

## 日本産業カウンセラー協会

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市浦和区仲町3-5-1  
埼玉県県民健康センター2F
- 2 連絡先 Tel048-823-7801 Fax048-823-7807
- 3 ホームページ https://www.jica-kitakantou.org/
- 4 業種、従業員数 サービス業5名
- 5 事業内容 産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの育成及びカウンセラー、研修講師派遣委託業務・コンサルティング



### 健康経営の実践内容

- 1 イチオシの取組！
  - 従業員全員の産業医面談の実施（毎月）
  - ポータルサイト「心の耳」を活用した心の健康を実施している。
- 2 その他の取組
  - (1) 従業員に心と体の健康づくり
    - ① 食事
      - 埼玉県庁食堂にあるコバトン健康メニューを推奨
      - 日本健康生活推進協会からの食事健康情報を提供
    - ② 心の健康
      - 従業員（産業カウンセラー）同志の相互カウンセリング実施（心のガス抜き、悩みごと相談、スーパービジョン）
      - 心理療法を活用したセルフケア
    - ③ 長時間労働の防止
      - コミュニケーションを活性化し、忙しい担当者への応援をすることでの長時間労働防止の習慣化ができています。



### 実践の効果

- メンタル不調者が出ない
- 支部業績が好調である。（利益が上がっている。10年連続黒字）

### コメント、PR

- 北関東支部の職場そのものに「健康経営力がある」ことが会員やお客様への最高のPRとの認識が共有されている。

