	0.0	92.6	33.3	7.4	59.3	50.0	0.0	50.0	30.4	1.4	68.1

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	26	2	68	11	0	43	20	2	32	42	0	30	99	4	173
%	27.1	2.1	70.8	20.4	0.0	79.6	37.0	3.7	59.3	58.3	0.0	41.7	35.9	1.4	62.7

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

資料4

令和3年度 県平均値と全国平均値との比較一覧表

(男子)

項目	学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	全国	9.24	10.74	12.73	14.39	16.90	19.77	24.53	30.39	34.65	37.03	39.55	41.80	34.70	38.20	39.26	39.99
	埼玉県	9.06	10.65	12.40	14.23	16.28	19.17	23.92	29.48	34.33	36.27	38.37	40.28	34.41	35.94	38.23	39.25
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	全国	12.05	13.86	15.73	17.98	19.94	21.65	23.92	27.31	28.96	28.44	30.55	31.94	23.61	25.31	25.60	24.20
	埼玉県	12.31	14.94	17.30	19.16	20.89	22.69	24.95	28.59	31.12	29.79	31.33	32.71	24.00	24.84	25.70	24.67
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	26.39	28.61	30.34	31.78	33.37	35.78	40.98	44.80	47.81	47.94	50.27	52.56	41.53	44.84	46.05	43.90
	埼玉県	27.18	28.84	30.91	32.65	35.00	37.34	42.92	48.04	51.69	48.69	50.06	52.12	43.10	45.07	44.26	41.80
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	▼	▼
反復横とび (点)	全国	28.28	31.65	34.95	39.43	42.83	45.86	49.69	53.77	56.28	56.23	57.92	59.16	49.20	50.74	50.80	51.00
	埼玉県	28.06	31.52	35.12	39.15	42.80	46.13	48.16	52.32	55.16	56.31	57.73	58.84	47.05	48.79	49.74	49.40
	比較	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼
持久走 (分,秒)	全国	-	-	-	-	-	-	6'50"21	6'29"08	6'14"31	6'25"93	6'02"02	6'04"91	7'21"00	6'43"27	6'13"25	6'50"29
	埼玉県	-	-	-	-	-	-	7'01"13	6'28"89	6'13"41	6'12"63	6'00"02	5'57"78	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
20mシャトル (回)	全国	18.92	28.40	36.45	44.27	52.45	61.16	70.58	86.88	94.44	87.61	93.75	95.97	56.39	62.68	61.62	55.24
	埼玉県	22.13	30.09	37.74	45.29	52.17	59.76	68.93	81.32	86.11	79.16	87.39	88.56	55.08	59.79	64.45	53.37
	比較	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
50m走 (秒)	全国	11"33	10"55	10"07	9"59	9"24	8"84	8"38	7"78	7"41	7"39	7"21	7"12	7"78	7"65	7"53	7"63
	埼玉県	11"50	10"68	10"14	9"71	9"34	8"91	8"54	7"90	7"49	7"46	7"27	7"18	8"11	7"86	7"76	7"88
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	117.03	127.19	136.77	147.73	155.86	166.33	185.41	203.80	216.35	219.17	225.41	229.74	204.26	211.34	215.73	215.39
	埼玉県	116.92	127.54	137.66	146.26	155.29	166.32	183.26	200.64	215.40	219.55	226.41	230.72	200.57	207.28	210.79	210.66
	比較	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼
ボール投げ (m)	全国	8.43	11.08	14.74	18.47	21.75	25.43	18.14	21.09	23.54	23.82	25.44	26.73	21.36	22.14	23.45	23.01
	埼玉県	7.87	10.61	13.49	16.60	19.78	23.01	17.63	21.14	24.08	23.60	25.01	26.29	19.32	20.72	21.75	22.09
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	20	0	28	10	0	17	11	0	16	6	0	30	47	0	91
%	41.7	0.0	58.3	37.0	0.0	63.0	40.7	0.0	59.3	16.7	0.0	83.3	34.1	0.0	65.9

※全国平均値は、体力・運動能力調査における全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計された数値であるため、参考値となります。

令和3年度 県平均値と全国平均値との比較一覧表

(女子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	全国	8.71	10.18	11.95	13.87	16.49	19.53	21.73	24.19	25.73	25.88	26.78	26.99	23.85	25.08	25.62	25.11
	埼玉県	8.67	10.17	11.90	13.84	16.29	19.12	21.76	24.36	25.86	25.72	26.34	26.65	24.05	24.60	25.10	25.71
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	○
上体起こし (回)	全国	11.56	13.46	15.91	17.64	18.68	19.66	20.50	23.23	24.55	23.43	24.95	25.00	18.22	18.71	18.63	18.39
	埼玉県	12.14	14.61	16.84	18.69	20.19	21.35	22.49	25.53	27.25	25.26	26.06	26.49	19.53	20.18	20.15	17.84
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
長座体前屈 (cm)	全国	28.78	31.01	33.91	35.52	37.30	40.71	43.64	46.65	49.00	48.63	50.24	50.80	43.02	45.45	44.25	44.56
	埼玉県	29.64	31.81	34.52	36.86	39.89	42.62	46.47	50.55	53.25	50.38	50.89	51.74	44.01	45.05	46.29	43.59
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼
反復横とび (点)	全国	27.39	30.74	33.75	37.64	41.00	43.44	45.78	48.31	49.34	48.40	49.56	49.29	42.82	43.02	42.36	41.67
	埼玉県	26.98	30.28	33.47	37.26	41.09	43.86	44.94	47.43	48.32	48.98	49.45	49.49	41.37	42.59	40.89	40.48
	比較	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	▼
持久走 (分,秒)	全国	-	-	-	-	-	-	5'00"80	4'46"56	4'47"16	4'57"80	4'51"25	4'51"83	5'22"92	5'40"00	4'54"67	5'46"50
	埼玉県	-	-	-	-	-	-	4'56"89	4'45"70	4'44"67	4'45"88	4'43"36	4'44"36	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	比較	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン (回)	全国	15.75	23.14	29.13	35.60	42.33	47.52	50.85	60.46	60.91	52.16	56.24	53.71	30.34	34.33	29.16	27.03
	埼玉県	18.99	24.90	30.53	36.89	43.79	48.86	53.21	59.78	58.27	51.75	57.75	56.49	34.08	34.81	36.60	25.24
	比較	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	▼
50m走 (秒)	全国	11"77	10"89	10"32	9"91	9"49	9"16	8"98	8"66	8"58	8"76	8"71	8"73	9"41	9"18	9"37	9"56
	埼玉県	11"80	10"99	10"41	9"94	9"53	9"15	9"01	8"70	8"60	8"76	8"72	8"74	9"51	9"51	9"60	9"96
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	108.78	119.28	130.53	141.05	148.36	155.76	167.23	174.40	178.61	174.09	175.40	174.12	156.69	159.48	155.50	152.18
	埼玉県	109.85	120.35	131.12	140.66	150.05	158.23	166.79	173.70	177.29	175.42	177.01	177.24	155.28	158.74	159.73	146.67
	比較	○	○	○	▼	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○	▼
ボール投げ (m)	全国	5.70	7.36	9.45	11.61	13.86	15.97	11.92	13.35	14.44	14.27	14.64	15.20	12.09	12.47	12.41	11.89
	埼玉県	5.69	7.39	9.27	11.26	13.40	15.26	11.78	13.72	14.88	14.04	14.38	14.70	11.32	12.13	11.91	11.13
	比較	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	27	0	21	15	0	12	16	1	10	11	0	25	69	1	68
%	56.3	0.0	43.8	55.6	0.0	44.4	59.3	3.7	37.0	30.6	0.0	69.4	50.0	0.7	49.3

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	47	0	49	25	0	29	27	1	26	17	0	55	116	1	159
%	49.0	0.0	51.0	46.3	0.0	53.7	50.0	1.9	48.1	23.6	0.0	76.4	42.0	0.4	57.6

※全国平均値は、体力・運動能力調査における全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計された数値であるため、参考値となります。

資料5

令和4年度県平均値と県体力標準値との比較一覧表

(男子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	4年度	9.04	10.71	12.37	14.13	16.28	19.13	24.03	29.65	34.41	36.36	38.46	40.04	35.27	35.95	36.72	39.34
	標準値	9.40	11.04	12.82	14.59	16.66	19.46	23.92	29.63	34.88	37.22	39.85	41.53	36.49	39.53	40.90	42.68
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	4年度	12.40	15.16	17.25	19.11	20.84	22.61	24.88	28.23	30.81	29.41	31.22	32.31	23.68	25.41	25.18	25.17
	標準値	12.73	15.99	18.30	20.26	22.06	23.84	26.33	30.43	33.10	31.52	33.19	33.89	25.80	26.42	26.90	26.09
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
長座体前屈 (cm)	4年度	27.40	29.20	30.99	33.00	35.29	37.84	42.91	47.86	51.74	48.96	50.53	51.95	43.19	43.69	44.48	44.26
	標準値	27.23	29.14	31.29	33.12	35.37	37.84	43.01	48.04	52.34	49.10	50.64	52.12	44.18	45.07	45.94	47.91
	比較	○	○	▼	▼	▼	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
反復横とび (点)	4年度	28.06	31.86	34.90	39.10	42.98	45.90	48.40	51.89	55.15	56.66	57.79	58.85	48.93	48.95	50.13	49.24
	標準値	29.02	33.23	36.99	41.16	44.91	48.00	49.63	53.51	56.57	56.98	58.09	59.02	48.75	49.89	49.74	49.40
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	▼
持久走 (分, 秒)	4年度	—	—	—	—	—	—	7'05"00	6'34"21	6'18"06	6'16"35	6'04"93	6'01"27	7'33"36	7'27"32	7'18"59	7'29"31
	標準値	—	—	—	—	—	—	6'48"15	6'14"09	6'01"01	6'02"98	5'52"75	5'49"54	7'19"59	7'12"59	7'11"35	7'25"16
	比較	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
20mシャトルラン (回)	4年度	21.45	29.97	37.11	43.76	51.32	58.45	69.60	79.03	85.98	81.28	84.58	86.99	59.92	60.31	64.57	59.00
	標準値	23.30	33.37	42.01	50.21	58.10	65.85	76.18	87.67	92.47	85.40	89.19	90.60	63.31	64.29	62.65	56.62
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
50m走 (秒)	4年度	11"54	10"72	10"16	9"77	9"36	8"96	8"56	7"92	7"50	7"50	7"30	7"20	7"80	7"95	7"85	7"85
	標準値	11"42	10"61	10"07	9"64	9"26	8"85	8"50	7"88	7"46	7"43	7"25	7"17	7"96	7"81	7"76	7"88
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○
立ち幅とび (cm)	4年度	117.12	127.48	137.32	145.65	154.48	165.64	184.26	202.45	216.09	220.27	227.00	230.87	204.76	209.25	214.33	213.14
	標準値	117.04	128.59	139.23	148.32	157.30	168.18	183.26	200.91	215.80	219.87	227.37	231.81	205.23	210.36	210.79	210.66
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○
ボール投げ (m)	4年度	7.80	10.55	13.50	16.38	19.48	22.73	17.60	21.10	23.93	23.23	24.69	25.82	20.12	20.88	21.04	21.31
	標準値	8.33	11.36	14.82	18.32	21.65	25.05	18.06	21.41	24.38	24.43	26.03	27.09	21.32	22.36	23.03	23.32
	比較	—	—	—	—	—	—	54.44	54.15	52.33	50.15	50.70	50.62	55.45	57.33	57.32	55.31

○: 標準値より上回っているもの

▼: 標準値より下回っているもの

△: 標準値と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	3	1	38	5	0	19	1	0	23	10	0	22	19	1	102
%	6.3	2.1	79.2	18.5	0.0	70.4	3.7	0.0	85.2	27.8	0.0	61.1	13.8	0.7	73.9

令和4年度県平均値と県体力標準値との比較一覧表

(女子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	4年度	8.59	10.21	11.81	13.72	16.26	19.04	21.65	24.12	25.79	25.47	26.34	26.69	23.64	24.31	25.00	25.62
	標準値	8.88	10.45	12.21	14.00	16.46	19.42	22.24	24.94	26.49	25.88	26.70	27.15	24.80	25.45	26.11	27.07
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	4年度	11.96	14.80	16.71	18.50	20.08	21.16	22.14	24.84	26.59	24.57	25.78	26.30	19.48	19.88	20.78	19.59
	標準値	12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.94	27.53	28.90	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.97	19.72
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
長座体前屈 (cm)	4年度	29.88	32.30	34.57	37.27	40.29	43.25	46.43	50.13	53.03	50.33	51.20	52.05	44.69	45.47	46.22	46.08
	標準値	29.79	32.14	34.76	37.20	40.13	43.58	47.04	50.61	53.25	49.63	50.89	51.74	45.48	46.31	46.29	45.74
	比較	○	○	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	○
反復横とび (点)	4年度	26.95	30.61	33.54	37.41	41.05	43.51	44.91	46.82	48.19	49.20	49.43	49.74	41.60	41.88	43.35	38.84
	標準値	27.60	31.59	35.20	39.41	43.17	45.90	46.76	48.97	49.52	49.63	49.84	49.72	42.04	42.44	42.06	40.77
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼
持久走 (分、秒)	4年度	—	—	—	—	—	—	5'03"18	4'50"89	4'49"79	4'50"70	4'45"99	4'46"98	6'03"12	5'58"47	5'47"85	6'24"82
	標準値	—	—	—	—	—	—	4'46"34	4'34"22	4'35"07	4'41"87	4'39"28	4'39"11	5'42"53	5'47"03	5'46"52	5'57"11
	比較	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
20mシャトルラン (回)	4年度	18.26	24.37	29.55	35.46	42.45	47.22	52.56	56.20	58.16	54.49	55.87	55.92	35.15	35.45	36.01	27.51
	標準値	19.79	26.83	33.17	40.90	48.46	54.92	60.88	66.50	66.04	56.14	59.39	60.18	38.81	37.95	37.26	32.38
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
50m走 (秒)	4年度	11"82	11"02	10"44	10"00	9"55	9"21	9"05	8"76	8"62	8"82	8"74	8"74	9"60	9"64	9"52	10"23
	標準値	11"75	10"92	10"36	9"90	9"48	9"08	8"92	8"60	8"50	8"74	8"71	8"71	9"46	9"54	9"65	9"91
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	○	▼
立ち幅とび (cm)	4年度	109.81	120.37	130.40	139.80	149.33	157.22	167.33	173.98	177.05	175.52	177.29	177.82	156.36	159.65	161.25	156.26
	標準値	109.85	121.42	132.64	142.37	152.05	161.92	169.91	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	158.74	159.73	151.68
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○
ボール投げ (m)	4年度	5.64	7.41	9.23	11.17	13.17	15.03	11.64	13.39	14.72	13.73	14.26	14.55	11.24	11.56	12.14	11.99
	標準値	5.90	7.75	9.74	11.80	14.01	16.03	12.10	13.93	15.04	14.18	14.65	14.90	12.02	12.22	12.56	12.03
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○: 標準値より上回っているもの ▼: 標準値より下回っているもの △: 標準値と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	4	0	44	0	0	27	6	0	21	7	0	29	17	0	121
%	8.3	0.0	91.7	0.0	0.0	100.0	22.2	0.0	77.8	19.4	0.0	80.6	12.3	0.0	87.7

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	7	1	82	5	0	46	7	0	44	17	0	51	36	1	223
%	7.3	1.0	85.4	9.3	0.0	85.2	13.0	0.0	81.5	23.6	0.0	70.8	13.0	0.4	80.8

資料6 令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果
 〈小学校5年生：埼玉県（さいたま市を含む。）〉

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
	平成30年度	16.57	21.73	34.75	44.42	—	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30
	令和元年度	16.40	21.65	34.82	44.15	—	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77
	令和3年度	16.19	20.67	34.56	42.42	—	51.62	9.35	154.07	19.75	54.52
令和4年度	16.09	20.55	34.98	42.54	—	50.51	9.40	153.35	19.39	54.14	
女子	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
	平成30年度	16.31	20.88	39.41	42.58	—	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60
	令和元年度	16.22	20.96	39.58	42.40	—	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35
	令和3年度	16.19	19.91	39.40	40.63	—	42.80	9.54	148.47	13.26	57.20
令和4年度	16.16	19.77	39.94	40.56	—	41.33	9.59	147.87	13.03	56.74	

各項目の全国順位の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
	平成30年度	24	1	5	6	—	7	5	5	42	7
	令和元年度	24	1	4	5	—	7	5	2	43	6
	令和3年度	26	1	6	8	—	7	6	6	45	5
令和4年度	29	1	7	7	—	7	3	6	45	5	
女子	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5
	平成30年度	19	2	4	9	—	7	3	3	37	6
	令和元年度	20	1	3	7	—	7	4	3	35	5
	令和3年度	21	1	5	9	—	9	4	5	39	7
令和4年度	21	1	5	10	—	8	4	7	39	6	

〈中学校2年生：埼玉県（さいたま市を含む。）〉

埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
男子	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
	平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
	平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88
	令和元年度	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99
	令和3年度	29.17	28.15	47.39	52.05	391.45	82.65	7.88	198.80	20.87	43.30
	令和4年度	29.28	27.69	47.01	51.41	395.84	81.21	7.94	199.77	20.84	42.84
女子	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
	平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
	平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47
	令和元年度	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97
	令和3年度	24.16	25.05	49.95	47.21	285.33	58.89	8.69	172.14	13.47	51.96
	令和4年度	23.87	24.24	49.29	46.42	291.01	56.53	8.76	171.40	13.14	50.59

各項目の全国順位の推移

中学校2年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
男子	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
	平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
	平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5
	令和元年度	21	1	1	6	2	3	4	9	15	5
	令和3年度	21	1	1	16	5	16	4	18	14	8
	令和4年度	24	1	1	24	7	9	2	12	12	9
女子	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
	平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
	平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2
	令和元年度	1	1	2	2	4	2	2	2	5	2
	令和3年度	5	1	1	10	4	5	3	6	5	2
	令和4年度	5	1	1	15	10	3	1	3	7	1