

3—6

子育ての目安「3つのめばえ」 ～子供の健やかな成長のために～

子供は、成長するにつれ、徐々に親の手元から離れ、自立していきます。小学校入学は、子供の成長にとって、自立に向けた一つの節目と言えるでしょう。そして、子供が節目を迎える時は、親にとっても、自分の子育てをふりかえる絶好の機会です。

ここでは、子育ての目安「3つのめばえ」を参考に、小学校入学までに子供たちが家庭で身に付けてほしいことを考えます。



次のページの資料を見てみましょう。

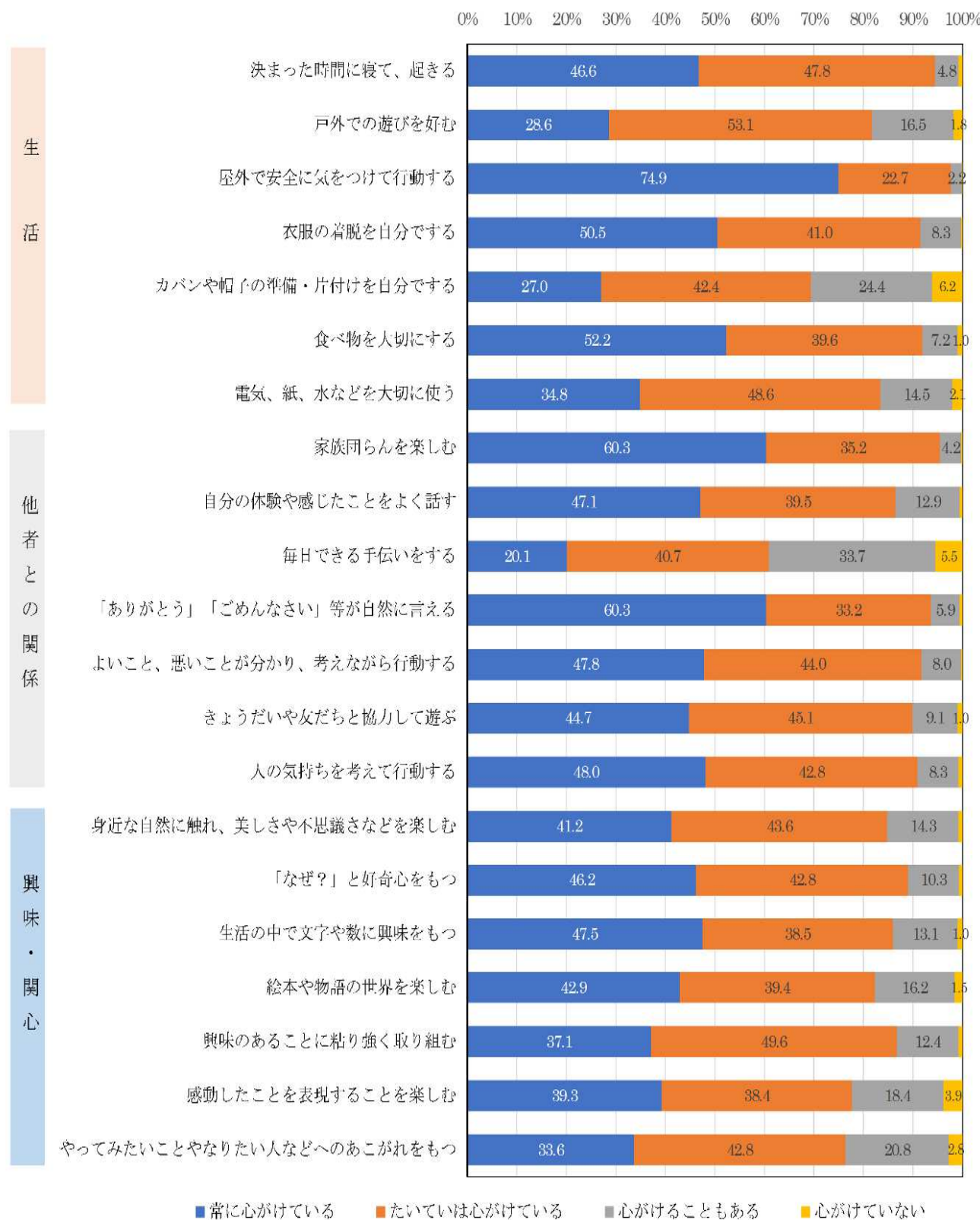
- ① 気づいたことを書いてみましょう。

- ② あなたの家庭で「子育てで心がけていること」は何ですか？

- ③ グループで意見交換してみましょう。



資料 1 「3つのめばえ」についての家庭での取組の程度



埼玉県家庭教育振興協議会研究・調査部（2025）

埼玉県乳幼児家庭教育調査報告書 埼玉県家庭教育振興協議会

ワーク 2

わが子について、考えてみましょう。

- ① 前述の調査項目は、小学校入学までに子供に身に付けてほしい子育ての目安です。この中で、みなさんの家庭で、すでに心がけているのに、なかなか子供に身に付かないことや困っていることはありませんか？

- ② グループで話し合ってみましょう。「我が家では、こうして克服した」というような、しつけの上での工夫などがあれば、ぜひ披露してください。

ふりかえり

- ① 「3つのめばえ」の中で、今後意識したい項目はどれでしょうか？

- ② 気づいたことや感想を書いてみましょう。



資料 2

家庭向けリーフレット



子育ての目安「3つのめばえ」

子育ての目安「3つのめばえ」は、幼児期における「生活」「他者との関係」「興味・関心」の3つの広がり注目し、この視点から、小学校入学までに子供たちに身につけてほしいことをまとめています。

生 活

健康で安全な生活を
しましょう



体が丈夫になり、元気に活動できます

他者との関係

人とかかわる力を
身につけましょう



自信をもち、
楽しく通園することができます

興味・関心

好奇心や探究心をもっている
いろいろなものにかかりましょう



学ぶことの楽しさを知ります

自分のことは自分でしましょう



自分で進んで行動できるようになります

言葉で伝え合いましょう



人を信頼する気持ちが育ち、
人間関係が広がります

文字や数量などの感覚
を豊かにしましょう



体験したことが、
小学校での学習の理解を助けます

物を大切にしましょう



感謝の気持ちや
物を大切にする心が育ちます

きまりや約束を守りましょう



考えながら行動することが
できるようになります

自分の思いを表現しましょう



自分の将来に夢をもてるようになります

イラスト：WANPUC 写真紙を使用しております

～ 家庭で心がけてほしいこと ～



子育ての目安「3つのめばえ」の内容を幼児期に身につけることにより、小学校生活の充実はもとより、「生きる力」の基礎をはぐくむことになります。家族の温かいつながりの中で、次のような、子供へのかかわりを、御家庭で心がけましょう。

生活

自主性がめばえます



健康で安全な生活をする

◇ 寝る時刻や起きる時刻を決めていますか

◇ 戸外での遊びを子供と一緒に楽しんでいますか

自分のことは自分でする

◇ できない部分は手を貸して、できるところはほめて励ましていますか

物を大切にする

◇ 物の置き場や片づけ方を決めていますか

他者との関係

社会性がめばえます



人とかかわる力を身につける

◇ 子供の目を見て話をきいていますか

◇ 毎日できる手伝いをさせていますか

言葉で伝え合う

◇ まわりの大人があいさつの手本になっていますか

きまりや約束を守る

◇ よいこと、悪いことを示していますか

興味・関心

学びへの意欲がめばえます



好奇心や探究心をもっているいろいろなものにかかわる

◇ 子供の「なぜ？」と一緒に考えていますか

文字や数量などの感覚を豊かにする

◇ 文字や数などに触れる場面を大切にしていますか

自分の思いを表現する

◇ 子供のよいところや頑張っていることを見つけ、ほめていますか

保護者の方へ

小学校入学に当たって、もし心配なことがありましたら、幼稚園・保育所・認定こども園・小学校の先生に相談してください。子育ての目安「3つのめばえ」は、子供の育ちについて話し合う際に参考となる内容になっています。

詳しくは、**子育ての目安「3つのめばえ」** **検索** で検索ください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2214/mebae02/mebae-panfuri-fu.html>

—お問い合わせ—

埼玉県教育庁市町村支援部 義務教育指導課 048-830-6783 E-mail: a6750@pref.saitama.lg.jp

資料 3

家庭で子供に身に付けてほしいこと

生 活

- ・「早寝、早起き、朝ごはん」の習慣を身に付ける
- ・着替えや衣服の始末をする
- ・脱いだ靴をそろえる
- ・物を大切にする
- ・遊んだ後の片づけをする



他者との関係

- ・元気よく「はい」と返事をする
- ・「おはよう」「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとう」「ごめんなさい」が自然に言える
- ・きまりや約束を守る



興味・関心

- ・興味、関心をもったものにじっくりと取り組む
- ・数を数えたり、集めたり、分けたりする
- ・園の名前や自分の年齢などが言える

