

# 幸手市立幸手小学校

## 地元高校運動部との交流



### 特色

- 地元の高校の運動部の協力を得て、クラブ活動やロードレース大会選手練習の指導支援を通じ、交流を行った。どのような動きをすれば、技術が高まるか、また体力が向上するか等、手取り足取り教えていただき、楽しい語らいの中、触れあうことができた。

### 児童の感想

- バレーボール部の高校生にボールの扱い方を、やさしく教えてもらいました。動きもすばやくて、私ももっとがんばろうと思いました。
- 陸上競技部のお兄さんやお姉さんの走りは、力強くカッコよかったです。わたしも、いいフォームを身につけて、自己ベスト記録を出したいです。

### 成果

- 室内球技クラブは、バレーボール部の3度の訪問を受け、支援を通じて、ボールに触れる楽しさを味わい、交流を深めることができた。
- ロードレース練習では、陸上競技部の5度の訪問を受け、準備運動の大切さや理想的な走法を間近に見ることができた。