

平成30年度女性リーダー育成座成果報告

# シニア女性の孤立を防ぐための のサロン活動

グループ名：げんえきカルテット♪

野原（久喜市） ・ 荒川（蓮田市） ・

鈴木（三郷市） ・ ヴァンクリーブ（さいたま市）

# 報告の概要

1. 発表の目的
2. 研究の背景
3. 名古屋市社会福祉協議会サロンの実態報告より
4. 久喜市社会福祉協議会への聞き取り調査
5. サロン“笑顔の集い”に参加して
6. 結果の分析・考察
7. 今後の目標

# 1. 発表の目的

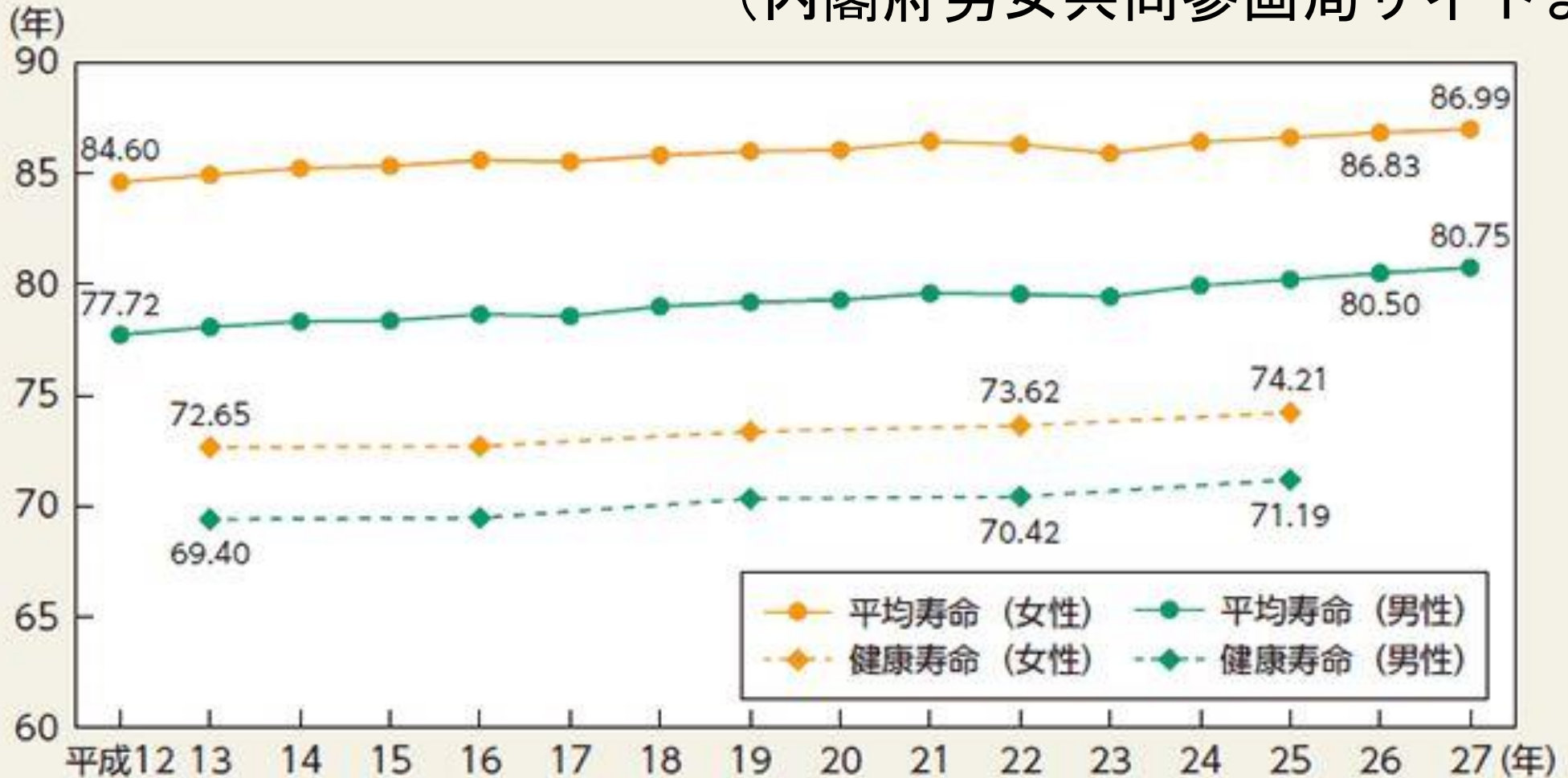
人生100年と言われている昨今、シニア女性が健康で生きがいのある生活を送る為の活動とは何か

(現状の把握をして将来目指すあり方を探る)

## 2. 研究の背景

### ➤ 平均寿命と健康寿命

(内閣府男女共同参画局サイトより)

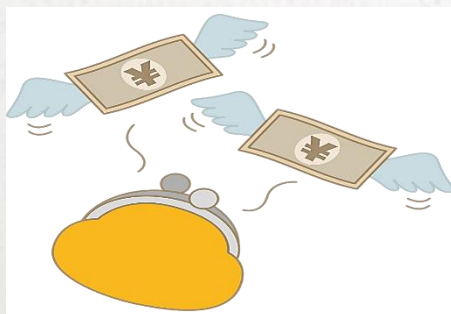


## 2. 研究の背景

### ➤ シニアの3大懸念事項

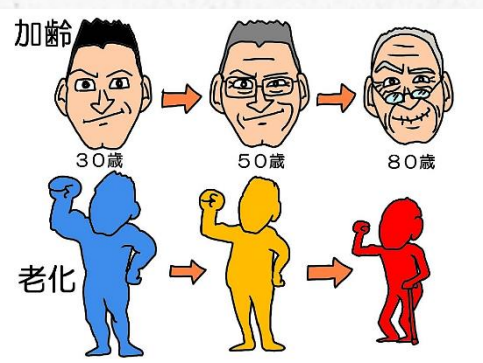
#### 経済不安

- 目減りする公的支給年金
- 定年後の長いセカンドライフ



#### 健康不安

- 身体的老化
- 病気
- 健康寿命の延伸



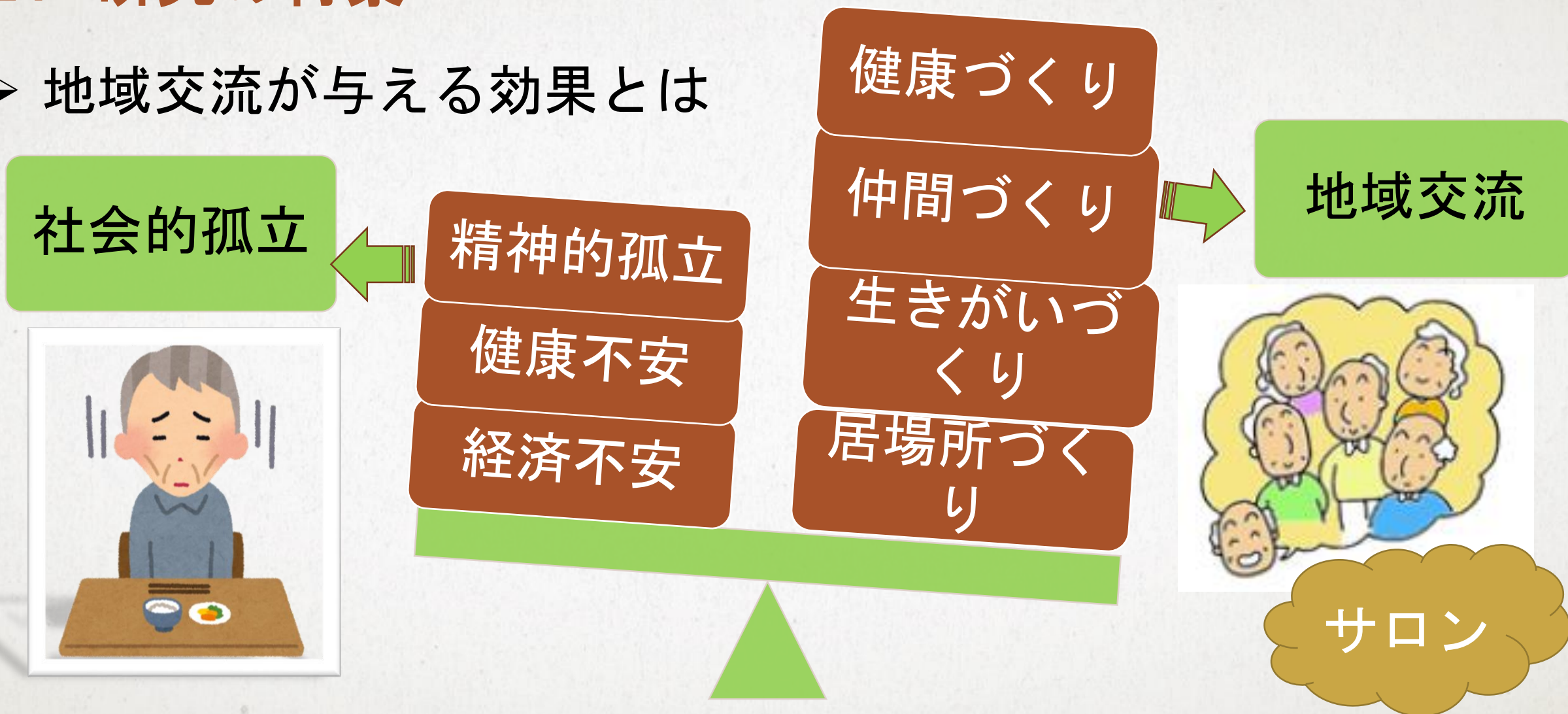
#### 精神的孤立

- 独居・核家族
- ご近所・コミュニティとの疎遠化



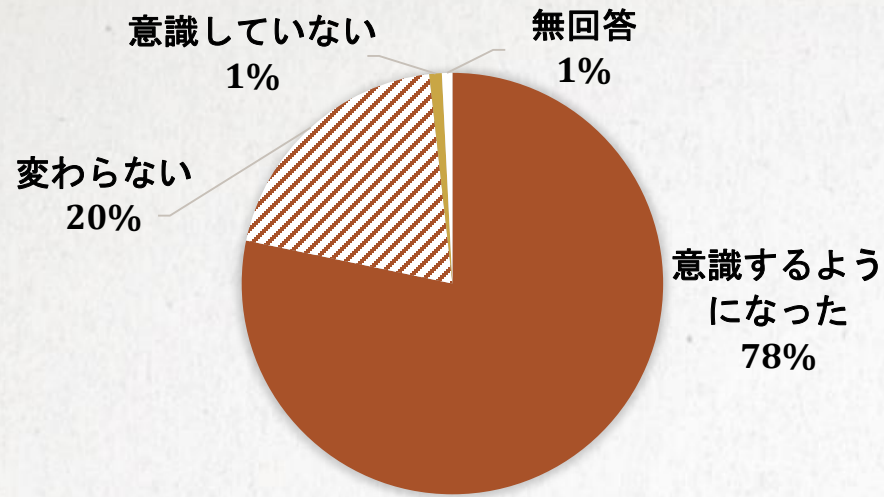
## 2. 研究の背景

➤ 地域交流が与える効果とは

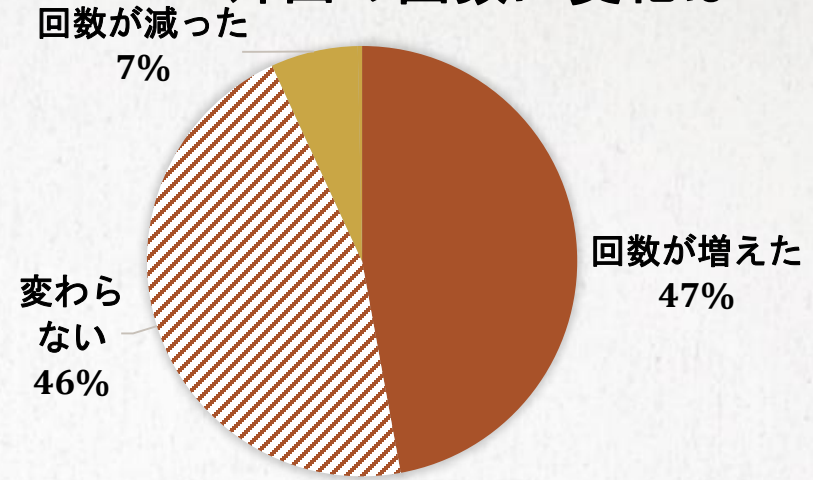


# 3. 名古屋市社会福祉協議会サロンの実態報告より

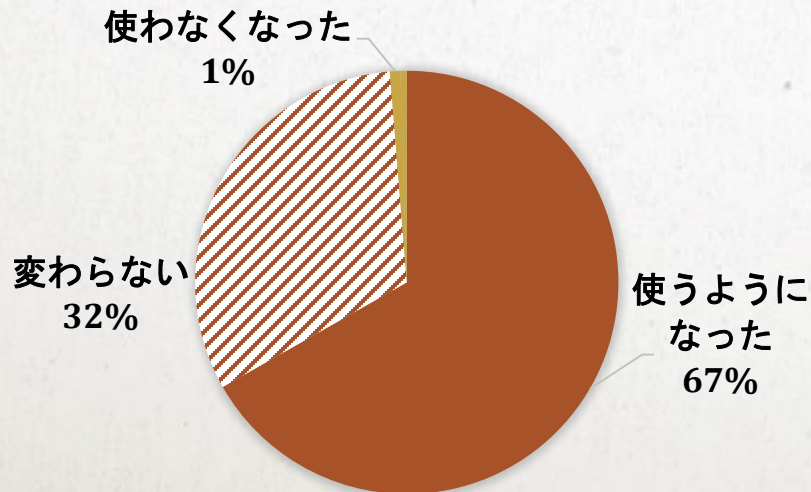
健康に意識するようになりましたか？



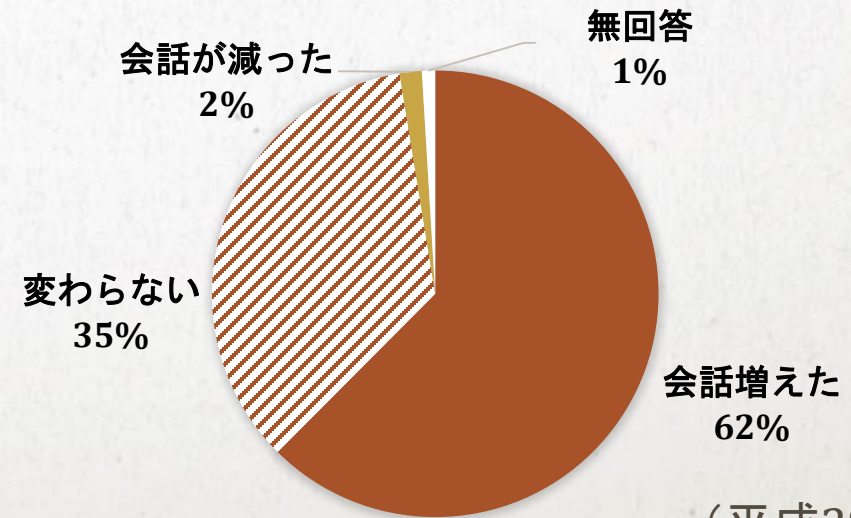
外出の回数に変化は？



身だしなみに気をつかうようになりましたか？

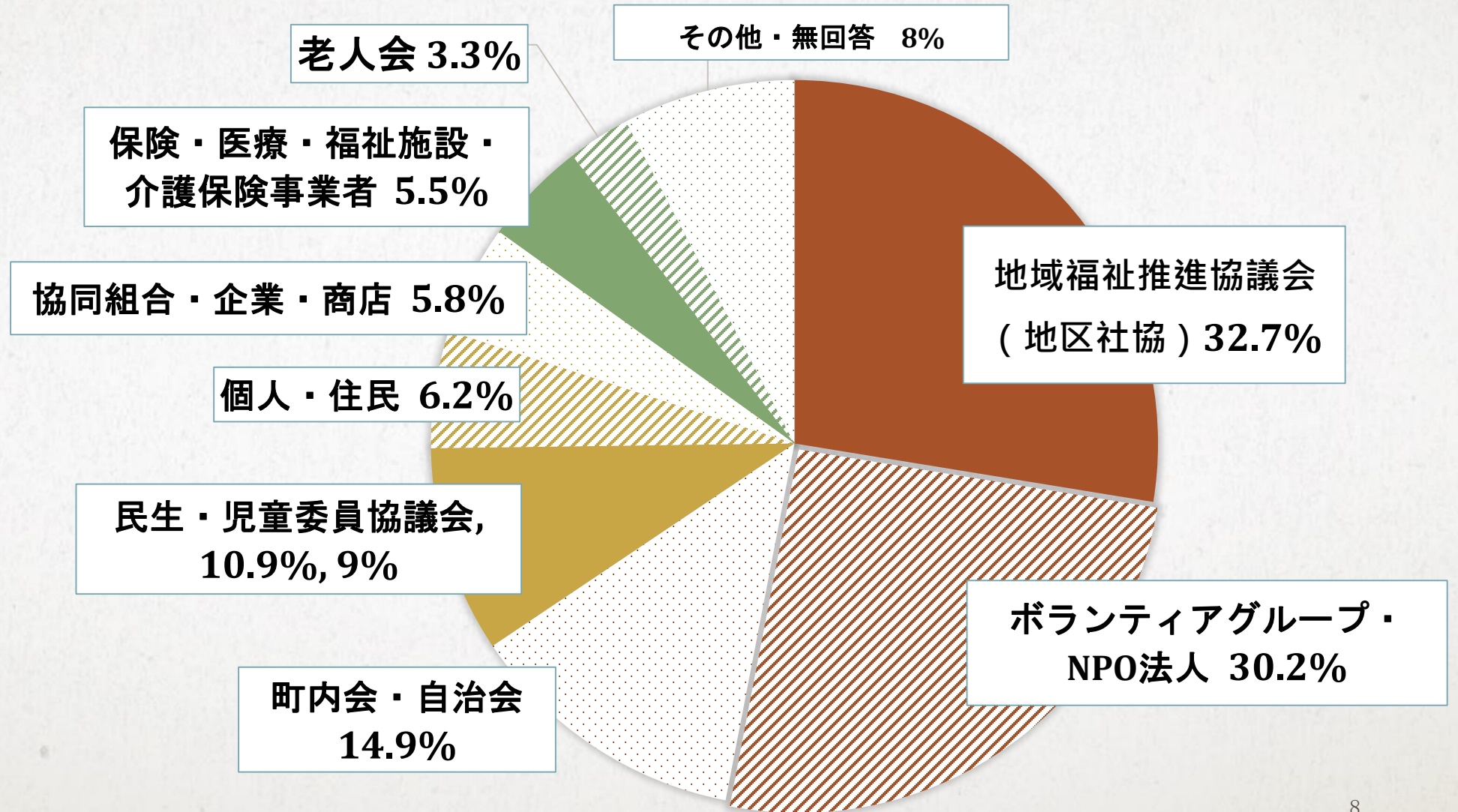


友人との会話は？



# 3. 名古屋市社会福祉協議会サロンの実態報告より

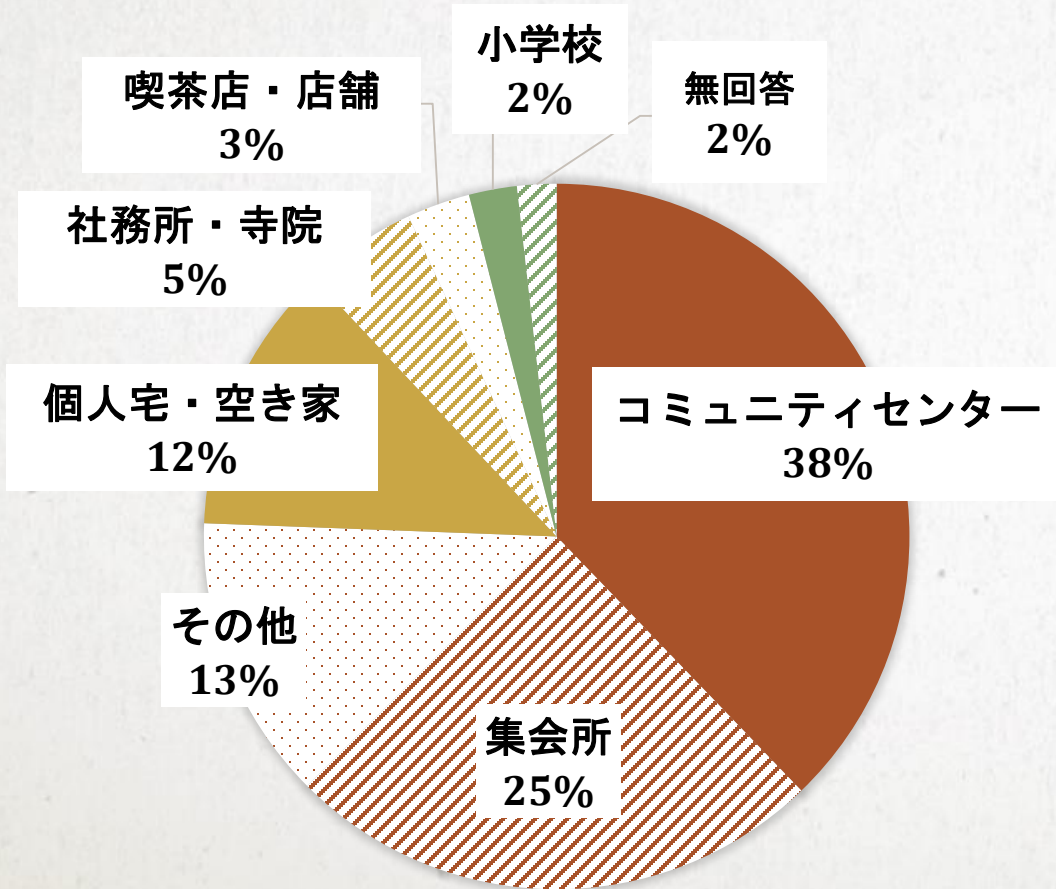
## ➤ サロンの運営母体



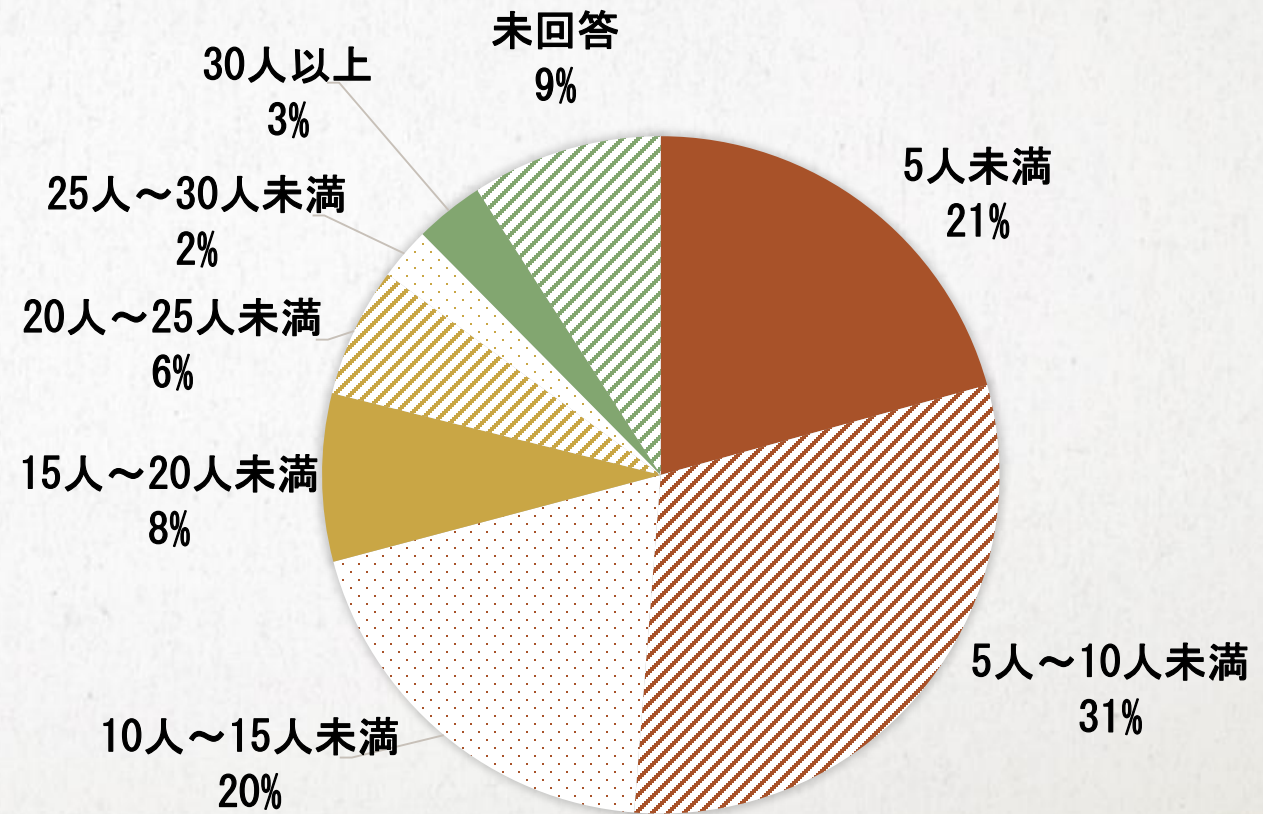


# 3. 名古屋市社会福祉協議会サロンの実態報告より

## ➤ サロン開催場所



## ➤ ボランティアの人数

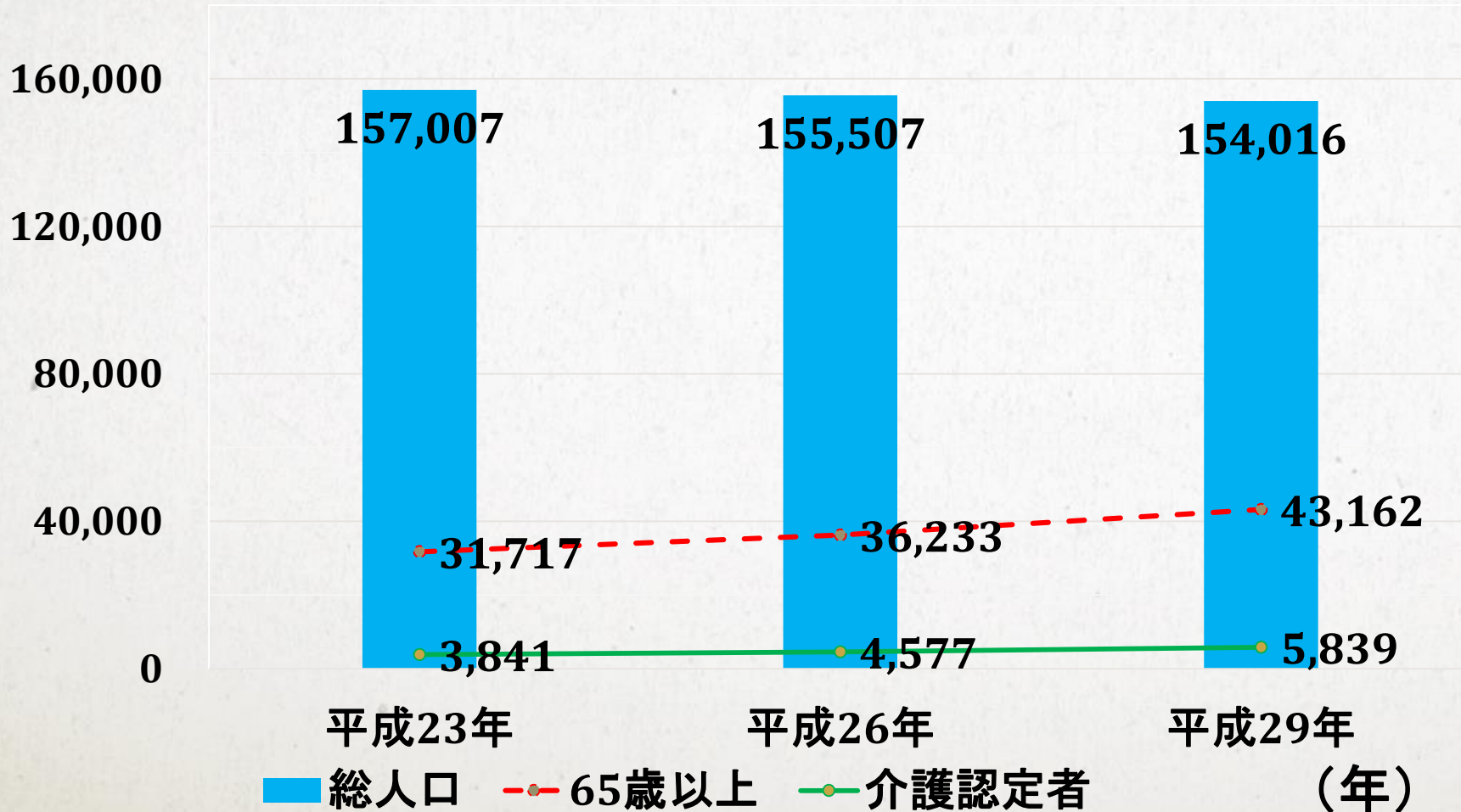


# 4. 久喜市社会福祉協議会への聞き取り調査

## ➤ 高齢化社会の到来の現状

(人口)

### 久喜市の高齢化と介護認定者数の推移



久喜市高齢化率  
28.02%

> 全国27.5%

> 埼玉県25.0%

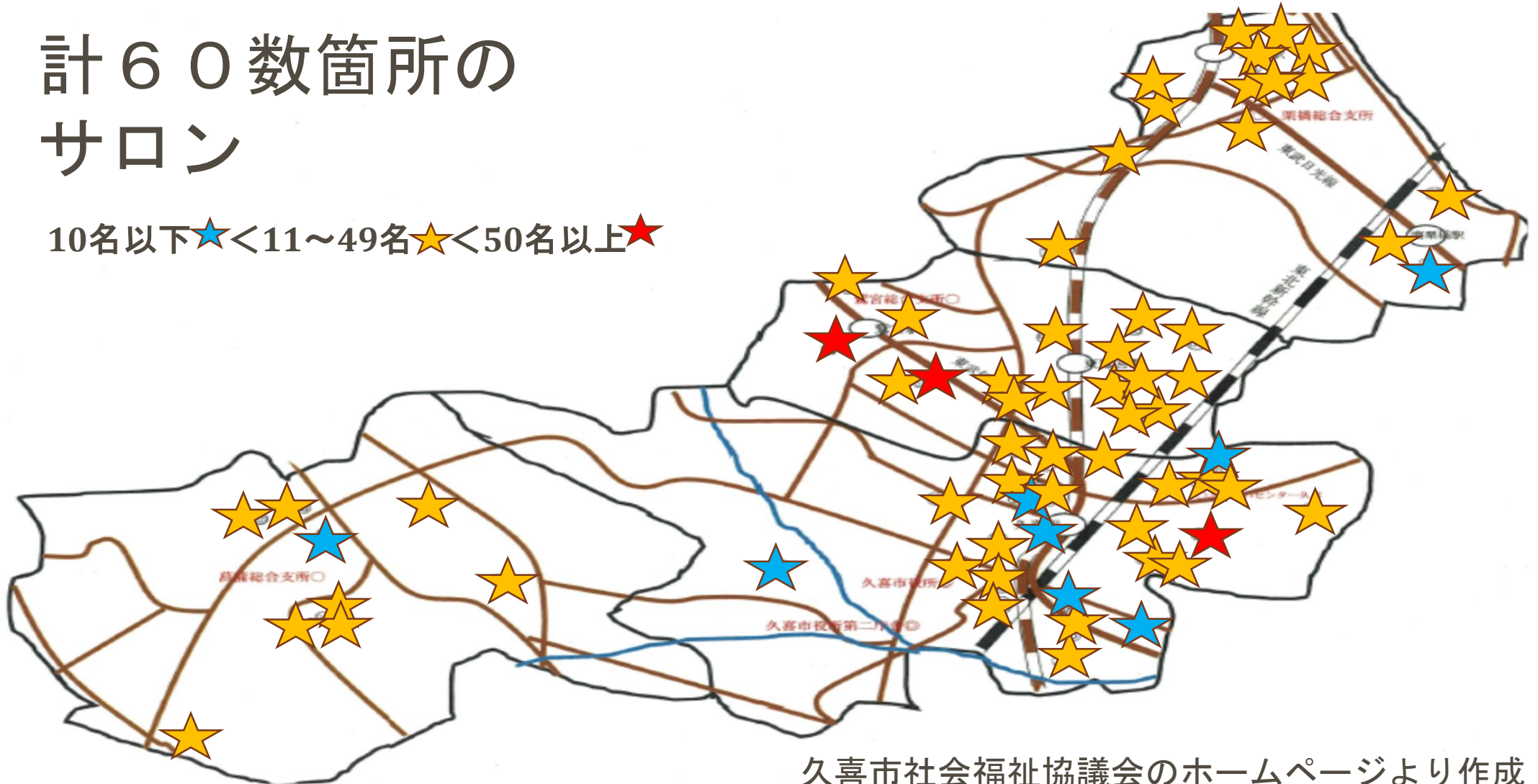
\* 高齢化率：  
全人口率に対する  
65歳以上の割合

# 4. 久喜市社会福祉協議会での聞き取り調査

➤ 久喜市の“ふれあい・いきいきサロン”とは

計60数箇所の  
サロン

10名以下★<11~49名★<50名以上★

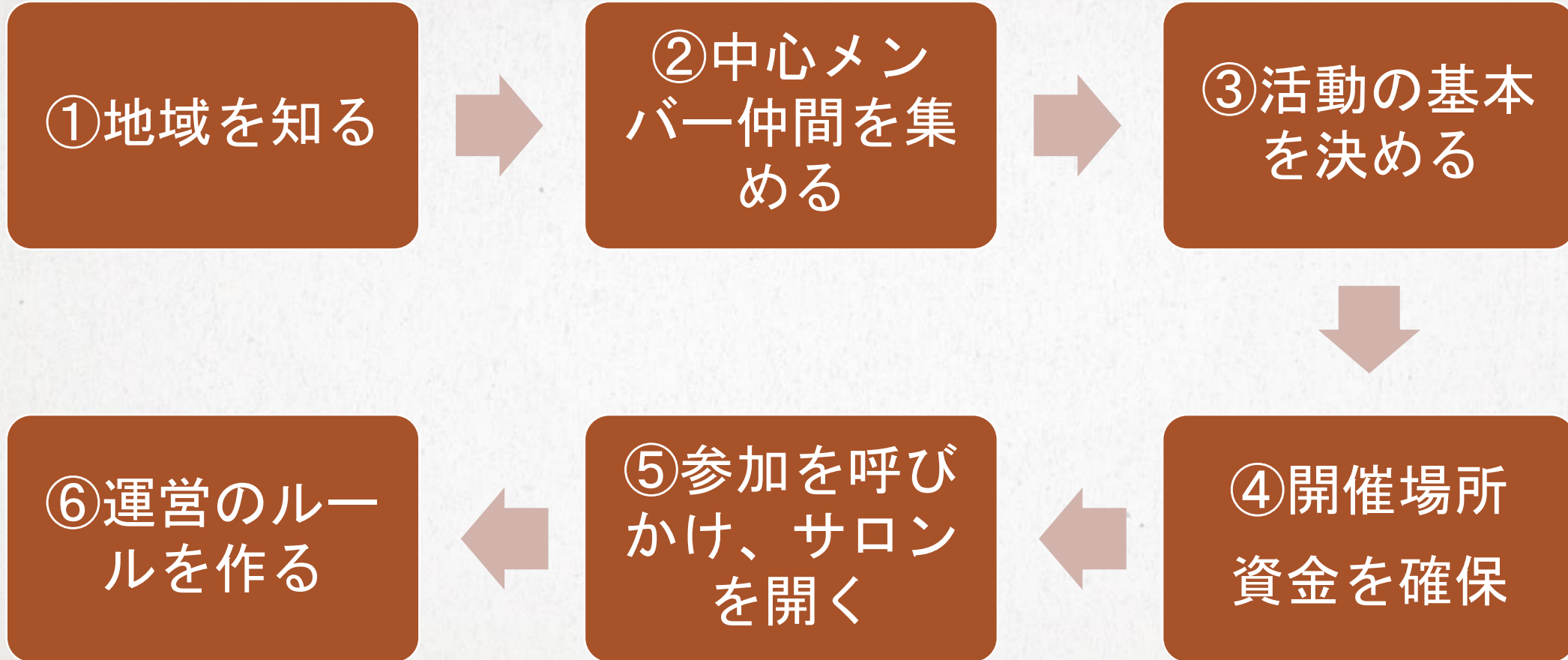


久喜市社会福祉協議会のホームページより作成

# 5. 久喜市社会福祉協議会への聞き取り調査



## ➤ サロン立ち上げ



埼玉県社会福祉協議会資料より引用

# 5. サロン “笑顔の集い” に参加して

日時：2018年11月28日（水）  
13:30～15:30

□ 活動の内容：クリスマス会

□ 開催：久喜市太田集会所  
男女別参加者 計72名



太田集会所



- 11月&12月生まれのお誕生日会（誕生日の歌合唱と写真撮影）
- ボランティアによるオカリナ演奏会
- クリスマスツリー作り（手芸ビーズ）
- 健康体操

## 5. サロン “笑顔の集い” に参加して

### ➤ 参加者の声

クリスマスツリー  
の手芸を楽しみに  
来ました。

お手製の  
カボチャのスープ  
とても美味し  
かった



今日のイベントはク  
リスマス。参加者も  
いつもよりも多い  
ね。プレゼントもい  
ただきました。

お友達に誘われて参  
加。いただいたケーキ  
とクリスマスツリーを  
孫にみせてあげたい。

## 5. サロン “笑顔の集い” に参加して

### ➤ サロン運営について

#### ◆ 運営状況

平成26年開設  
活動は年10回（8月と12月休み）

#### ◆ 運営財源

- 社会福祉協議会より（年間）  
サロン運営サポート 30,000円  
季節イベントサポート上限25,000円
- 自治会寄付（年間）  
@10,000~20,000円 x 6自治会
- 参加者より参加費@100円

#### □ 社会福祉協議会

参加者一人に対し100円補助（毎回）

#### ◆ スタッフの働き方

各々のスタッフが得意分野を受け持つ。体操や経験談の披露などお互いがお互いを助け合う。やる人、やってもらう人の関係でなく、みんなと一緒に参加する。仲間づくり

#### ◆ サロンの普及活動

口コミや回覧・ポスティング

## 6. 結果の分析・考察

### ➤ サロンの特徴



1. 地域交流の場： 歩いて行ける距離
2. 地域住民が主役： つくるのも楽しむのも自分たち
3. 出入り自由： みんなで気軽に楽しめる
4. アイデア勝負： 参加者と担い手で話し合って決める





## 6. 結果の分析・考察

### ➤ サロンの効果

痴ほう



寝たきり

効果 1

楽しさ・生きがい・社会参加

効果 2

無理なく体を動かせる

効果 3

適度な精神的刺激

効果 4

健康や栄養について意識する習慣がつく

効果 5

生活のメリハリ

効果 6

ひきこもらせない

全国社会福祉協議会資料より引用

## 6. 結果の分析・考察

### ➤ サロンのめざすもの

気軽に

気軽に出かけて仲間づくりをしたり、一緒に食事をすることにより、  
(高齢者が) 地域でいきいきと元気に暮らせる

埼玉県社会福祉協議会資料より作成

楽しく

無理なく

多様な運営形態で

世代間交流



地域ぐるみの  
助けあい

## 7. 今後の目標

① 街歩きで地域特性ニーズやサロンを行える場所の掘窟

② 地域で既に活動している個人・団体グループと出会う

お互いを尊重し、自らできる事を  
進んで行う

③ 地域活動に積極的に関わっていく。無関心でいない！

④ 同じ思いをもつ仲間が集まりそれぞれの立場で積極的にサロン活動に参加し、リーダーとなって活動していく