

## 株式会社 コーケン

### 事業所等の紹介

- 1 埼玉県さいたま市南区南本町 1-8-9
- 2 048-836-2281
- 3 <http://www.koken-medicare.com/corpinfo/>
- 4 スポーツ、健康教授業 県内 25 名
- 5 栄養補助食研究、開発  
栄養指導  
接骨院・トレーニングジム経営  
栄養セミナー(自治体、学校、スポーツチーム、企業等)

写真



### 健康経営の実践内容

- 当社は企業理念として DERME ( **D**ietary (食事) **E**xercise (運動) **R**est (休養) **M**E<sup>d</sup>ical (医療) ) を実践し啓蒙する事を目指しています。その為健康経営との概念と合致する部分が多々有社員の健康作り
  - 従業員の検診受診率 100%
  - 体力作りの為に併設ジムを開放、健康維持の為に施設内機器(血圧計、ウォーターベッド、インボディーの利用を可)
  - 社員、家族の健康管理の為に自社の栄養補助食品を社員価格にて提供
  - 管理栄養士が作成した健康メニューの昼食を希望者には安価で提供
  - 有休休暇を取りやすい環境づくり
  - 受動喫煙防止対策(喫煙所設置分煙措置)→現在喫煙者はありません
- 外部にたいしての活動
- 健康維持には食事が大切である事を常に啓蒙実践(セミナー、施設利用者等を対象)
  - 近隣の方たちが参加できるようヨガ教室開催

### 実践の効果

長期による病欠スタッフはほとんどいない  
体調管理、メタボ予防実践スタッフの影響により自社製品購入者が増えている

### コメント、PR

部署の垣根なくスタッフ間のコミュニケーションを大切にしています。  
スタッフの大半がスポーツ経験者でもあり自身の健康管理、体力維持に心がけており、挨拶もお互いに元気良く活気のある職場です。