

# 株式会社 青木商事

## 事業所等の紹介

- 所在地** 【本社営業所】新座市中野 1-14-5  
【滑川営業所】比企郡滑川町みなみ野 4-3-22  
【飲食店舗】新座市東北 2-31-8  
第六フジビル 2階
- 連絡先** Tel:048-458-0990 Fax:048-458-0989
- ホームページ** <https://trans.ne.jp/>
- 業種、従業員数** 運送業・飲食業、11人
- 事業内容** 一般貨物運送事業、倉庫業、居酒屋、  
ポスター・チラシ等のデザイン・印刷、  
動画編集・映像制作、スタジオレンタル、  
コンサルティング事業、



## 健康経営の実践内容

- イチオシの取組!**
  - 従業員の検診受診率 100%
  - 「健康経営優良法人」の認定取得(2022年から毎年)
  - 定年制の廃止によるシニア活躍推進
- その他の取組**
  - 従業員の食生活改善
    - ・健康レシピの紹介
    - ・面談による食生活の聞き取りおよび指導
    - ・事務所冷蔵庫に特定保健用食品表示のある飲物を常備
  - 従業員同士の積極的な声掛け・挨拶の勧奨
  - 従業員が休憩中や退社後に自由に使用できる運動器具の設置



## 実践の効果

- 従業員の健康意識の向上
- 高齢者でも活躍できる職場を実現
  - ・80代1名、60代2名



## コメント、PR

笑顔と健康保持、やりがいのある職場づくりに引き続き取り組んでまいります。