

知っていますか？ デートDV

お互いを尊重した関係をつくるために

理想的な交際って
どんなものですか。

言いたいことや
言えないことは
ありませんか。

恋人とのメッセージの
やりとりが辛そうな
友達はいませんか。

好きな人は
いますか。

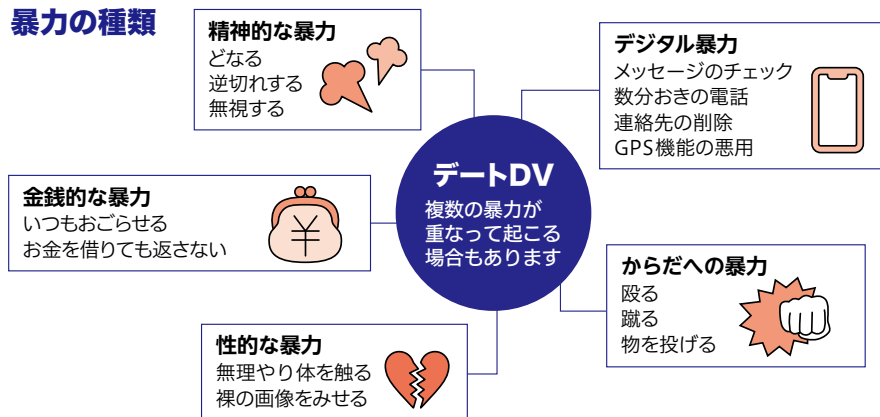
大好きだから、
なんでも
許せますか。

今、恋人がいる人も、これから恋愛する人も
良い関係を築くためのヒントを
一緒に考えてみましょう。

デートDVは相手を尊重しない行為です。

恋人間で、暴力により相手を思いどおりにする行為をデートDVといいます。

暴力の種類



こんなことがあったら、実はデートDVの可能性がります

「お前はバカだから」っていつも言われる

私のために
言ってくれてるんだよね。



デートの費用を毎回払わされる

男だからって、
全部お金出さないと
いけないのかな。



GPSアプリを無理やり入れられる

付き合っているんだから
問題ないでしょう。



物を投げつけてくる

今だけだ。
落ち着くまで
我慢しよう。



他の人と仲良くすると機嫌が悪くなる

好きなんだから、
いつも2人だけで
いればいいでしょ。



1時間おきに連絡するよう言われる

束縛するのは
愛情表現なんだよ。



「自分だけを見てほしい」「自分を最優先してほしい」

そんな一方的な考えの押し付けはデートDVが起きるきっかけになります。

デートDVはなぜ起きる？

暴力や考えの押し付けといった、**力**で思いどおりに相手を**支配**しようとすることでデートDVは起きます。

その背景には、「男性は強引な方がいい」「女性は男性にまかせればいい」といった固定観念や、「束縛するのは愛情表現」「暴力を振るうのは相手が悪いからだ」といった思い込みがあります。



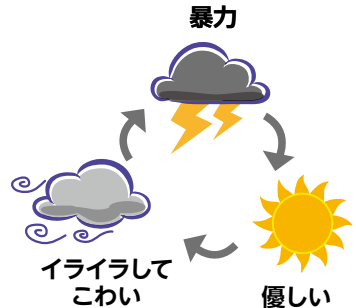
「恋人のことが怖い・別れたい」と思っても

暴力にはサイクルがあり、暴力を振るう時と優しい時が繰り返されるうちに、

「自分が我慢すれば・・・」

「愛されてるから怒られるんだ・・・」

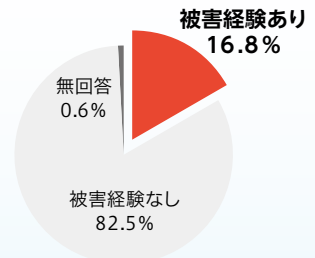
など思い込み、離れられなくなることが多いです。「別れたら、絶対に許さない」などと脅され恐怖心から別れられないこともあります。



付き合っている人がいなくても

さいたま市の調査では市内の高校・大学に在学している学生の**6人に1人**がデートDVの被害を経験しています。

誰でもデートDVの被害者にも加害者にもなる可能性があります。



令和2年さいたま市調査
(注意：四捨五入のため、内訳の合計は100%になりません。)



お互いに良い関係を築くためには、相手が自分とは違う意見や感情を持っていることを認め、尊重することが大切です。
お互いを尊重する関係の作り方について、一緒に考えてみましょう。

お互いを尊重するというとは

2つの絵をみて、どこがいけないのか考えてみましょう

何してる? 21:15

すぐ返事してって、いつも言ってるよね? 21:16

疲れて寝ちゃった。ごめん! 06:15

はあ? 何で寝るの。あんな時間に寝る人いないよ。 07:30

勝手に寝るな! 07:30

付き合ったら、いつでも返信するのがあたりまえでしょ!

メッセージがきたら、いつも即レスしないとイケないの?



何してる? 21:15

忙しかった? ごめんね。また明日。 22:30

疲れて寝ちゃった。ごめん! 06:15

お疲れ。大丈夫? 07:30

また、学校で話すね。 07:30

疲れていたんだね。体調心配だな。

心配させちゃったかな。急ぎの用だったかな。



✕の会話は、一方の考えを相手に押し付けています。デートDVをしない、されないために、日頃からお互いを尊重した会話を心がけましょう。

友達から相談されたら

まずは、ゆっくり話を聴きましょう。そして理由はどうあれ「暴力を振るう行為は間違っている」ことを伝えてください。ただそばにいて、話を聞くだけでも友達の力になります。友達同士では解決できないことも多いので、家族や先生など信頼できる大人に相談することを勧めてください。

あなたは悪くないよ。

その気持ちわかるよ。



より良い人間関係をつくるためのルール

① 暴力を認めない

どんな理由があっても、暴力は決して許されません。暴力は、殴る・蹴るなどの身体に対するものだけではなく、言葉の暴力、相手の行動を監視することなども含まれます。

② 自分のことを大切にす

自分の気持ちを大切にし、嫌なことには「No」と言いましょう。

③ 相手のことも大切にす

自分の考えを相手に押し付けず、互いの違いを認め、相手を大切にしましょう。

デートDVだけじゃない 私たちの身の回りにはこんな問題が！！

セクシュアル・ハラスメント(セクハラ)

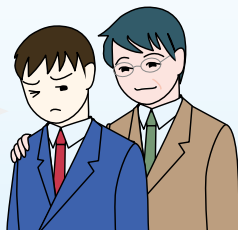
セクハラとは相手を不快にさせる**性的な言動(発言や行為)**であり、性別を問わず加害者にも被害者にもなりうる問題です。

これには、女性(男性)はこうあるべきという考えを押し付け、相手を不快にさせる言動も含まれます。

セクハラに当たるかどうかは、受け手の判断で決まります。

これは、男性から女性、女性から男性だけではなく、同性同士でも同じです。

やめてほしいのに。



男のくせに根性ないよね。



まだ、付き合ったことないの？

先生から生徒、生徒同士、生徒から先生へのセクハラの場合もあります。



「イヤ」な気持ちは我慢しないで、はっきり相手に伝えましょう。でも、気持ちを言えなくてもあなたは決して悪くない。悩んだら、信頼できる人に相談しましょう。

SNSを悪用(リベンジポルノ・自画撮り被害)

元交際相手等から、交際中に撮影したプライベートな画像や動画を、無断でインターネット上に流出されるいわゆるリベンジポルノや、SNSで知り合った人からの自画撮り要求による画像流出被害が増加しています。

例えば

- 交際中に撮影された自分の裸の画像や動画が、別れた後にSNSに掲載された。
- SNSで仲良くなった人から頼まれて、顔写真や下着姿、裸の写真を送ったところ、その写真がネット上で拡散された。

といった被害です。

- インターネット上に一度流出した写真は、削除することは困難です。
- 相手から画像を求められても、一切応じる必要はありません。
- 被害に遭ってしまったときには早めに相談しましょう。
警察署や専門機関、団体等の支援で削除できる場合があります。

性犯罪に関する法律が改正されました

改正では、性犯罪に対する処罰が強化され、被害者の保護が重視されています。これらの改正は性犯罪被害者を支援し、加害者を厳しく処罰することを目的としています。詳しくは法務省のホームページを確認してください。



JKビジネス・AV出演被害

モデルやアイドルのスカウト、アルバイトへの応募をきっかけに性的な行為を強要される事例が発生しています。

- 「簡単」「高収入」などと宣伝しているアルバイト等がありますが、性被害やストーカー被害につながる危険性があり、絶対に働いてはいけません。

こんな危険が潜んでいます。

求人情報に書かれて
いることと違う



短いスカートは
はかせられる

だまされる



写真を撮られる
だけって
聞いてたのに
体を触られる

脅される



「学校にばらす」と
言われ、
辞められない



ひとりで悩んでいても、問題は解決できません。
信頼できる人・専門機関に相談しましょう。

悩んだら相談しましょう

匿名で、性別を問わず、どなたでも相談ができます。

デートDV

身の危険を感じた場合や
緊急の場合は
警察へ(110番)

- **DVお悩みチャット@埼玉**
日・水・金/15:00～20:30(12/29～1/3を除く)
- **With You さいたま (埼玉県男女共同参画推進センター)**
TEL 048-600-3800
月～土/10:00～20:30(祝日、第3木曜日、12/29～1/3を除く)
インターネット相談(24時間受付)
- **埼玉県婦人相談センター**
TEL 048-863-6060
月～土/9:30～20:30 日・祝/9:30～17:00(12/29～1/3を除く)



※令和6年4月1日から「With You さいたま」と「埼玉県婦人相談センター」の相談機能が統合されます。統合に伴い、相談時間に変更になる可能性があります。詳細は令和6年4月1日以降、「With You さいたま」HPでお知らせしますので、御確認ください。

その他相談窓口

いじめや学校でのトラブル等についての相談

- **子どもスマイルネット(埼玉県)**
TEL 048-822-7007
毎日/10:30～18:00
(祝日、12/29～1/3を除く)
- **よい子の電話教育相談(埼玉県立総合教育センター)**
TEL #7300 又は 0120-86-3192
年中無休/24時間
Eメール相談 soudan@spec.ed.jp
(受信確認・返信は平日/9:00～17:00)

● こどもの人権110番(法務局)

TEL 0120-007-110
月～金/8:30～17:15
(祝日、12/29～1/3を除く)

● 少年サポートセンター(ヤングテレホンコーナー 埼玉県警)

TEL 048-861-1152
月～金/8:30～17:15
(祝日、12/29～1/3を除く)

JKビジネスや画像流出被害などについての相談

- **警察相談専用電話(埼玉県警)**
TEL #9110(ダイヤル回線及び一部IP電話は不可)
又は 048-822-9110 年中無休/24時間受付
(夜間及び土・日・祝日・12/29～1/3は当直対応)

性犯罪被害についての相談

- **性犯罪被害相談ダイヤル「ハートさん」(埼玉県警)**
ハートさん
TEL #8103(ダイヤル回線及び一部IP電話は不可)
又は 0120-83-8103 年中無休/24時間受付
(夜間及び土・日・祝日・12/29～1/3は当直対応)

性暴力被害やAV出演契約の取消・差し止め請求のやり方などについての相談

- **性暴力等犯罪被害専用相談電話 アイリスホットライン**
はやくワンストップ 彩の国やさしい
TEL #8891 又は 0120-31-8341
年中無休/24時間



予期しない妊娠に関する相談

- **にんしんSOS埼玉**
TEL 050-3134-3100 年中無休/16:00～24:00
(受付は23時まで)

