

問1 あなたの性別を教えてください。

1. 男 2. 女

学校以外でのふだんの生活の状況についてお聞きします。

問2 あなたが持っているもの、使うことができるものを教えてください。

「持っている」場合は 1 に○をつけてください。

「ないので欲しい」場合は 2 に○をつけてください。

「ないけれども欲しくはない」場合は 3 に○をつけてください。

	持っている	持っていないので欲しい	持っていないけれども欲しくはない
① 本（教科書やマンガ・雑誌はのぞきます）	1	2	3
② マンガや雑誌	1	2	3
③ 自分の使う部屋 （兄弟姉妹と一緒に使う場合もふくみます）	1	2	3
④ インターネットにつながるパソコン （兄弟姉妹と一緒に使う場合もふくみます）	1	2	3
⑤ 携帯電話・スマートフォン	1	2	3
⑥ 勉強机	1	2	3
⑦ スポーツ用品（バット、グローブ、ボール、運動靴、ユニフォームなど）	1	2	3
⑧ ほとんどの友達が持っているおもちゃ・ゲーム機	1	2	3
⑨ 自分で選んだ服	1	2	3
⑩ 複数のくつ	1	2	3
⑪ おこづかい	1	2	3

(中学校2年生)

問3 あなたは、学校からの帰宅後は、どこで誰と過ごしていますか。

「多い」と思う場合は 1 に○をつけてください。

「多くない」「まったくない」と思う場合は 2 に○をつけてください。

	多い	多くない まったくない
① 自分の家で、家族と過ごす	1	2
② 自分の家で、ひとりで過ごす	1	2
③ 自分の家以外の家（親せき・友達）で過ごす	1	2
④ 習い事（スポーツ・音楽・習字・英語など）で先生や友達と過ごす	1	2
⑤ 学習塾で先生や友達と過ごす	1	2
⑥ 公園や児童館・児童センター、図書館で友達などと過ごす	1	2
⑦ 公園や児童館・児童センター、図書館でひとりで過ごす	1	2
⑧ ショッピングセンターやファストフード店で友達などと過ごす	1	2
⑨ ショッピングセンターやファストフード店でひとりで過ごす	1	2

問4 あなたは学校からの帰宅後、①から⑩について、1回あたりどのくらい時間をかけますか。

あなたが「しない」ことは 1 に○をつけてください。

あなたが「する」ことで1回にかける時間が「1時間以内」のものは 2

1回にかける時間が「1時間から2時間」のものは 3

1回にかける時間が「2時間から3時間」のものは 4

1回にかける時間が「3時間以上」のものは 5 に○をつけてください。

	まったく しない	1時間以内	1時間～ 2時間未満	2時間～ 3時間未満	3時間以上
① 勉強や宿題をする	1	2	3	4	5
② テレビやDVDを見る	1	2	3	4	5
③ 家で本（マンガ・雑誌は のぞく）を読む	1	2	3	4	5
④ 家でマンガや雑誌を読む	1	2	3	4	5
⑤ パソコン・スマホでイン ターネットやゲームをする	1	2	3	4	5
⑥ 公園や校庭で体を動かす	1	2	3	4	5
⑦ 習い事（スポーツ・音楽・ 習字・英語など）に行く	1	2	3	4	5
⑧ 学習塾に行く	1	2	3	4	5
⑨ 家族と話したり、家の手 伝いをする	1	2	3	4	5
⑩ ゲームセンターやカラオ ケなどで遊ぶ	1	2	3	4	5

(中学校2年生)

問5 あなたは、休日、学校に行かない日は、どこで誰と過ごしていますか。

「多い」と思う場合は 1 に○をつけてください。

「多くない」「まったくない」と思う場合は 2 に○をつけてください。

	多い	多くない まったくない
① 自分の家で、家族と過ごす	1	2
② 自分の家で、ひとりで過ごす	1	2
③ 自分の家以外の家（親せき・友達）で過ごす	1	2
④ 習い事（スポーツ・音楽・習字・英語など）で先生や友達と過ごす	1	2
⑤ 学習塾で先生や友達と過ごす	1	2
⑥ 公園や児童館・児童センター、図書館で友達などと過ごす	1	2
⑦ 公園や児童館・児童センター、図書館でひとりで過ごす	1	2
⑧ ショッピングセンターやファストフード店で友達などと過ごす	1	2
⑨ ショッピングセンターやファストフード店でひとりで過ごす	1	2
⑩ テーマパークや観光地に、家族とでかける	1	2

学校のことや勉強のことについてお聞きします。

問6 学校に行くのは楽しみですか。(○はひとつだけ)

1. とてもそう思う 2. そう思う 3. あまり思わない 4. 思わない

問7 学校の授業で使うものを忘れずに準備できますか。(○はひとつだけ)

1. よくできる 2. だいたいできる 3. あまりできない 4. できない

問8 家で勉強していてわからないとき、誰に質問をしますか。(○はひとつだけ)

1. お父さん 2. お母さん 3. 兄弟姉妹 4. 学校の先生 5. 塾の先生
6. 友達 7. その他 8. 誰にも質問しない

問9 何か興味のあることを本や図鑑、辞書、インターネットを使って調べますか。

(○はひとつだけ)

1. よく調べる 2. ときどき調べる 3. あまり調べない 4. 調べない

問10 あなたは、この一か月に本(教科書やマンガ・雑誌以外の本)を何冊くらい読みましたか。

(○はひとつだけ)

※ 自宅以外で読んだ本も数えてください。

※ パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。

1. 読まなかった 2. 1冊 3. 2~3冊 4. 4~5冊
5. 6~7冊 6. 8~11冊 7. 12冊以上

問11 あなたが頑張っていることは何ですか。あてはまるものに○をつけてください。

(○はいくつでも)

1. 学校での勉強 2. 部活 3. 部活以外のスポーツや習い事
4. 趣味 5. ほかにがんばっていることがある 6. がんばっていることはない

いろいろな人とのかかわりについてお聞きします。

問12 あなたの一番仲が良い友達は、どのような友達ですか。(○はひとつだけ)

1. 学校の友達 2. 学校以外の地元や近所に住んでいる友達
3. スポーツ・チームやクラブ活動の友達 4. 学習塾の友達
5. ネット上で知り合った友達 6. その他の友達 7. 仲の良い友達はいない

(中学校2年生)

問 13 人とのかかわりについて、ふだんどのように思っていますか。

①から⑤それぞれについて、1～3からあなたの気持ちに近いものをひとつを選んで○をつけてください。

	とてもそう思う	少しはそう思う	そう思わない
① 同性の友達と遊んだり、仲よくしていると思う	1	2	3
② 異性の友達と遊んだり、仲よくしていると思う	1	2	3
③ 友達に好かれていると思う	1	2	3
④ 学校の先生からよいところを認められていると思う	1	2	3
⑤ 学校の先生と話すのはうれしいと思う	1	2	3

問 14 あなたは困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、次の人たちにどれくらい話しますか。

「よく話す」場合は 1 に○をつけてください。

「ときどき話す」場合は 2 に○をつけてください。

「話さない」場合は 3 に○をつけてください。

「いないから話さない」場合は 4 に○をつけてください。

	よく話す	ときどき話す	話さない	いない
① お母さん	1	2	3	4
② お父さん	1	2	3	4
③ おばあちゃん・おじいちゃん、いとこなどの親せき	1	2	3	4
④ 兄弟姉妹	1	2	3	4
⑤ 学校の先生	1	2	3	4
⑥ スポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生	1	2	3	4
⑦ スクールカウンセラー	1	2	3	4
⑧ 友達	1	2	3	4
⑨ インターネット上で知り合った人	1	2	3	4

あなたの健康状況についてお聞きします。

問 15 あなたは今健康ですか。(〇はひとつだけ)

1. 健康だと思う 2. ふつう 3. あまり健康ではないと思う
4. 健康ではない

問 16 学校に行く日の睡眠時間を教えてください。(〇はひとつだけ)

1. 6時間未満 2. 6時間以上7時間未満 3. 7時間以上8時間未満
4. 8時間以上

問 17 お風呂(または、シャワー)に入る回数はどのくらいですか。(〇はひとつだけ)

1. ほぼ毎日 2. 2~3日に1回くらい 3. 4日に1回か、それより少ない

問 18 下着(パンツ)を交換する回数はどのくらいですか。(〇はひとつだけ)

1. ほぼ毎日 2. 2~3日に1回くらい 3. 4日に1回か、それより少ない

問 19 あなたは、クラスの人たちと比べると、自分をどのように思いますか。次の①~⑤の項目それぞれについて、1~3のうちあてはまるものひとつに〇をつけてください。

① 笑い	1. よく笑う方	2. ふつう	3. あまり笑わない方
② 怒り	1. よく怒る方	2. ふつう	3. あまり怒らない方
③ 涙	1. よく泣く方	2. ふつう	3. あまり泣かない方
④ 性格	1. 明るい方	2. ふつう	3. あまり明るくない方
⑤ 話すこと	1. よくしゃべる方	2. ふつう	3. あまりしゃべらない方

(中学校2年生)

問20 あなたは、次のことがどれくらいありますか。

「よくある」場合は 1 に○をつけてください。

「ときどきある」場合は 2 に○をつけてください。

「まったくない」場合は 3 に○をつけてください。

	よくある	ときどきある	まったくない
① 昼間の居眠り	1	2	3
② 疲れやすい	1	2	3
③ 朝、食欲がない	1	2	3

問21 あなたはいつ歯みがきをしますか。(○はひとつだけ)

1. 朝・昼・夜にみがく 2. 朝だけみがく 3. 昼だけみがく
4. 夜だけみがく 5. みがかない

問22 今、痛い歯や虫歯はありますか。(○はひとつだけ)

1. 1本ある 2. 2本ある 3. 3本ある 4. たくさんある
5. ない 6. わからない

あなたがらだん考えていることについてお聞きします。

問23 あなたは、次の①から⑦のことについて、どのように思いますか。それぞれについて、○をひとつだけつけてください。

	とても思う	少しは思う	思わない
① がんばればよいことがあると思う	1	2	3
② 自分には自信があると思う	1	2	3
③ 家で過ごすのは安心できると思う	1	2	3
④ 自分は家族に愛されていると思う	1	2	3
⑤ 自分は人のために役立っていると思う	1	2	3
⑥ 不安を感じることもある	1	2	3
⑦ 孤独を感じることもある	1	2	3

問24 どの段階まで進学したいですか。(○はひとつだけ)

1. 中学 2. 高校 3. 高等専門学校 4. 短期大学 5. 専門学校
6. 4年制大学 7. まだわからない

問25 将来、なりたい職業や夢はありますか。

1. ある 2. ない

以上でアンケートはおわりです。ご協力ありがとうございました。