

「親の学習」プログラム

4-1

6年間の大きな成長

小学校1年生から6年生までの6年間、お子さんの成長は、心身ともに大きなものです。お子さんは、今、何年生ですか。

6年間のそれぞれのシーンを思い出したり、思い描いたりしながら、その様子をお話ししてみませんか。うなづくことや新しい発見が、小学校時代の子育ての新しいヒントとなることでしょう。

エピソード

ある日、Aさんの家で

子：「おかあさん、今日学校で『早寝、早起き、朝ごはん』の話があったよ。」

母：「そうよ、早く起きて、早く支度をするのよ。」

子：「お母さんは、何でも早く、早くって言うんだから。」

母：「何言っているの。早くしなさいって言わないと、間に合わないじゃないの。あなたのためを思って、言ってるのよ。」

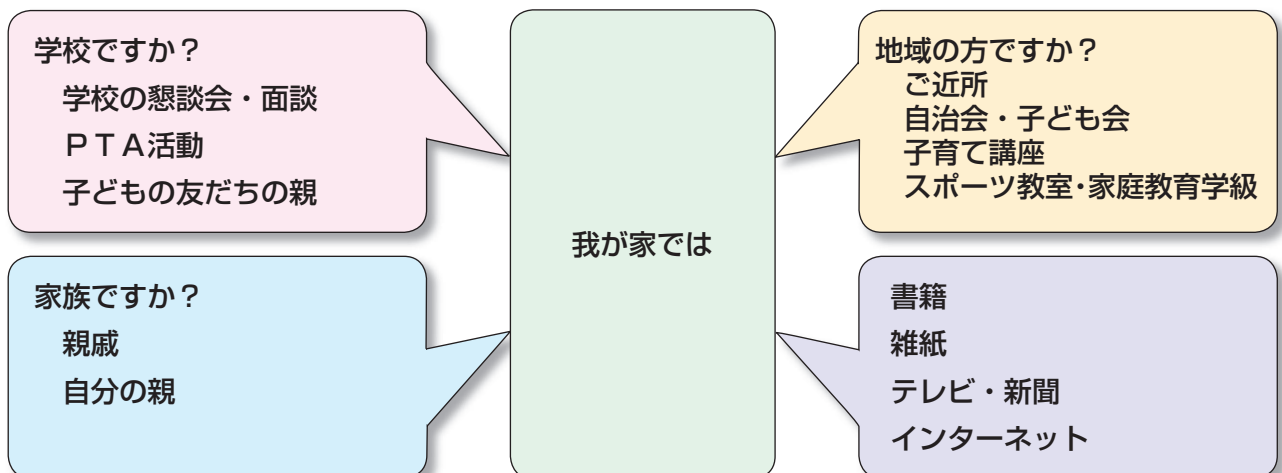
子：「早く早くって、いつもそうなんだから。」

母：（本当に、いつもこうなんだから……。何言っても、わかったようなことを言って……。子どものためを思って、言っているのに。どうしたらよいのかしら……。）

ワーク 1

あなたの子育ての先生は誰でしょうか？

日常生活の中で、「…どうしようかな？」「誰に相談したらいいのかしら？」ということがたくさんあることでしょう。子育てについて、どのようにしてヒントを得ていますか？



**ワーク
2**

6年間の成長について、思い描いてみましょう。

(1) 最近、毎日、同じことを言っているのに……ということは何ですか？

(2) 小学生のうちに、身につけておいてほしいことは何でしょうか。

グループで話し合ってみましょう。

①こんなことができるようになってほしい。

②このようなことを守ってほしい。

ふりかえり

気づいたことや感想を書いてみましょう。

資料

家庭教育手帳（文部科学省）

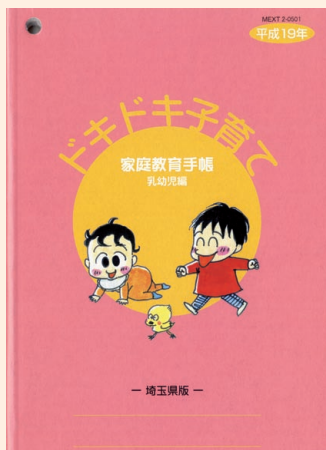
家庭教育手帳は3冊構成、日常の生活における「子育てヒント集」です。

ワクワク子育ての〔はじめに〕より

- 小学生から中学生にかけて、子どもは急速に世界を広げ、成長しています。この時期は、親としても、子どもの成長に驚き、とまどうことも多いでしょう。
- この家庭教育手帳は、そのような小学生（低学年～中学生）の子どもを持つお父さん・お母さんに向けて、家庭での教育やしつけに関して、それぞれの家庭で考えていただきたいことをまとめたものです。

○ドキドキ子育て

妊娠期～就学前の親向け



○ワクワク子育て

小学校1～4年生の親向け



○イキイキ子育て

小学校5、6年生及び中学生の親向け



資料

教育に関する3つの達成目標

埼玉県では、小・中学校の子ども達を対象にして、『今、身に付けさせたい ①学力 ②規律ある態度 ③体力の基礎・基本』に取り組んでいます。

その中から、家庭に協力してほしいこと・お願いしたいことをご紹介します。

○「学力」達成目標 活用にあたっての中から

学校では、「読む」・「書く」・「計算」の達成目標をふまえて、各教科における指導や学校全体での取組の工夫が必要です。

家庭では、学校での学習を定着させるためにも、家庭学習に取り組ませることが必要です。保護者の方には、お子様といっしょに教科書をご覧いただき、学校での学習によって、「学力」達成目標がどの程度身に付いたかを確認していただくなどの御協力をお願いします。

「規律ある態度」達成目標「設定のねらい」の中から

子どもが社会の一員として守らなければならないきまりや行動の仕方を身に付け、場と場に応じて自ら行動し、けじめがあり、責任のある態度がとれるようにするものです。

- けじめのある生活ができる
 - 1 時刻を守る
 - 2 身の回りの整理整頓をする
- 礼儀正しく人と接することができる
 - 3 進んであいさつや返事をする
 - 4 ていねいな言葉づかいを身につける
- 約束やきまりを守ることができる
 - 5 学習のきまりを守る
 - 6 生活のきまりを守る

「体力」達成目標「設定のねらい」の中から

「体力」は活動の源であり、豊かな人間性や自ら学び自ら考えるといった「生きる力」の重要な要素となるものです。

体力向上をはかるためには

- 家庭や地域においても、積極的に運動に取り組み、楽しく運動経験を多くもつことが重要です。
- 家庭においては、食事、睡眠など望ましい生活習慣を身に付けさせるとともに、健康について話し合うことも大切です。

体力を高めるためには —小学校—

- 1 一日3回しっかりと食事をとらせましょう。
- 2 早寝、早起きの習慣を身に付けさせましょう。
- 3 手洗い、うがい、歯みがきなどの習慣を身に付けさせましょう。