

久喜市立久喜北小学校

北小健康会議



第6学年

特色

- 6年生を対象に、自分の生活を振り返って自己の健康課題を把握し、他の人との話し合いの中で解決の方向性を見いだしていく「健康会議を実施している。今年度は「元気な中学生のスタートのために ～心と体の健康を考える～」をテーマに中学校生活への期待や不安を中高生、大学生、保護者、地域の方を交えてグループ協議を行った。

児童の感想

- 上に兄弟がいなかったので中学校生活に不安を持っていたけど、中学校の先輩や大人の方から話を聞いて、少し自信を持つことができた。
- 悩んでいることについて勇気を出して伝えたら、周りのみんなが親切に答えてくれたので、とても安心できた。

成果

- 6年生の児童に中学校生活に主体的に取り組んでいこうとする意識が高まり、残り少ない小学校生活を中学校に向けて何を頑張るか、一人一人意識づけることができた。
- 学校運営協議会が関わり、中学生、高校生、大学生や保護者・地域の方と話し合うことで、世代交流ができ中学校生活へ見通しがもて、さらに将来についても話題を広げることができた。