

FM NACK5 高校生海外スポーツ研修

伊奈学園総合高等学校

佐伯健太

観光



私は、将来高校教師になりたいと思っています。スポーツを通して、オーストラリアの人達の生活、食事、トレーニングを見て、将来に役立てたいと参加しました。特に、スポーツ栄養学に興味があるので楽しみでした。

オーストラリアは冬でしたが、20度程で気持ち良い気候でした。日中は半袖で過ごせましたが、夜は10度以下と肌寒かったです。

初めての海外、ホテルからの景色は素晴らしかったです。海の色と空の色が真っ青でとてもきれいでした。海の近くに行っても海水臭くなく、水が透き通っていました。砂はさらさらで、足についても振り払うと簡単に落ちました。



サーファーズパラダイス



ローンパインコアラサンクチュアリ

初めてコアラを抱っこしました。ずっしりと重く、温かかった。

食べ物



日本の食事は、主食、主菜、副菜と何皿も食卓に並びますが、オーストラリアでは、ワンプレートに盛り付けられていました。主食は、パンでした。野菜とおかずがありました。

初めてのフィッシュ&チップスはとてもおいしく2人前食べました。ホテルで食べたムール貝は絶品でした。

果物は、パイナップルやスイカ等を食べましたが、味は日本の物のほうが甘くて味が濃かったように思います。

飲み物の水は、600mlで400円と高い事に驚きました。

QLD州立高校体験入学



オーストラリアの子達は熱心に日本語を学んでいました。子供たちが書いた文章が合っているか、確認している所です。皆、上手に書いています。皆、日本に行ってみたくて言っていました。



校長先生とペアのIsaiah君です。12歳です。日本語がとても上手でした。英語で会話する方が多かったです。



Isaiah君へのお土産には、寿司の絵と漢字入りの湯のみ茶わんと抹茶、抹茶のチョコレートにわさび味の柿の種を持って行きました。予想以上に、喜んでくれました。特に、日本語の先生が大喜びで「私も欲しい・・・」と話していました。

Runaway Bay Sports and Leadership Excellence Center



スポーツトレーニングセンターでは、トレーナーの方に筋トレやフィットネス等を、色々な道具を使って楽しみながら教えていただきました。ボクシングやビーチバレーは初体験で、とても面白かったです。ビーチバレーは、皆も夢中になり、空き時間ごとに試合をしました。

研修を終えて

オーストラリアの人達は、朝6時頃から水泳やジョギングをしていました。日本人達に比べてとても自分の身体を気遣っていると思いました。この研修を通して最高の友達にも出会えて、とても充実した1週間でした。将来の私の夢に役立てることができると思います。この研修に携わって下さった方々に、感謝をしたいと思います。