

FM NACK5 高校生海外スポーツ研修プログラムに参加して

埼玉県立川越女子高校 和泉清華

私は8月17日から23日まで1週間、FM NACK5 高校生海外スポーツ研修プログラム研修生としてオーストラリアに行ってきました。オーストラリアに着いてまず初めに感じたのはかなり涼しいということです。オーストラリアは南半球故に季節は逆、冬だったのでかなり乾燥し、朝夜はかなり冷え込みます。逆に昼は日本の6倍もの紫外線が私たちを襲いました。

1日目は動物園に行きコアラと写真を撮った後、海に行きました。オーストラリアで、コアラを抱っこしながらの写真撮影を許可されているところは少ないらしいです。砂浜の砂は日本よりもきめ細やかで触っていて気持ちよかったです。

2日目からはスポーツ施設に移動し、そこで宿泊しました。アクティビティとしては筋トレから課題達成ゲーム、ボクシングなど様々なことをやりました。中でもビーチバレーは楽しかったです。コートが近くにあったので隙間時間があればみんなでバレーをしました。その時に施設を利用していた他の国の人とも一緒にやって、たくさん笑い合いました。やはり笑顔は世界共通語だと改めて思った瞬間でした。同じ施設にニューカレドニア代表のサッカー選手たちも合宿をしていて驚くべき出会いもありました。

最終日は州立の学校に行きました。この学校は1日4時間で休み時間も多く、体育の授業も2分休憩と言われたのにそのまま帰ってこないなどかなり自由な学校でした。また、12年生(高3)までおり、生徒数も多く、学校自体もとても広かったです。この学校では日本語の授業もありました。漢字の成り立ちまで教わるような教科書があって驚きました。生徒が日本語を勉強している姿を見て日本への愛を実感し、嬉しくなりました。

初の海外で少し不安もありましたが、現地ではたくさんの方が私たち日本人に笑顔で優しく接してくれ、オーストラリア人の温かさを感じました。限られた時間でしたがとても貴重な体験ができました。

