

## 「中1ギャップ」って聞いたことがありますか？

### 【プログラムのねらい】

中学校入学で生活環境の変化から、子供たちが「中1ギャップ」と言われる問題に直面することがあります。小学校高学年の子供をもつ親として、中学校進学という環境が大きく変わる中で、親としてどう向き合い、どう支援していったらよいかを考えます。

### 【プログラムの展開例】（時間 60 分程度）

	○進め方 ◎ことばかけ	留意点
導入 10分	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自己紹介をします。</li> <li>○プログラムのねらいや学習の進め方について説明します。</li> <li>○自己紹介やゲームを行い、緊張を和らげたり、参加しやすい雰囲気づくりをしたりします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○明るく元気な話し方を心がけます。</li> <li>○今日のプログラムのねらいについて、ポイントをしぼりわかりやすく説明します。</li> <li>○参加者全員に気を配り、ゲームに参加できていない人や戸惑っている人には、参加を促します。</li> <li>○次の活動にスムーズに移れるようにグルーピングしておきます。</li> <li>○1グループ5～6人（全体の人数が少ない場合は3～4人）を目安に編成します。</li> <li>○導入で時間を取りすぎると展開やまとめの時間が少なくなります。あらかじめ時間配分を考えて進めていくようにします。</li> </ul>
展開 40分	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「ワーク1」の「中1ギャップの言葉の認識」について進めましょう。</li> <li>◎「聞いたことがある」、「聞いたことがない」それぞれ挙手してください。</li> <li>◎どんな「ギャップ」があるか考えてください。</li> <li>○「ワーク2」「学校生活における子供が感じる違い」について進めましょう。</li> <li>◎中学生の立場に立って、小学校との相違等を場面ごとに考えてください。</li> <li>◎親の対処法について、グループ内で発表し合います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「中1ギャップ」の認識はさほど進んでいないので、積極的に情報提供していく姿勢が必要です。</li> <li>○「中1ギャップ」の用語の意味を確認します。</li> <li>○ここでは、学校での生活を中心に考えます。</li> <li>○ここでは、家庭生活での親の役割を中心に考えます。家族団らんや休日の過ごし方など幅広い話題を取り上げます。</li> <li>○「自己肯定感」の用語の意味を確認し、思春期の発達課題との関連性にもふれます。</li> </ul>

	<p>○「ワーク3」の「親として家庭でできること」について進めましょう。</p> <p>◎具体的に記入してください。</p> <p>◎グループ内で発表し、話し合ってください。</p>	<p>○小・中学校が取り組む視点を示します。学校と協力して子供の戸惑いを解消する方向の重要性を指摘します。</p> <p>○「ウ」で、親と学校との信頼関係づくりだけでなく、保護者同士の関係づくりの重要性についても指摘します。</p>
<p>まとめ 10分</p>	<p>◎今日の学習のまとめをしましょう。</p> <p>○中学校進学を前にして、子供の立場や親としてどう支援するのか、考えたことや感想を書いてもらいます。 (ふりかえり)</p> <p>○発表してもらいます。</p>	<p>○子供の中学校進学にあたって、親は大きな期待をもちます。それが子供にとって大きなプレッシャーになることもあります。これが案外、目が届きにくいということに気付かせることが大事です。</p> <p>○中学生になる前の今の段階から、どのように寄り添ったらよいかというところに視点をおきます。</p> <p>○あらかじめ、数人の方に感想を発表してもらうようお願いしておきます。</p> <p>○発表を共感的に受け止め、発表に対して手短かにコメントします。</p>

※ 設定時間が短い場合には、ワーク2とワーク3を中心に流れを考えるようにします。

### ～中1ギャップの原因として考えられること～

#### 【学習面】

○小学校では学級担任制、中学校では教科担任制（授業形態の違い）

#### 【生活面】

○中学校は小学校と比較して生徒に課せられる規則が多く、小学校よりも規則に基づいたより厳しい生徒指導がなされる傾向（生徒指導方法の違い）

○成長期で、ホルモンバランスの乱れがある時期。塾通いや部活動で忙しく、睡眠不足による体調不良。

#### 【人間関係】

○進学を機に、気が合う友達と離れてしまい、新しい友達ができずに深刻化する。

○部活動が始まって、人間関係が大きく変わることもあるので、特にコミュニケーション力が不足している子はその変化に対応できないこともある。