

平成30年度

生き方セミナー

保育付

私にとっての最適な生き方を見つける

結婚生活、続けていけるかな?生活設計のこと、子どものこと、手続きのこと…不安や疑問はいろいろあります。ご自身らしい選択をするために、役立つ知識を学んでみませんか。



対象

離婚を迷う女性

場所

埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)

定員

16名(先着順)

費用

無料

申込方法

電話、FAX(裏面参加申込書に記入)、電子申請にてお申し込みください。

締切

開催日の2日前
保育ご希望の方は
開催日の1週間前

申込・
問合せ先

埼玉県女性キャリアセンター
〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2
Tel:048-601-5810 Fax:048-601-5811
受付時間 9:30~17:30 [月~土]
日・祝・12/29~1/3・毎月第3木曜日は休業日



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっち

主催

埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)

With You さいたま

検索

女性キャリアセンターからのお知らせ

お仕事をお急ぎの方、お仕事相談、職業紹介
できます。

保活アドバイザーもおります。お子さまの
お預け先にお悩みの方もご相談ください。

お問い合わせ、お申込みは、
女性キャリアセンター(048-601-5810)まで。

受付時間 9:30~17:30 [月~土]

(日・祝・12/29~1/3・

毎月第3木曜日は休業日)

気軽に
お問合せ
ください



会場へのアクセス

JRさいたま新都心駅/徒歩5分
北与野駅/徒歩6分

※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

申込先 埼玉県女性キャリアセンター

TEL 048-601-5810 FAX 048-601-5811

生き方セミナー 受講申込書

参加希望日			
ふりがな 名前	年齢	歳	
連絡先	☎(携帯も可)		
居住地 (市町村まで)	●さいたま市は区まで 市・町・村		区
参加にあたり 困っていること、 不安なこと	あてはまる□に✓を入れてください。 <input type="checkbox"/> 健康上のこと <input type="checkbox"/> 家族のこと <input type="checkbox"/> 人との関係のこと <input type="checkbox"/> 仕事や経済的なこと <input type="checkbox"/> その他()		
どのようにして 「生き方セミナー」 のことを知りましたか。	あてはまる□に✓を入れてください。 <input type="checkbox"/> 当センターホームページ <input type="checkbox"/> チラシ(どこで:) <input type="checkbox"/> 知人、友人、家族のすすめ <input type="checkbox"/> その他()		

保育を希望する方 (開催日の1週間前までに要予約)

●対象/6か月以上小学校3年生 ●費用/お子様1人につき1回300円 ●持ち物/おむつ、おしりふき、着替え、ハンドタオル
※保育の予約をされた方は、保育手続きのため13:00までに3階受付にお越しください。欠席の場合は、前日までに必ずご連絡ください。

お名前	ふりがな	年齢	アレルギー	アレルギー種類
		歳 か月	有・無	
お名前	ふりがな	年齢	アレルギー	アレルギー種類
		歳 か月	有・無	

★ カリキュラム ★

	日程	申込 開始日	テーマ	QRコード
2018年				
1回目	6/23(土) 13:15~14:15	募集中	シングルマザーという生き方 講師：赤石 千衣子	
2回目	7/21(土) 13:15~14:15	募集中	離婚手続きを知ろう ～離婚の種類、成立までの流れ～ 講師：弁護士 村松 綾子	
3回目	8/25(土) 13:15~14:15	6/19(火)	知っておきたい離婚とお金のこと 講師：弁護士 村松 綾子	
4回目	9/29(土) 13:15~14:15	7/17(火)	離婚と子どもの法律手続き ～面会交流のこと、養育費のこと～ 講師：弁護士 村松 綾子	
5回目	10/27(土) 13:15~14:15	8/21(火)	シングルマザーのライフプラン ～子どもの年齢に合わせて～ 講師：丸山 裕代	
6回目	11/17(土) 13:15~14:15	9/19(水)	シングルマザー子育て情報 ～利用できる支援、子育てしてて気になること～ 講師：赤石 千衣子	
7回目	12/15(土) 13:15~14:15	10/16(火)	子どもの教育費 ～いくらかかる? 支援制度は?～ 講師：なかしま ともみ	
2019年				
8回目	1/26(土) 13:15~14:15	11/20(火)	子どもたちの声を聴こう 講師：山崎 岳	
9回目	2/16(土) 13:15~14:15	12/18(火)	シングルマザーの強みを生かす仕事探し ～自立した生活を送るために～ 講師：秋田 文子	

シングルマザー等のためのグループ相談会 ママ・カフェ

セミナーの開催後、同じ悩みを抱える方向士で話し合うグループ相談会を開催します。
抱えやすい不安や悩みに関係するテーマをご用意しました。
知恵や経験を分かち合える交流の場に参加してみませんか?
詳しくは、チラシ、With You さいたまホームページをご覧ください。

★ 生き方セミナーとは… ★

「結婚生活、続けていけるかな?」
「もし離婚したとしたら、生活していけるかな?」
「離婚を考えているけれど、どう進めたらいいのだろうか?」
そんな疑問や不安をお持ちの方、受講してみませんか。

女性や家族をめぐる社会的な問題、離婚手続きの流れ、お金の
こと、お子さまのこと、シングルマザーの生活などについて学びます。

抱えていらっしゃる課題を整理するために、お役に立てるテーマを
ご用意しました。

必要な知識を正しく理解していただき、ご自身の権利や置かれてい
る状況を確認して、ぜひご自身らしい選択をしてください。



埼玉県では各機関が連携してサポートします♪

仕事 生活 気持ち

