

# 三郷市立栄中学校



オリンピック・パラリンピアンに学ぶ講演会



ホストタウン(ギリシャ)交流体験



緑化ボランティア

## オリ・パラ教育



ボール投げ教室



ランニング教室



車いすバスケット体験



伝統文化(茶道)体験

## 特色

### オリ・パラ教育を中心とした体力向上の取組

- スポーツ・健康…アスリートを招いての講演会・スポーツ体験
- 国際理解…ホストタウン国(ギリシャ国)について調べる学習、大使館夫人を招いての交流事業を行った。
- 伝統文化…講師を招き日本の代表的な文化である茶道を体験した。
- ボランティア・福祉…緑化活動や車いすバスケットを体験した。

## 生徒の感想

- 講演会で目標を立てることの大事さを学びました。「今、行動することを覚え、あきらめず一つ一つを頑張っていきたい。(1年生)
- 講師の先生がおっしゃっていたように「1日の中で、何か1つ全力で行うこと」を毎日続けられたら、自分の夢にも1歩近づけるのかなと思った。(3年生)

## 成果

- オリ・パラ教育の一環として、アスリートから直接話を聴く・直接指導を受ける等の体験により生徒の自己肯定感が向上した。
- 体力テストでは男子 24 種目中 18 項目・女子 20 項目が県平均越え、総合評価 A+B+C の割合は男女合計 91.2%となっている。
- 第 32 回毎日カップ「中学校体力づくり」コンテスト奨励賞を受賞した。