

## 株式会社 NTT 東日本-関信越

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 埼玉県さいたま市浦和区常盤 5-8-17
- 2 連絡先 TEL:048-626-5055
- 3 ホームページ <http://www.kanshinetsu.ntt-east.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 電気通信事業、1,423人
- 5 事業内容

各種商品等に関する注文受付、コンサルティング及び販売、保守業務等

### 健康経営の実践内容

#### 1 イチオシの取り組み！

- メンタルヘルス研修(管理職ラインケア・若手社員セルフケア)の実施
- 健康増進チャレンジ月間(禁煙禁酒ウォーキングストレッチ)の実施
- インフルエンザ予防接種の実施(業務時間内実施)

#### 2 その他の取り組み

##### (1) 従業員の健康課題の把握

- ストレスチェックの実施、経営者等へのフィードバック  
面談要社員へのフォロー

- パルスサーベイの実施、メンタルヘルス不調の未然予防

##### (2) 働き方改革に向けた柔軟な働き方の実施

- 効率的な働き方の推進に向け「スーパーフレックスタイム制」
- 「ポジティブ・オフ」等休暇取得の推進
- リモートMTGの積極的推進

##### (3) 社員の健康増進施策

- 健保のシステムを活用したウォーキング大会の実施



■管理職メンタルヘルス



■インフルエンザ予防接種

### 実践の効果

- セルフケア研修参加者(186名)、ラインケア研修参加者(34名)
- 健康増進チャレンジ月間参加者(5割が参加)
- 職場内の社員同士の一体感の醸成(ウォーキング大会)
- 社員同士のコミュニケーションの充実(社員交流の場、健康に関する社内掲示板を作成)

### コメント、PR

- 「社員の安全・健康は事業運営上の最優先課題」との基本認識のもと、社員等がイキイキと働き続けることが可能な会社となることを目指しています