

# 三菱電機株式会社 関越支社

## 事業所等の紹介

1 所在地 埼玉県さいたま市中央区新都心 11-2  
明治安田生命さいたま新都心ビル 34 階

2 連絡先 048-600-5700

3 ホームページ

<https://www.mitsubishielectric.co.jp/business/area/kanetu/>

4 業種、従業員数 電気機械器具の販売、90 人

5 事業内容

法人のお客様を窓口とした、水環境システム等の社会インフラ、FA 機器の営業活動。



## 健康経営の実践内容

1 イチオンの取組！

会社・労働組合・健康保険組合の三者協働の健康増進事業

三菱電機グループ健康経営プラン『MHP「いきいきワクワク ACTION」』

を 2022 年から 5 か年計画で実施。

・独自の目標として、健康満足度(快食・快眠・快便)の向上を設定し、健康満足度につながる生活習慣として、努力して改善できる生活習慣 6 項目(食事・運動・睡眠・歯の手入れ・喫煙・飲酒)を KPI に設定。各項目の目標達成に向け多種多様なセミナーやキャンペーンを展開。(栄養教室、運動教室、睡眠教室、歯科教室、適正飲酒教室、ウォーキングキャンペーン等)



2 その他の取組

○従業員一人一人に寄り添った心身の健康を維持する

職場環境づくり

- ・メンタルヘルス講習会(ラインケア研修、セルフケア研修)
- ・男女の健康セミナー



## 実践の効果

- ・職業性ストレス簡易調査票における健康リスクの良好結果  
(24 年度:71.2、23 年度:78.2、22 年度:74.0)

## コメント、PR

- ・今後も従業員の安全と健康を最優先事項として、全員が心身ともに健康でいきいきと働ける職場環境を形成できるようにさまざまな取り組みを続けてまいります。

