

# 令和8年度 依存症家族教室のご案内

「依存症」ってどんな病気？  
 家族はどうしたらいいの？  
 やめさせようと一生懸命やっているのに、うまくいかないのはどうして？・・・  
 など、お酒や薬物、ギャンブルに関する問題を抱え、悩んでおられるご家族のための教室です。

事前のお申し込み

をお願いします



埼玉県マスコット「コバトン」

みなさまのご参加をお待ちしています。

<対象> アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存問題を抱える方の家族等

<場所> 埼玉県立精神医療センター2階 第3会議室（当日変更の場合あり）  
 （所在地：北足立郡伊奈町小室818-2 精神保健福祉センターと同じ建物です）

<プログラム>

	内容	講師
A	依存症について	精神科医師
B	家族の中で起きていること	コメディカル・看護師
C	本人の回復・自助グループについて	C-1 アルコール依存症 自助グループ・回復支援施設メンバー
		C-2 薬物依存症 回復支援施設メンバー
		C-3 ギャンブル依存症 自助グループ・回復支援施設メンバー
D	家族の回復について	D-1 アルコール依存症 家族グループメンバー
		D-2 薬物依存症 家族グループメンバー
		D-3 ギャンブル依存症 家族グループメンバー

<日程> 毎週水曜日 時間はいずれも午後1時30分～3時です。どの回からでも、1回のみでも参加できます。

※開催中止について

開催日の一週間前に申込みが3家族に満たない場合は、開催を取りやめます。

その際は、家族教室担当スタッフから参加希望者に御連絡します。

R8年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
A	22日		3日	1日	5日	2日	7日	4日	2日	6日	3日	3日
B		13日	17日	8日	19日	9日	21日	11日		13日	17日	10日
C-1 (アルコール)		20日		15日		16日		18日		20日		17日
C-2 (薬物)			10日		12日		14日		9日		10日	
C-3 (ギャンブル)				29日								24日
D-1 (アルコール)		27日		22日		30日		25日		27日		
D-2 (薬物)			24日		26日		28日		23日		24日	
D-3 (ギャンブル)									16日			

(申込みについては裏面をご覧ください)

<申込み・問い合わせ先>

埼玉県立精神保健福祉センター

相談・自殺対策担当 TEL 048-723-3333

<個人情報の取扱いに関して>

依存症家族教室は埼玉県立精神保健福祉センターと埼玉県立精神医療センターが共催で実施しているため、参加申込書は共有させていただきます。