

■ ≪障害者対象≫市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
1	さいたま市	女子サッカー教室	サッカー	221	(浦和西体育館指定管理者自主事業)
2	さいたま市	男子ヨガ教室	ヨガ	301	(浦和西体育館指定管理者自主事業)
3	さいたま市	初心者だれでも卓球教室	卓球	95	
4	さいたま市	ポッチャ教室	ポッチャ	11	
5	さいたま市	ビーチボール大会	ビーチボール	70	
6	さいたま市	足つほ教室で健康力をUPしよう	体操	25	
7	さいたま市	ポッチャにチャレンジ!	ポッチャ	13	
8	さいたま市	さいたま市障害者スポーツ・レクリエーション教室	水泳、野球、バスケットボール、車いすバスケットボール、卓球バレー、ボウリング、ポッチャ、フライングディスク、陸上、サッカー、一般卓球	251	スポーツ・レクリエーション活動を通じて、障害者の体力増強・交流・余暇活動等に資するため、各種スポーツ・レクリエーション教室を開催する。
9	川越市	障害者グラウンドゴルフ教室	グラウンドゴルフ	96	
10	川越市	障害者ポッチャ教室	ポッチャ	42	
11	川越市	ふれあい体操	軽体操、エアロビ	124	
12	川越市	ふれあい卓球	卓球	182	
13	川越市	友遊クラブ	ストレッチ、卓球、レクゲーム	32	
14	川越市	ふれあい講座	卓球、マレットゴルフ、バリアフリーピクス	43	
15	川越市	障がい者親子太極拳教室	太極拳	中止	新型コロナウイルス感染症のため中止
16	川越市	障がい者青年学級	フライングディスク	32	
17	川越市	障がい者青年学級	ディスコン	28	
18	川越市	障がい者青年学級	ポッチャ	34	
19	熊谷市	ふれあいスポーツ大会	ポッチャ	中止	熊谷市身体障害者福祉会を中心とした熊谷市ふれあいスポーツ大会実行委員会が主催。新型コロナウイルス以降中止となっている。
20	熊谷市	第12回障害者スポレク・フェスタ	ならびっこベースボール、風船バレー、フライングディスク	中止	特定非営利活動法人障害者生活支援ネットワークYOUゆうが主催。新型コロナウイルス以降中止となっている。
21	川口市			846	神根公民館
22	所沢市	親子スポーツフェア	ティーボール外4種目	104	
23	所沢市	ところんウォーク	ウォーキング	588	
24	所沢市	パラスポーツ体験交流会	ポッチャ	73	指定管理施設主催(障害者52名・支援者21名)
25	所沢市	所沢を知らう、歩こう!	ウォーキング	59	
26	加須市	ウォータースポーツ教室	ヨット、カヌー	44	
27	加須市	ニュースポーツ教室	ポッチャ、フロアカーリング	33	
28	加須市	スポーツミックス	ポッチャ、フロアカーリング、四面卓球、ミニテニス、卓球、卓球	24	
29	加須市	パドル体操教室	パドル体操	17	
30	加須市	みんなでスポーツなんでもアリーナ	ポッチャ、フロアカーリング、四面卓球、ミニテニス、卓球、ヘルスバレー	44	
31	加須市	クライミング教室	クライミング	33	
32	加須市	サイクリング教室	サイクリング	48	
33	本庄市	ポッチャに挑戦!	ポッチャ	中止	
34	東松山市	いつでもどこでもヨガ教室	ヨガ	71	【松山市民活動センター】
35	東松山市	生活習慣チェックとストレッチ教室	ストレッチなど	18	【高坂丘陵市民活動センター】
36	東松山市	スポーツレクリエーション教室	ポッチャ、ラダーボール、キンボール、卓球バレー等	82	【障害者福祉課】全4回開催。うち2回は卓球バレーを開催。
37	春日部市	地域巡回スポーツ教室	フラバレーボール、ポッチャ等	370	
38	春日部市	健康づくりのつどい	フラバレーボール等	962	
39	狭山市	狭山市障害者水泳教室	水泳	19	実施回数合計 19回 狭山スイミングクラブへ水泳教室事業を委託
40	狭山市	ズンバ	ダンス	235	
41	狭山市	キッズ体操	体操	570	
42	狭山市	朝ヨガベーシック	ヨガ	181	
43	狭山市	かんたんボクシング	ボクシング	400	
44	狭山市	ズンバ ゴールド	エアロピクス	313	
45	狭山市	初めてエアロ	ヨガ	267	
46	狭山市	健康体操	体操	197	
47	狭山市	やさしいヨガ	ヨガ	187	
48	狭山市	すこやかキッズ体操	体操	154	
49	狭山市	健康体操	体操	548	
50	狭山市	かんたんエアロ	ダンス	407	
51	狭山市	ストララヨガ	ヨガ	219	
52	狭山市	骨盤美立ストレッチ	ストレッチ	546	
53	狭山市	ボールエクササイズ	体操	87	

■ ≪障害者対象≫市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
54	狭山市	ボディーメイクヨガ	ヨガ	75	
55	狭山市	骨盤美立ストレッチ2	ストレッチ	246	
56	狭山市	ナチュラルヨガ	ヨガ	396	
57	狭山市	ズンバ	ダンス	609	
58	狭山市	ボクシング教室	ボクシング	286	
59	狭山市	ダイエットピラティス	ピラティス	153	
60	狭山市	骨盤ヨガ	ヨガ	268	
61	狭山市	背骨調整エクササイズ	ストレッチ	228	
62	狭山市	ちびっ子体操	体操	38	
63	狭山市	障害のある方が教えるポッチャ教室	ポッチャ	17	行政提案型協働事業 ※全2回中、第1回目は中止(※講師の団体が新型コロナウイルス感染症のクラスター発生のため)
64	羽生市	グラウンドゴルフ教室	グラウンドゴルフ	21	新郷公民館
65	羽生市	とにかく楽しもう！三田ヶ谷	紙袋ランタン作り、体育振興会によるスポーツ体験、ミッションクリアゲーム、ランタン記念撮影、お菓子のプレゼント	210	三田ヶ谷公民館
66	鴻巣市	障がい者スポーツ教室	ポッチャ、卓球バレー、ミニサーキット、リズムダンス	167	障がい者の方が楽しく参加でき、生活にスポーツを取り入れて、健康に生活できるようなきっかけをつくる。
67	上尾市	スポーツ講座	ランニング教室、マットス	20	
68	上尾市	2022健康スポレクひろば	レク式健康チェック、ラダーゲッター、マットスなど	50	上尾市民体育館、上平公民館でそれぞれ5回ずつ行った。参加人数は上尾市民体育館が30人、上平公民館が20人
69	草加市	パラスポーツフェスタ	風船バレー・ポッチャ・卓球バレー・フライングディスク・車いすバスケットボール	100	
70	草加市	車いすバスケットボール	車いすバスケットボール	1,041	
71	草加市	障がい者スポーツ広場	トランポリン・スポーツ吹矢・バドミントン・卓球バレー・ダンス	304	
72	草加市	ポッチャ体験会	ポッチャ	138	
73	草加市	障がい者水泳教室	水泳	35	
74	越谷市	越谷市ふれあい卓球バレー大会		中止	
75	越谷市	障がい者スポーツ教室(身体・知的)		62	
76	越谷市	出前講座		中止	
77	越谷市	生涯スポーツ講座		4,609	
78	戸田市	スポーツフェスタ	多種目	中止	
79	戸田市	ポッチャ体験会	ポッチャ	33	
80	入間市	ウォーキングのすすめ	ウォーキング	147	
81	入間市	ほぐストレッチ教室	ストレッチ教室	57	
82	入間市	障がい者フライングディスク大会	フライングディスク	124	
83	新座市	障がい者スポーツ教室	軽スポーツ	中止	
84	桶川市	親子で楽しくパラリンピック種目体験	スクエアステップ、ソフトモルック、ピーンボウリング、フロアカーリング、室内グラウンドゴルフ、フリーテニス、ラダーゲッター、ディスゲッター	92	
85	久喜市	ふれあいスポレク・フェスタ	バケツでポン、卓球バレー、ポッチャ、スカットボール他	16	
86	久喜市	久喜マラソン大会	マラソン	3,254	
87	久喜市	中央公民館事業「ポッチャ体験教室」	ポッチャ	34	
88	久喜市	中央公民館事業「街歩き散歩(久喜中央地区)」	ウォーキング	15	
89	久喜市	南公民館事業「ふれあいスポーツ～グラウンドゴルフ～」	グラウンドゴルフ	26	
90	久喜市	南公民館事業「いきいき☆ウォーキング」	ウォーキング	23	
91	久喜市	西公民館事業「街歩き散歩(西公民館周辺)」	ウォーキング	6	
92	久喜市	東公民館事業「大人の健康教室～3B体操～」	3B体操	24	全2回実施
93	久喜市	東公民館事業「おとな散歩」	ウォーキング	16	
94	久喜市	栗橋公民館事業「街歩き散歩(栗橋地区)」	ウォーキング	18	
95	久喜市	鷲宮公民館事業「健康リフレッシュ講座」	健康体操	61	全3回実施
96	久喜市	栗橋公民館事業「街歩き散歩(鷲宮地区)」	ウォーキング	13	
97	久喜市	鷲宮公民館事業「軽ハイキング体験」	ハイキング	15	
98	久喜市	久喜市公民館連絡協議会自主企画事業「健康講座～フレイル予防をはじめませんか?～」	健康体操	11	
99	久喜市	久喜市公民館連絡協議会市民企画事業「健康体操 自彊術」	健康体操	56	全3回実施
100	北本市	サマーフェスタ	卓球	4	家族、友人と一般にスポーツを楽しむ
101	北本市	南部コミュニティウォークラリー	ウォークラリー	109	ウォークラリー

■ ≪障害者対象≫市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
102	北本市	西部ふれあい学級	フロアカーリング	68	運動を通しての健康。コミュニケーション醸成。
103	北本市	テニス大会	硬式テニス	14	スポーツを通じての交流。
104	北本市	初心者テニス教室	硬式テニス	240	スポーツを通じての交流。
105	北本市	ファミリーバドミントン大会	ファミリーバドミントン	108	地域住民のふれあい。健康増進。(コミュニティと共催)
106	北本市	みんな歩こう会	ウォーキング	65	地域住民のふれあい。健康増進。(コミュニティと共催)
107	北本市	西部ふれあい学級	音楽・合唱	43	音楽を通してのコミュニケーション醸成
108	北本市	西部ふれあい学級	テニソバ	20	運動を通してのコミュニケーション醸成
109	北本市	西部ふれあい学級	フロアカーリング	15	運動を通してのコミュニケーション醸成
110	北本市	ふれあい学級	軽体操、フォークダンス	17	障がいのある方が楽しく過ごす。
111	北本市	福祉運動会	軽スポーツ	100	障がいのある方でも、安全に楽しく体を動かす種目を実施
112	八潮市	生涯学習学校開放講座 心も体もリフレッシュ 軽スポーツ講座	さいかつぼーる、ミニテニス、バドミントン、卓球等	94	
113	八潮市	生涯学習学校開放講座 誰でもできる太極拳講座	太極拳	82	
114	八潮市	さいかつぼーる教室	さいかつぼーる	143	
115	三郷市	障がい者スポーツ・レクリエーション交流会	軽スポーツ	中止	
116	蓮田市	ハイキング教室	ウォーキング	中止	新型コロナウイルスの影響により中止
117	蓮田市	さいかつぼーる教室	さいかつぼーる	中止	新型コロナウイルスの影響により中止
118	吉川市	吉川なまますの里マラソン	マラソン	中止	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
119	吉川市	屋内スポーツ大会	ポッチャ、風船バレー	60	
120	吉川市	ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin吉川	ウォーキング	560	ライフスポーツ財団助成事業
121	吉川市	違いを楽しむスポーツ教室	ロービジョンフットサル	41	
122	吉川市	ノルディックウォーキング体験教室	ノルディックウォーキング	20	2本のスティックを使った、全身運動のウォーキング
123	吉川市	GO!スポーツ	卓球、ポッチャ、バドミントン、卓球バレー、グラウンドゴルフ、ストラックアウト、ノルディックウォーキング	988	
124	ふじみ野市	卓球ドリームフェスタ2022	卓球	122	
125	ふじみ野市	元気・健康フェア	体操・体力測定	69	
126	ふじみ野市	スポーツフェスタ	卓球・ポッチャ・体力測定	97	
127	ふじみ野市	スポーツボランティア養成講座	講習	15	
128	ふじみ野市	ウォーターサバイバルゲーム	レクリエーション	32	
129	ふじみ野市	指導者向けトレーニング講習会	講習	29	
130	ふじみ野市	スポーツカレッジ	卓球	62	
131	ふじみ野市	中学生スキルアップ教室	陸上競技	42	
132	ふじみ野市	浦和レッズハートフルクラブサッカー教室	サッカー	94	
133	ふじみ野市	西武ライオンズ親子教室	野球	98	
134	白岡市	ニュースポーツ教室	ニュースポーツ(ポッチャ等)	133	
135	白岡市	アダプテッドスポーツ教室	四面卓球・ぼーるボール	1回10名程度	障がいのある方でも楽しめるようにルールや道具を工夫したスポーツ教室
136	三芳町	ふらぼーる教室&大会	スポーツ	27	
137	三芳町	親子ラケットテニス教室&ミニ大会	スポーツ	22	
138	三芳町	モルック教室&ミニ大会	スポーツ	51	
139	越生町	ラジオ体操実践教室	ラジオ体操	81	
140	小川町	ポッチャ体験教室	ポッチャ	47	
141	川島町	手をつなぐみんなのスポーツ教室	ダンス・ポッチャ	80	
142	東秩父村	モルック体験教室	モルック	18	
143	寄居町	第30回寄居町身体障害者歩け歩け大会		中止	
144	寄居町	カローリング教室・親善大会		中止	
145	杉戸町	障がい者スポーツ大会	ポッチャ等	16	
146	杉戸町	杉戸宿ウォーク2022	ウォーキング	42	
147	松伏町	体験しよう！レクリエーションスポーツ！	レクリエーションスポーツ	115	
	合計	147教室		26,553人	