

令和6年度

准看護師試験問題

指示があるまで開いてはいけません。

注意事項

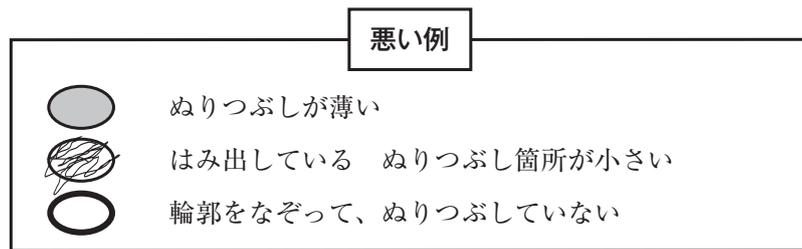
- 1 解答用紙には「氏名」を忘れずに記入してください。
- 2 受験地コード（2ケタ）・受験番号（4ケタ）の記入（ぬりつぶし）は、誤りのないよう、しっかりと確認してください。

<記入例> 東京都（受験地コード13） 受験番号（0123）の場合

受験地	1	十の位	① ● ② ③ ④
	3	一の位	① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

受験番号	0	千の位	● ① ② ③ ④
	1	百の位	① ● ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
	2	十の位	① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
	3	一の位	① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

- 3 試験時間は、午後1時30分から午後4時までの2時間30分です。
- 4 解答は、必ず解答用紙（マークシート）に記入してください。
- 5 各問題には、1、2、3、4の四つの選択肢がありますが、1つだけを選び、解答欄 ○ の中を濃く完全にぬりつぶしてください。



- 6 記入はすべてHBの鉛筆またはシャープペンシルを使用してください。（ボールペンやフリクションペンで記入すると、採点されません。）
- 7 答えを修正する場合は、「消しゴム」であとが残らないように消してください。（消しあとが残っていると誤って採点される場合があります。）
- 8 試験時間中に発言をしてはいけません。また、質問があるときには手を挙げてください。

受験地（都道府県）コード表

JIS 規格

コード	受験地	コード	受験地	コード	受験地
0 1	北海道	1 7	石川県	3 3	岡山県
0 2	青森県	1 8	福井県	3 4	広島県
0 3	岩手県	1 9	山梨県	3 5	山口県
0 4	宮城県	2 0	長野県	3 6	徳島県
0 5	秋田県	2 1	岐阜県	3 7	香川県
0 6	山形県	2 2	静岡県	3 8	愛媛県
0 7	福島県	2 3	愛知県	3 9	高知県
0 8	茨城県	2 4	三重県	4 0	福岡県
0 9	栃木県	2 5	滋賀県	4 1	佐賀県
1 0	群馬県	2 6	京都府	4 2	長崎県
1 1	埼玉県	2 7	大阪府	4 3	熊本県
1 2	千葉県	2 8	兵庫県	4 4	大分県
1 3	東京都	2 9	奈良県	4 5	宮崎県
1 4	神奈川県	3 0	和歌山県	4 6	鹿児島県
1 5	新潟県	3 1	鳥取県	4 7	沖縄県
1 6	富山県	3 2	島根県		

問題 1 ヒトの細胞の構造と機能について、正しいのはどれか。

- 1 核の中には48本の染色体がある。
- 2 核の中にはミトコンドリアがある。
- 3 リボソームはたんぱく質の合成に関わる。
- 4 細胞分裂は無糸分裂である。

問題 2 神経組織について、正しいのはどれか。

- 1 神経細胞をシナプスという。
- 2 神経線維が束になっている部分を灰白質という。
- 3 神経細胞は細胞体から樹状突起^{じゅじょうとつき}を伸ばしている。
- 4 樹状突起^{じゅじょうとつき}と軸索^{じくさく}をニューロンという。

問題 3 心臓と血液循環について、正しいのはどれか。

- 1 心臓は自律神経の支配は受けない。
- 2 ペースメーカーは房室結節である。
- 3 右心室から肺を介し、左心房に戻る経路を体循環という。
- 4 血圧は「総血管（末梢血管）抵抗×心拍出量」であらわされる。

問題 4 呼吸器について、正しいのはどれか。

- 1 気管支は右の方が細く長い。
- 2 気管支は肺門^{はいもん}から出入りする。
- 3 肺は右2葉、左3葉に分かれる。
- 4 吸気時に横隔膜^{しかん}は弛緩する。

問題 5 眼の遠近調節を行うのはどれか。

- 1 毛様体^{もうようたい}
- 2 硝子体^{しょうしだい}
- 3 網膜
- 4 上直筋

問題 6 脂肪分解酵素はどれか。

- 1 リパーゼ
- 2 アミラーゼ
- 3 マルターゼ
- 4 ペプシン

問題 7 小腸および大腸について、正しいのはどれか。

- 1 十二指腸には、総胆管と膵管が開口している。
- 2 十二指腸以下の小腸の上半を回腸と呼ぶ。
- 3 大腸は小腸に続き、順に結腸、盲腸、直腸と区別される。
- 4 大腸の粘膜面は輪状ヒダ、絨毛、微絨毛からなる。

問題 8 腎臓について、正しいのはどれか。

- 1 腎小体は腎臓の髄質にある。
- 2 ネフロンは腎小体と尿細管からなる。
- 3 原尿は50%が尿細管で再吸収される。
- 4 血圧が極度に低下しても、尿量は減少しない。

問題 9 下垂体後葉から分泌されるのはどれか。

- 1 成長ホルモン
- 2 甲状腺刺激ホルモン
- 3 抗利尿ホルモン
- 4 性腺刺激ホルモン

問題 10 ビタミンとその欠乏症の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 ビタミン A —— 骨軟化症
- 2 ビタミン B₁₂ —— 巨赤芽球貧血（悪性貧血）
- 3 ビタミン D —— 脚気
- 4 ビタミン E —— 壊血病

問題 11 三大栄養素はどれか。

- 1 食物繊維、脂質、ビタミン
- 2 食物繊維、たんぱく質、糖質
- 3 糖質、脂質、たんぱく質
- 4 糖質、ビタミン、たんぱく質

問題 12 血液透析患者の1日塩分摂取量として、適切なのはどれか。

- 1 5 g
- 2 7 g
- 3 9 g
- 4 11 g

問題 13 薬物の代謝を主に行うのはどこか。

- 1 胃
- 2 肝 臓
- 3 小 腸
- 4 腎 臓

問題 14 アドレナリン作動薬の作用はどれか。

- 1 縮 瞳
しゆく どう
- 2 血圧上昇
- 3 気管支収縮
- 4 心拍数減少

問題 15 抗うつ薬はどれか。

- 1 フェノバルビタール
- 2 クロルプロマジン
- 3 炭酸リチウム
- 4 選択的セロトニン再取り込み阻害薬 (SSRI)

問題 16 吸入ステロイド薬の副作用はどれか。

- 1 嘔 声
- 2 低血圧
- 3 低血糖
- 4 下 痢

問題 17 性染色体異常による疾患はどれか。

- 1 マルファン症候群
- 2 ダウン症候群
- 3 クラインフェルター症候群
- 4 血友病

問題 18 炎症の5徴候に含まれるのはどれか。

- 1 腫 脹
- 2 冷 感
- 3 出 血
- 4 壊 死

問題 19 石綿（アスベスト）と強い関連がある疾患はどれか。

- 1 気管支喘息
- 2 悪性中皮腫
- 3 転移性肺がん
- 4 慢性閉塞性肺疾患（COPD）

問題 20 前立腺の腫瘍マーカーはどれか。

- 1 CEA
- 2 CA19-9
- 3 AFP
- 4 PSA

問題 21 マラリアについて、正しいのはどれか。

- 1 輸入感染症の1つである。
- 2 下痢、嘔吐が主症状である。
- 3 飲み水で感染する。
- 4 温帯域で流行する。

問題 22 先天性心疾患はどれか。

- 1 大動脈解離
- 2 川崎病
- 3 ファロー^{しちようしょう}四徴症
- 4 肥大型心筋症

問題 23 感染経路と病原微生物の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 経胎盤感染 —— マイコプラズマ
- 2 接触感染 —— A型肝炎ウイルス
- 3 空気感染 —— 結核菌
- 4 飛沫感染 —— トキソプラズマ

問題 24 ヘリコバクター・ピロリ菌感染が原因となるのはどれか。

- 1 潰瘍性大腸炎
- 2 クローン病
- 3 膵炎
- 4 胃潰瘍

問題 25 令和3（2021）年10月1日現在のわが国の人口ピラミッドの形はどれか。

- 1 つぼ型
- 2 つりがね型
- 3 ピラミッド型
- 4 逆ピラミッド型

問題 26 母子健康手帳の交付を定めている法律はどれか。

- 1 母子保健法
- 2 母体保護法
- 3 児童福祉法
- 4 母子及び父子並びに寡婦福祉法

問題 27 診療に関する記録のうち、5年間保存するのはどれか。

- 1 診療録
- 2 処方箋^{せん}
- 3 病院日誌
- 4 看護記録

問題 28 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律（感染症法）の2類感染症に該当する疾患はどれか。

- 1 麻しん
- 2 結核
- 3 コレラ
- 4 狂犬病

問題 29 キューブラー・ロスの死の受容段階について、「否認」の次の段階はどれか。

- 1 受容
- 2 取り引き
- 3 怒り
- 4 抑うつ

問題 30 災害サイクルの静穏期の看護師の役割について、適切なのはどれか。

- 1 生活の自立に向けた支援や復興活動を行う。
- 2 被災者の衛生管理につとめる。
- 3 セルフケアの促進に向けた援助を行う。
- 4 災害の備えをする災害対策計画や実地訓練を行う。

問題 31 問題の所在を明確にし、解決策を考えて実行する対処法はどれか。

- 1 問題焦点（中心）型コーピング
- 2 情動焦点（中心）型コーピング
- 3 合理化
- 4 置き換え

問題 32 セルフケア理論を提唱したのは誰か。

- 1 オーランド
- 2 ロ イ
- 3 ヘンダーソン
- 4 オレム

問題 33 保健師助産師看護師法第5条に規定されている「療養上の世話」に該当するのはどれか。

- 1 睡眠を促す援助
- 2 検査の介助
- 3 与 薬
- 4 創傷の処置

問題 34 地域包括ケアシステムについて、適切なのはどれか。

- 1 全国で統一されたシステムである。
- 2 医療を基本においたシステムである。
- 3 約1時間以内の日常生活圏で行われるシステムである。
- 4 住み慣れた場で最期まで自分らしく生きることを支援するシステムである。

問題 35 倫理原則とその内容の組合せで、正しいのはどれか。

- | | | |
|--------------|----|---------------------|
| 1 自律の原則 | —— | 公平や平等であること |
| 2 善行の原則 | —— | 対象者の利益のためにより行いをすること |
| 3 無害（無危害）の原則 | —— | 自らを律し自己決定すること |
| 4 正義の原則 | —— | 対象者に害を加えてはならない |

問題 36 医療安全について、正しいのはどれか。

- 1 医療事故が未然に防げた事象をインシデントという。
- 2 療養上の世話で最も多い医療事故は食事の介助である。
- 3 個人の責任を追及することが重要である。
- 4 ヒューマンエラーはゼロにしなければならない。

問題 37 腹囲の測定について、正しいのはどれか。

- 1 衣服の上から測定する。
- 2 立位の場合は臍周囲を測定する。
- 3 仰臥位ぎようがいの場合は膝ひざを曲げて測定する。
- 4 吸気の終わりで計測する。

問題 38 看護過程の構成要素の順番について、正しいのはどれか。

- 1 看護診断 — アセスメント — 計画立案 — 実施 — 評価
- 2 アセスメント — 看護診断 — 計画立案 — 実施 — 評価
- 3 看護診断 — 計画立案 — アセスメント — 実施 — 評価
- 4 アセスメント — 計画立案 — 看護診断 — 実施 — 評価

問題 39 体位の種類と特徴について、正しいのはどれか。

- 1 長座位ちようざいは、上半身を起こし下肢をベッドサイドに下ろす。
- 2 起座位は、上半身を約 45 度に起こす。
- 3 仰臥位ぎようがいは、立位や座位よりも支持基底面しじきていめんが広い。
- 4 立位は、座位や臥位よりもエネルギー消費量が小さい。

問題 40 標準予防策（スタンダードプリコーション）が適用されるのはどれか。

- 1 頭 髪
- 2 汗
- 3 便
- 4 爪

問題 41 無菌操作について、正しいのはどれか。

- 1 鑷子は、先端が水平よりも上に向くように持つ。
- 2 綿球を渡すときは、清潔な鑷子が不潔な鑷子の下になるように渡す。
- 3 滅菌パックを開くときは、開封口を上にして内側に触れないよう左右にめくる。
- 4 滅菌包みの端であれば、手で触れても清潔とみなす。

問題 42 個人防護具（PPE）のうち、最初に脱ぐのはどれか。

- 1 ゴーグル
- 2 マスク
- 3 ガウン
- 4 手袋

問題 43 深く大きな呼吸が持続する異常呼吸はどれか。

- 1 クスマウル呼吸
- 2 ビオー呼吸
- 3 チェーンストークス呼吸
- 4 鼻翼呼吸

問題 44 ストレッチャーによる移送について、適切なのはどれか。

- 1 患者の上肢は、体側にそわせる。
- 2 看護師の見守りがあれば、サイドレールは上げなくてもよい。
- 3 平坦な場所では、患者の足元側の看護師が患者の状態を観察する。
- 4 斜面を上がるときは、患者の頭が高くなる方向に進む。

問題 45 右腕に輸液をしている患者の寝衣交換について、適切なのはどれか。

- 1 右袖から脱がせる。
- 2 左袖から着せる。
- 3 着衣時は輸液ボトルを腕よりも先に袖に入れる。
- 4 輸液ボトルは点滴刺入部より低い位置に保つ。

問題 46 食事の援助について、適切なのはどれか。

- 1 患者の体位を仰臥位ぎょうがいに整える。
- 2 患者の頸部けいぶを伸展させる。
- 3 患者が食事を見わたせる位置に配膳する。
- 4 スプーンにのせた食物を、上顎にすりつけて口腔内に置く。

問題 47 陰部洗浄について、適切なのはどれか。

- 1 滅菌手袋を装着する。
- 2 湯の温度は 50℃ 程度にする。
- 3 男性の場合は、陰茎、陰囊いんのう、肛門の順に洗う。
- 4 強くこするように洗う。

問題 48 洗髪について、適切なのはどれか。

- 1 湯温は 35℃ に保つ。
- 2 ケリーパットの空気はできるだけ多く入れる。
- 3 シャンプーは直接頭皮につけて洗う。
- 4 指の腹を使って洗う。

問題 49 不眠を訴える患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 日中の身体活動を取り入れる。
- 2 昼寝の時間を長くする。
- 3 寝る前にテレビをみるようにすすめる。
- 4 寝る前の足浴は控える。

問題 50 摘便について、適切なのはどれか。

- 1 右側臥位そくがいで行う。
- 2 第3指（中指）に潤滑油を塗る。
- 3 手指を挿入するときは一時呼吸を止めてもらう。
- 4 便塊は小さく砕いて掻き出す。

問題 51 治療食はどれか。

- 1 塩分制限食
- 2 全がゆ
- 3 五分がゆ
- 4 流動食

問題 52 環境調整について、適切なのはどれか。

- 1 夏季の日中は病室の室温を 18～19℃ に保つ。
- 2 病室の湿度は 70～80 % に保つ。
- 3 病室の照度基準は 100 ルクス (lx) である。
- 4 療養施設地域での昼間の騒音基準は 70 デシベル (dB) 以下である。

問題 53 与薬時の留意事項について、適切なのはどれか。

- 1 6つの Right (6R) について確認する。
- 2 最低2回ラベルと指示書を確認する。
- 3 1部屋1トレイとする。
- 4 生年月日を言ってもらう。

問題 54 胃瘻^{いろいろ}による経管栄養法を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 口腔ケアは毎日行う。
- 2 胃瘻挿入部の観察は週1回行う。
- 3 注入食の注入中の体位は仰臥位^{ぎょうがい}にする。
- 4 注入食は1日分をまとめて準備する。

問題 55 グリセリン浣腸時の留意点について、適切なのはどれか。

- 1 体位は右側臥位^{そくがい}とする。
- 2 浣腸液の温度は 30℃ とする。
- 3 カテーテルの挿入の長さは 8 cm とする。
- 4 浣腸液の注入速度は 3 秒間で 10 mL を目安とする。

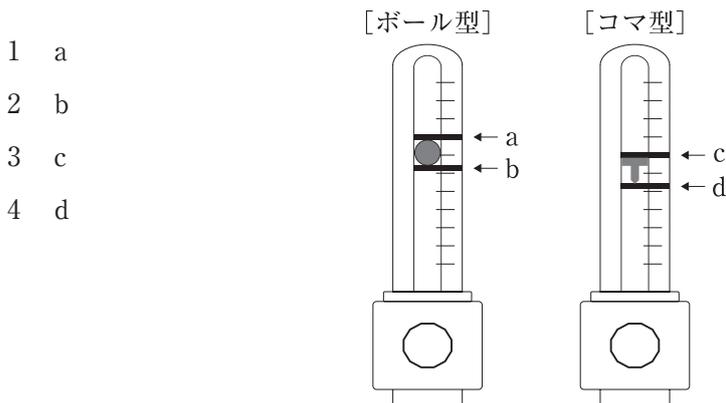
問題 56 持続的導尿を行う患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 バルーンの中には水道水を入れる。
- 2 女性の場合、カテーテルは殿部側でテープ固定する。
- 3 男性の場合、カテーテルは陰茎を下に向けてテープ固定する。
- 4 蓄尿バッグは膀胱より低い位置で取り付ける。

問題 57 ネブライザー吸入を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 好きな姿勢で吸入を受けてよいと説明する。
- 2 呼吸は浅く早い呼吸を繰り返すよう説明する。
- 3 薬液量は多いほど効果がある。
- 4 終了後は含嗽^{がんそう}を促す。

問題 58 酸素流量計の見方について、正しいのはどれか。



問題 59 包帯法について、適切なのはどれか。

- 1 母指以外の指はまとめて固定する。
- 2 関節を固定する際は、原則として良肢位^{りょうしいたい}を保つ。
- 3 包帯止めは患部の上にかかるようにする。
- 4 末梢まで覆うように巻く。

問題 60 輸血について、適切なのはどれか。

- 1 血液バッグは常温保存する。
- 2 患者氏名、血液型、製剤名を看護師1名で確認する。
- 3 血液バッグは振らずに使用する。
- 4 開始後5分間は患者のそばで観察する。

問題 61 褥瘡^{じょくそう}予防のため、側臥位^{そくが い}にするときの適切な角度はどれか。

- 1 15 度
- 2 30 度
- 3 45 度
- 4 90 度

問題 62 尿検査について、適切なのはどれか。

- 1 中間尿を採取する。
- 2 随時尿は、起床時に第1回目の尿を採取する。
- 3 24時間尿（蓄尿）は、終了時刻の排尿は蓄尿しない。
- 4 24時間尿（蓄尿）は、攪拌^{かくはん}せずに採取する。

問題 63 フィンクの危機モデルで、急激な変化で圧倒されるような恐怖を感じるのはどの段階か。

- 1 防衛的退行
- 2 衝 撃
- 3 承 認
- 4 適 応

問題 64 終末期の患者の霊的苦痛（スピリチュアルペイン）はどれか。

- 1 疼 痛^{とう つう}
- 2 不 安
- 3 経済的な問題
- 4 人生の意味への問い

問題 65 慢性期にある患者について、適切なのはどれか。

- 1 疾患が増悪することはない。
- 2 無力感を抱きがちである。
- 3 グリーフケアが必要である。
- 4 生活習慣の変更は容易である。

問題 66 国際生活機能分類（ICF）の説明について、正しいのはどれか。

- 1 構成要素に個人の因子や環境は含まない。
- 2 生活機能の要素は「心身機能・身体構造」「活動」の2つである。
- 3 構成要素はそれぞれが影響を与え合っている。
- 4 生活機能の障害というマイナス面を分類した考え方である。

問題 67 外来看護について、適切なのはどれか。

- 1 生活指導は行わない。
- 2 他部門との情報の共有が必要である。
- 3 服薬の指導は薬剤師に任せる。
- 4 家族の支援は行わない。

問題 68 訪問看護について、適切なのはどれか。

- 1 看護師が訪問看護指示書を記載する。
- 2 近年、利用者は減少している。
- 3 リハビリテーションは行わない。
- 4 患者や家族が主体的に取り組める方法を提案する。

問題 69 退院調整について、適切なのはどれか。

- 1 患者が退院を希望したときに行う。
- 2 退院指導計画は疾患ごとに立案する。
- 3 担当看護師が1人で行う。
- 4 自分らしい生活が継続できるよう支援する。

問題 70 喀痰喀出を促進する看護について、適切なのはどれか。

- 1 体位ドレナージ
- 2 酸素吸入
- 3 マスク着用
- 4 水分制限

問題 71 痛みがある患者にみられるのはどれか。

- 1 熟睡感
- 2 多幸感
- 3 活動の制限
- 4 食欲亢進

問題 72 貧血のある患者にみられるのはどれか。

- 1 徐脈
- 2 血尿
- 3 息切れ
- 4 筋肉痛

問題 73 生体検査はどれか。

- 1 血液検査
- 2 尿検査
- 3 喀痰検査
- 4 胸部レントゲン検査

問題 74 薬物の血中濃度の上昇が速やかで、全身的に作用する投与方法はどれか。

- 1 経口
- 2 点眼
- 3 経皮
- 4 注射

問題 75 成人の一次救命処置における胸骨圧迫について、適切なのはどれか。

- 1 片手の手掌で圧迫する。
- 2 圧迫の深さは10 cmである。
- 3 1分間あたり100～120回圧迫する。
- 4 中断時間の長さは効果に影響しない。

問題 76 抵抗を加えなければ、重力に抗して動かすことができる筋力程度の人に行う筋力増強訓練はどれか。

- 1 他動運動
- 2 自動介助運動
- 3 自動運動
- 4 抵抗運動

問題 77 成人の終末期における看護について、適切なのはどれか。

- 1 痛みはできるだけ我慢するよう伝える。
- 2 患者より家族の願いを尊重する。
- 3 患者の苦しみをトータルペインの視点でとらえる。
- 4 面会を制限し周囲との接触を避ける。

問題 78 CO₂ナルコーシスについて、正しいのはどれか。

- 1 意識障害をきたす。
- 2 呼吸性アルカローシスをきたす。
- 3 過換気状態がみられる。
- 4 パルスオキシメーターの値で判断する。

問題 79 在宅酸素療法（HOT）について、適切なのはどれか。

- 1 適応基準には基礎疾患が決められている。
- 2 火気の管理が必要である。
- 3 流量は患者自身が決定する。
- 4 治療にかかる費用は全額自己負担となる。

問題 80 mMRC スケール（修正 Medical Research Council）において「平坦な道を約 100 m、あるいは数分歩くと息継ぎ（息切れ）のために立ちどまる」のはどれか。

- 1 グレード 1
- 2 グレード 2
- 3 グレード 3
- 4 グレード 4

問題 81 降圧薬投与時の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 ループ利尿薬は、高カリウム血症に注意する。
- 2 β 遮断薬は、頻脈が起こりやすい。
- 3 ACE阻害薬は、湿性咳嗽^{がいそう}を観察する。
- 4 カルシウム拮抗薬は、グレープフルーツジュースを避ける。

問題 82 ショックの分類と原因疾患の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 心外閉塞・拘束性ショック —— 脱水
- 2 心原性ショック —— 急性心筋梗塞
- 3 血液分布異常性ショック —— 心タンポナーデ
- 4 循環血液量減少性ショック —— 敗血症

問題 83 直ちに自動体外式除細動（AED）が必要な不整脈はどれか。

- 1 ウォルフ・パーキンソン・ホワイト（WPW）症候群
- 2 心室細動
- 3 心房細動
- 4 徐脈性不整脈

問題 84 甲状腺機能亢進症の患者にみられるのはどれか。

- 1 動悸
- 2 体重増加
- 3 便秘
- 4 粘液水腫

問題 85 インスリン療法について、適切なのはどれか。

- 1 注射に適した部位は、腹部、上腕、殿部、大腿である。
- 2 吸収が最も速い注射部位は上腕である。
- 3 注射は筋肉内に行う。
- 4 毎回同じ場所に注射する。

問題 86 痛風患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 水分を制限するよう説明する。
- 2 プリン体を多く含む食事をすすめる。
- 3 発作時は患部を温めるよう説明する。
- 4 アルコールの摂取を控えるよう説明する。

問題 87 ^{こつずいせんし}骨髄穿刺を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 ^{せんし}穿刺部位は第4～5腰椎間を選択する。
- 2 検査後は滅菌ガーゼで圧迫固定する。
- 3 検査後はすぐに歩行可能である。
- 4 検査当日の入浴は問題ない。

問題 88 化学療法の副作用と発現時期の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 脱毛 ——— 当日
- 2 ^{おしん}悪心・嘔吐 ——— 5～7日後
- 3 ^{こつずい}骨髄抑制 ——— 7～14日後
- 4 食欲不振 ——— 1か月後

問題 89 再生不良性貧血について、正しいのはどれか。

- 1 溶血が亢進して発症する。
- 2 出血傾向はみられない。
- 3 軽症例では抗生物質が用いられる。
- 4 重症例では造血幹細胞移植（^{こつずい}骨髄移植）を行う。

問題 90 胆石症患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 黄疸の観察を行う。
- 2 飲酒は痛みの誘因にならない。
- 3 胆道ドレナージの排液バッグは、チューブ挿入部より高い位置に置く。
- 4 チューブからの排液の減少は、回復したと判断できる。

問題 91 日本における食道がんについて、正しいのはどれか。

- 1 40歳以上の女性に多い。
- 2 腺がんが多い。
- 3 発生部位は胸部下部が最も多い。
- 4 進行すると嗄声させいが出現することがある。

問題 92 腸閉塞患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 腹痛が軽減すれば食事をしてもよいと説明する。
- 2 水分出納バランスを観察する。
- 3 イレウス管は同一部位に固定する。
- 4 手術の適応にはならないと説明する。

問題 93 急性糸球体腎炎しきゅうたい患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 血圧低下に注意する。
- 2 運動を促す。
- 3 保温につとめる。
- 4 高たんぱく食とする。

問題 94 尿路結石症の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 1日の水分は1L以下にするよう説明する。
- 2 血尿の有無を確認する。
- 3 ほうれん草を多く摂取するようすすめる。
- 4 動物性たんぱく質を多く摂取するようすすめる。

問題 95 磁気共鳴画像（MRI）検査の看護について、適切なのはどれか。

- 1 検査中は無音であると説明する。
- 2 心臓ペースメーカーの植込み（埋め込み）の有無を確認する。
- 3 床上排泄訓練を行う。
- 4 検査中は体を動かしてよいと説明する。

問題 96 開頭術を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 緩下剤は禁忌である。
- 2 手術後7日は禁飲食である。
- 3 ドレーン挿入部のガーゼ汚染はそのままにする。
- 4 頭部の挙上は医師の指示に従う。

問題 97 頭蓋内圧亢進症状のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 血圧コントロールを行う。
- 2 頭部を水平に保つ。
- 3 鎮痛薬は使用しない。
- 4 低酸素状態を保つ。

問題 98 点眼時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 複数の点眼薬を用いるときは1分間の間隔をあける。
- 2 眼軟膏は最初に使用する。
- 3 点眼後はまばたきを繰り返すように促す。
- 4 点眼薬は1回に1滴を滴下する。

問題 99 眼底検査を受ける患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「入院が必要です。」
- 2 「アレルギーの有無は問いません。」
- 3 「検査中は部屋を明るくします。」
- 4 「散瞳薬を使用しますので、当日の車の運転は控えてください。」

問題 100 耳垢除去時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 耳垢が固いときは耳垢水を準備する。
- 2 通気法の準備をする。
- 3 処置時は頭部を固定しない。
- 4 処置中は声掛けをしない。

問題 101 喉頭全摘出術を受ける患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「発声機能は温存されます。」
- 2 「口腔ケアは必要ありません。」
- 3 「手術後7日は床上安静が必要です。」
- 4 「永久気管孔の自己管理法が必要です。」

問題 102 関節リウマチ患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 炎症の程度に関わらず、関節は冷やす。
- 2 かばんは肩にかけるよう説明する。
- 3 抗リウマチ薬の効果はすぐにできると説明する。
- 4 リハビリテーションや運動は禁忌である。

問題 103 全身性エリテマトーデス（SLE）で見られるのはどれか。

- 1 ヘリオトロープ疹
- 2 ニコルスキー現象
- 3 ゴットロン徴候
- 4 蝶形紅斑
ちょうけいこうはん

問題 104 皮膚疾患と治療薬の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 伝染性膿痂疹 のうかしん —— 副腎皮質ステロイド薬
- 2 蕁麻疹 じんましん —— 抗ヒスタミン薬
- 3 帯状疱疹 たいじょうほうしん —— 抗菌薬
- 4 爪白癬 —— 抗ウイルス薬

問題 105 歯ブラシの毛先を歯と歯肉の間に45度にあてるブラッシング法はどれか。

- 1 スクラビング法
- 2 バス法
- 3 フォーンズ法
- 4 ローリング法

問題 106 口腔外科手術直後の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 腫脹時は氷で冷やす。
- 2 出血が止まらない場合は頻回に含嗽^{がんそ}を行うようにする。
- 3 局所麻酔後は感覚が戻るまで飲食は禁止する。
- 4 当日の飲酒は可能である。

問題 107 インフルエンザ患者の感染予防策について、適切なのはどれか。

- 1 医療従事者はサージカルマスクを着用する。
- 2 個室隔離は必要ない。
- 3 咳嗽^{がいそう}が頻発する患者は N95 マスクを着用する。
- 4 手指衛生は必要ない。

問題 108 敗血症の患者に現れる症状で、緊急性が高いのはどれか。

- 1 悪心^{おしん}・嘔吐
- 2 血圧低下
- 3 浮腫
- 4 発熱

問題 109 広汎^{こうはん}子宮全摘術後合併症の看護について、適切なのはどれか。

- 1 生殖機能喪失に対する感情の表出はしないほうがよいと説明する。
- 2 性生活についてはふれない。
- 3 排尿障害時には自己導尿の指導を行う。
- 4 リンパ浮腫には正座をすすめる。

問題 110 性感染症の予防効果が期待できる避妊法はどれか。

- 1 コンドーム法
- 2 経口避妊薬法
- 3 基礎体温法・リズム法
- 4 子宮内避妊装置 (IUD) 法

問題 111 深部静脈血栓症の予防について、適切なのはどれか。

- 1 足関節の底屈により、腓腹部に痛みが出現するか観察する。
- 2 弾性ストッキングを装着する。
- 3 臥床中は足関節を固定する。
- 4 ファーラー位を長時間保持する。

問題 112 変形性股関節症で人工股関節置換術後の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 手術後は外転位をとらないよう説明する。
- 2 体重コントロールが必要と説明する。
- 3 杖や補助具の使用は控える。
- 4 手術後一定期間経過すれば感染が起こらないと説明する。

問題 113 高齢者にみられる感覚機能の変化はどれか。

- 1 味蕾細胞の増加
- 2 明暗順応の亢進
- 3 水晶体の混濁
- 4 低音域の聴力低下が先行

問題 114 前期高齢者はどれか。

- 1 60歳～64歳
- 2 60歳～69歳
- 3 65歳～70歳
- 4 65歳～74歳

問題 115 令和元（2019）年の「国民生活基礎調査」において、65歳以上の者がいる世帯で最も多いのはどれか。

- 1 単独世帯
- 2 夫婦のみの世帯
- 3 親と未婚の子のみの世帯
- 4 三世帯世帯

問題 116 介護保険制度について、正しいのはどれか。

- 1 第1号被保険者は40歳以上である。
- 2 サービスの給付は自動的に行われる。
- 3 要介護認定は都道府県が行う。
- 4 介護支援専門員は介護サービス計画（ケアプラン）を作成する。

問題 117 高齢者の義歯の取り扱いについて、適切なのはどれか。

- 1 熱湯で洗浄する。
- 2 寝る前には外す。
- 3 保管は乾いたガーゼに包む。
- 4 介助時は上の義歯から外す。

問題 118 高齢者の熱中症に対する看護について、適切なのはどれか。

- 1 乾いたタオルで体を拭くよう説明する。
- 2 口渇がなければ水分補給は必要ないと説明する。
- 3 こまめに糖分を補給するよう説明する。
- 4 エアコンは暑いと感じなくても使用するよう説明する。

問題 119 ブレーデンスケールの項目にあるのはどれか。

- 1 年 齢
- 2 体 重
- 3 活動性
- 4 乾 燥

問題 120 溢流^{いっりゅう}性尿失禁はどれか。

- 1 腹圧がかかるともれてしまう。
- 2 我慢できずにもれてしまう。
- 3 自分では排尿したいのに出ず、もれてしまう。
- 4 排尿動作に時間がかかりもれてしまう。

問題 121 Aさん（78歳、男性）。半年前に脳梗塞を発症し、妻と2人暮らし。右片麻痺が残ったが、室内の生活は自立している。月1回、妻と一緒にかかりつけ医を受診し、高血圧の内服治療を受けている。外来時に対応した看護師の言葉で適切なのはどれか。

- 1 「大好物の梅干しは控えられていますか。」
- 2 「高血圧のお薬を飲み忘れたら、次に2回分一緒に飲みましょう。」
- 3 「月1回の受診以外は外に出ない方がよいですね。」
- 4 「お腹が張った感じがなければ、便がでないのは気にしなくてもよいです。」

問題 122 アルツハイマー型認知症の特徴はどれか。

- 1 脳血管障害が発症の引き金になる。
- 2 初期から意識障害がみられる。
- 3 脳の全体的萎縮がみられる。
- 4 幻覚・妄想がみられる。

問題 123 高齢者の肺炎に伴う呼吸困難時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 NYHA 分類で程度を判断する。
- 2 喀痰喀出の援助を行う。
- 3 仰臥位ぎょうがいを保持する。
- 4 できる限り1人にして、静かな環境を作る。

問題 124 高齢者が脱水を起こしやすい原因として、正しいのはどれか。

- 1 腎機能の低下
- 2 細胞外液量の減少
- 3 渴中枢の感受性の上昇
- 4 基礎代謝の亢進

問題 125 高齢者に心不全を起こす原因疾患で多いのはどれか。

- 1 脳血管障害
- 2 糖尿病
- 3 慢性閉塞性肺疾患まんせいへいそくせいはいしつかん（COPD）
- 4 虚血性心疾患きょけつ

問題 126 角化型疥癬（ノルウェー疥癬）に罹患した高齢者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 個室管理とする。
- 2 手袋の使用は不要である。
- 3 ステロイド外用薬が効果的である。
- 4 衣服は通常の洗濯をする。

問題 127 令和 3（2021）年の合計特殊出生率について、正しいのはどれか。

- 1 1.60
- 2 1.45
- 3 1.30
- 4 1.15

問題 128 胎児付属物について、正しいのはどれか。

- 1 胎盤は妊娠 10 週頃に完成する。
- 2 臍帯の中には 1 本の臍動脈と 2 本の臍静脈がある。
- 3 卵膜は絨毛膜・羊膜からなる。
- 4 羊水は外界の衝撃から胎児を保護している。

問題 129 児頭が子宮の下方にあり、児背が母体の右側にあるのはどれか。

- 1 頭位、第 1 胎向
- 2 頭位、第 2 胎向
- 3 骨盤位、第 1 胎向
- 4 骨盤位、第 2 胎向

問題 130 A さん（26 歳、女性）。妊娠 39 週 5 日で陣痛発来し入院した。3 分ごとに陣痛があり子宮口は 5 cm 開大しており、診察にて破水を確認した。母児共に経過は順調である。A さんへの説明について、適切なのはどれか。

- 1 「陣痛に合わせていきみましょう。」
- 2 「少しずつ食事をとりましょう。」
- 3 「入浴しましょう。」
- 4 「眠らないようにしましょう。」

問題 131 褥婦^{じょくふ}の看護について、適切なのはどれか。

- 1 分娩後 24 時間は床上安静を促す。
- 2 陰部は肛門から尿道に向けて拭く。
- 3 産褥^{さんじょく} 7 日目より入浴してよい。
- 4 産褥^{さんじょく} 体操は 1 日目から行う。

問題 132 出生直後の新生児のケアについて、適切なのはどれか。

- 1 羊水は拭きとらない。
- 2 外表奇形の有無を確認する。
- 3 抗菌薬の点眼は 6 時間以内に行う。
- 4 新生児マススクリーニング検査を行う。

問題 133 新生児期の生理的黄疸を引き起こす血液成分はどれか。

- 1 赤血球
- 2 白血球
- 3 血小板
- 4 血漿

問題 134 正常な発達の 4 か月児にみられるのはどれか。

- 1 寝返りをする。
- 2 1 人で座る。
- 3 首がすわる。
- 4 はいはいができる。

問題 135 児童虐待においてネグレクトとはどのような行為をさすか。

- 1 殴る、蹴る。
- 2 性的な行為を強要する。
- 3 食事を与えない。
- 4 無視や拒否的な態度をとる。

問題 136 採血時に泣いて体を動かす1歳6か月児の看護について、適切なのはどれか。

- 1 採血を中止する。
- 2 必要性を繰り返し説明する。
- 3 おもちゃなどであやし、気をそらす。
- 4 顔にタオルをかけて見えないようにする。

問題 137 Aちゃん（1歳3か月、男児）。川崎病と診断され入院治療中である。入院10日目より指先から膜様落屑^{らくせつ}がみられるようになり、母親が心配している。母親への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「薬の副作用です。」
- 2 「回復期にみられる症状です。」
- 3 「症状の悪化が考えられます。」
- 4 「皮膚科で原因を相談してみましょう。」

問題 138 11歳の1型糖尿病患者と親への退院時の説明について、適切なのはどれか。

- 1 「退院後はインスリン注射は必要ありません。」
- 2 「血糖コントロールができていれば、通常の学校生活を送れます。」
- 3 「血糖値の測定は親に行ってもらいましょう。」
- 4 「低血糖症状があるときは軽い運動をしましょう。」

問題 139 青年期に起こりやすいのはどれか。

- 1 モラトリアム症候群
- 2 分離不安
- 3 燃え尽き症候群（バーンアウト）
- 4 空の巣症候群

問題 140 心的外傷後ストレス障害（PTSD）について、正しいのはどれか。

- 1 心的外傷となる体験直後から発症する。
- 2 睡眠には影響を及ぼさない。
- 3 フラッシュバックがみられる。
- 4 感覚が鋭くなる。

問題 141 精神障害者保健福祉手帳が定められている法律はどれか。

- 1 精神病院法
- 2 精神衛生法
- 3 精神保健法
- 4 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（精神保健福祉法）

問題 142 妄想がみられない精神疾患はどれか。

- 1 統合失調症
- 2 うつ病
- 3 認知症
- 4 強迫性障害

問題 143 感情や対人関係の不安定さ、衝動性の強さを特徴とするのはどれか。

- 1 演技性パーソナリティ障害
- 2 非（反）社会性パーソナリティ障害
- 3 情緒不安定性（境界性）パーソナリティ障害
- 4 強迫性パーソナリティ障害

問題 144 精神科入院患者のリスクマネジメントについて、適切なのはどれか。

- 1 抗精神薬の内服は転倒リスクを下げる。
- 2 自殺の兆候（サイン）に気づき対策をたてることが重要である。
- 3 措置入院の患者が離院した場合は保健所に届ける。
- 4 精神科病棟ではアウトブレイクが起こりにくい。

問題 145 生活技能を高めるために集団で行うロールプレイはどれか。

- 1 社会生活技能訓練（SST）
- 2 森田療法
- 3 認知療法
- 4 行動療法

問題 146 カタレプシー（強硬症）はどれか。

- 1 意識はあるのに刺激に反応しない。
- 2 不自然な姿勢を持続している状態である。
- 3 意図のない特定の行為（運動）が繰り返される。
- 4 相手の言ったことや表情をまねする。

問題 147 Aさん（34歳、女性）。統合失調症の診断で任意入院となり薬物療法が開始された。入院10日目の夜勤帯、Aさんがナースステーションに来て「じっとしてられない、足がむずむずして眠れない。」と訴えてきた。考えられるのはどれか。

- 1 環境の変化による不眠
- 2 入院による強い不安
- 3 抗精神病薬の副作用
- 4 淋しさによる看護師への依存

問題 148 神経性無食欲症（やせ症）について、正しいのはどれか。

- 1 若い女性に多くみられる。
- 2 いくら食べてもやせてしまう病気である。
- 3 自身の体形や体重を気にしないことが多い。
- 4 身体的な障害を生じることはない。

問題 149 電気けいれん療法について、正しいのはどれか。

- 1 修正型電気けいれん療法（mECT）が主流である。
- 2 適応はパーソナリティ障害である。
- 3 月に1回行う。
- 4 副作用として、悪性症候群がある。

問題 150 精神科病棟に入院中の通信・面会について、正しいのはどれか。

- 1 患者への郵便物は開封してから本人に渡す。
- 2 患者が手紙を出す場合は医師の許可が必要である。
- 3 面会には看護師が立ち会う。
- 4 人権擁護団体への電話は保障されている。