

# 株式会社サイサン

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市大宮区桜木町1丁目11番地5
- 2 連絡先 048-641-8211(代表)
- 3 ホームページ <https://www.saisan.net/>
- 4 業種、従業員数 ガス業、1,656人
- 5 事業内容 ガスエネルギー供給・販売、  
電気販売、ミネラルウォーター宅配、  
リフォーム等



## 健康経営の実践内容

### 1イチオシの取組！

- 人間ドック、がん検診、婦人科検診の費用補助
- 非喫煙者、健診(再検査)受診者へ賞与時の健康加算金
- 健康相談外部窓口、健康に関するニュースの配信(毎月)
- 全グループ会社参加の社員旅行、各種サークル活動(2023年度は4班1,400名が参加)



### 2その他の取組

- 健康診断、特定保健指導、予防接種を就業時間内に実施
- ストレスチェックの実施と不調者の個別相談
- 有給休暇取得推進(有休推奨日、時間単位で取得可能)
- 長時間労働者への面談
- ドレスコードフリー(働き方に合った服装を)
- 運動機会増進に向けて有志でのラジオ体操実施



## 実践の効果

- 従業員の健康意識向上
- 部門を越えるコミュニケーション



## コメント、PR

- 当社は、「お客さまにとって最も身近なホーム・エネルギーパートナー」となるべく、健康経営を重要な経営戦略として取り組んで参ります。
- 「社員の心身の健康は、会社にとってかけがえのない財産である」という考えの下、健康増進に向けた様々な施策を推進していきます。