

## 健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

## ミムリン健幸ポイント事業

## 事業概要

生活習慣病予防及び医療費抑制を目指して平成27年度から3年間、埼玉県健康長寿埼玉モデル普及促進事業を活用し、健康教室及びミムリン健幸ポイント事業を実施した。美里町では高血圧の方が非常に多く、今後医療費の増加が予想されるため、平成30年度からはすべての健康教室において、減塩を目的とした事業を展開し、塩分への理解を深めるとともに高血圧の予防を行っている。

## 事業内容(参加者数・予算等)

## ●参加者数

健康教室:295人

ポイント事業:2,348人 ※人口の約21%

## ●予算額

12,094千円

## ●事業内容

## ・健康教室

運動講座等への参加と併せて歩数計を活用して自主的な健康づくりを実施することや、塩分濃度計を活用して減塩に取り組む。

## ・ポイント事業

平成30年4月～平成31年3月 ポイント獲得期間

平成31年5月～平成31年6月 ポイント交換期間

## 事業効果

## ●事業評価及び医療費分析内容

高血圧の方が非常に多いため、運動教室参加者の運動機能及び医療費分析の実施と併せて、塩分摂取量と血圧の関係性の分析、サルコペニア肥満、事業参加者と非参加者における血圧及びHbA1cの分析を実施する。

## ●事業効果

運動教室参加者については、運動機能の向上及び維持が認められた。

## その他

平成29年度の分析において、運動教室参加者の医療費抑制効果があまり出ていないため、事業内容及び運用方法等検討することが必要である。