

# 株式会社システムネットワーク

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 埼玉県所沢市御幸町 7-6 ラビオン所沢 301
- 2 連絡先 TEL:04-2929-3711 Fax:: 04-2929-3712
- 3 ホームページ <https://www.snw.co.jp/company/>
- 4 業種、従業員数 情報通信業、40人
- 5 事業内容 情報産業企業として、受託開発事業・お客様先常駐事業・ソリューション事業を展開

## 健康経営の実践内容

- 1 イチオシの取組！
  - 従業員の検診受診率 100%
  - 業務形態に応じた「働き甲斐のある職場環境」の整備
- 2 その他の取組
  - (1)健康経営の実践に向けた環境整備
    - 毎週水曜日をノー残業デーに設定
    - 計画的な有給休暇取得に向けた管理・指導の徹底
  - (2)コミュニケーション促進
    - 社内コミュニケーションの活性化を目的としたイベント開催
  - (3)従業員の心と体の健康づくり
    - ①食生活の改善
      - 定期的(1ヶ月に1回)に『季節の健康レシピ』等の情報提供
    - ②運動機会の増進
      - コバトン健康マイレージの推奨と運動機会強化期間の設定
    - ③時間外労働・長時間労働への対応
      - 長時間労働となった従業員への面談実施と状況に応じて外部機関への相談
    - ④メンタルヘルス
      - 社内相談窓口の設置・外部機関の活用

## 実践の効果

- 有給休暇平均取得日数の向上 (1.5日増/年)
- 平均時間外労働の縮減 (2.5時間減/月)

## コメント、PR

- 「働きやすさ」「やり甲斐」を大切にしたい温かみのある職場です