

もしもの時の備えて・・・

# 「通院・入院時あんしんセット」 を準備しておきましょう

- 通院や急な入院に備えて「通院・入院時あんしんセット」を一緒にケース等に入れて準備しておきましょう。
- 通院、入院した時は「通院・入院時あんしんセット」を病院の担当者に見せてください。
- 入院したら、なるべく早く担当のケアマネジャーに連絡してください。
- 退院予定や転院が決まったときにも、必ずケアマネジャーに連絡してください。



医療保険証

介護保険証

ケアマネジャー  
の名刺

お薬手帳

かかりつけ医  
の診察券

事前意思  
表明書

通院・入院時あんしんセット  
(準備したら○をしましょう)

①医療保険証

②介護保険証

③ケアマネジャーの名刺

④お薬手帳

⑤かかりつけ医の診察券

⑥事前意思表明書  
(書いている場合)

※この他、御家族の連絡先など、御自身で必要と思う大切なものを一緒にに入れておきましょう。