

三井研削砥石株式会社

事業所等の紹介

- 1 所在地 入間市狭山ヶ原 11-10
- 2 連絡先 04-2934-5261
- 3 ホームページ <https://www.mitsui-kensaku.com/>
- 4 業種、従業員数 製造業 120人
- 5 事業内容 精密研削砥石の製造・販売



健康経営の実践内容

1イチオシの取組！

- 食堂運営会社と連携し、従業員の健康面をサポート
- 特定保健指導の実施
 - ・個別ではなく、受診者全員食堂に集まり、集団での支援を採用
 - ・食堂運営会社管理栄養士考案のヘルシーメニューと、栄養素ごとに注目した健康小鉢の提供
 - ・食堂に「食生活・栄養・運動・カラダ・休養・ストレス」に関する情報を掲示
- 「埼玉県コバトン健康マイレージ」を利用したウォーキングイベントを実施



実践の効果

- 食、運動などに関する意識の高まり
- 平日の帰宅後や週末にウォーキングを始めたという従業員が増え、健康づくりのきっかけとなった

コメント、PR

- 従業員自ら無理なく楽しく健康増進に努められるような環境づくりを目指しています。

