

令和5年9月29日現在（案）
今後修正があります。

次期埼玉県健康長寿計画 指標一覧(案)

1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

指標名		現状値		目標値		データソース	備考
1	健康寿命の延伸(65歳に到達した人が「要介護2」以上になるまでの期間)	男性 18.01年	2021年	男性 18.83年	2029年	埼玉県の健康指標総合ソフト	
		女性 20.86年		女性 21.58年			
	健康寿命の延伸(日常生活に制限のない期間の平均)	男性 73.48年	2019年	男性 74.60年	2028年	国民生活基礎調査埼玉県分	
		女性 75.73年		女性 76.17年			
2	健康格差の縮小(各二次保健医療圏単位の健康寿命の差の縮小)	男性 1.22年	2021年	縮小傾向	2029年	埼玉県の健康指標総合ソフト	
		女性 0.70年					

2 生活習慣の改善

指標名		現状値		目標値		データソース	備考	
3	適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少)	肥満傾向にある子供の割合の減少	10.2%	2021年	減少	2029年	文部科学省:学校保健統計調査	
		20～60歳代男性の肥満者の割合の減少	27.5%	2022年	25%未満	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分	BMI25以上
		20～30歳代女性のやせの者の割合の減少	20.7%		15%未満			BMI18.5未満
		40～60歳代女性の肥満者の割合の減少	23.1%		15%未満			BMI25以上
		低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制	12.4%		減少			BMI20以下
4	適切な量と質の食事をとる者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合の増加(年齢調整値)	49.9%	2022年	70%以上	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分/県民の健康に関するアンケート	年齢調整は平成27年モデル人口
		食塩摂取量の減少(年齢調整値)	10.2g	2022年	7.5g未満	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分	年齢調整は平成27年モデル人口
		野菜摂取量の増加(年齢調整値)	287g	2022年	350g以上	2029年		年齢調整は平成27年モデル人口
		果物摂取量の改善(年齢調整値)	85g	2022年	150g以上	2029年		年齢調整は平成27年モデル人口
5	日常生活における歩数の増加	20～64歳	男性 7,634歩	2022年	8,000歩	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分	
			女性 6,340歩		8,000歩			
		65歳以上	男性 5,254歩	2022年	6,000歩	2029年		
			女性 4,297歩		6,000歩			
6	運動習慣者の増加	20～64歳	男性 15.9%	2022年	30%	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分	
			女性 30.4%		35%			
		65歳以上	男性 56.5%	2022年	60%	2029年		
			女性 56.8%		60%			
7	睡眠で休養がとれている者の割合の増加(年齢調整値)	78.3%	2022年	80%	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分/県民の健康に関するアンケート	年齢調整は平成27年モデル人口	
8	生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少(年齢調整値)	男性 9.8%	2022年	減少	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分/県民の健康に関するアンケート	リスクを高める飲酒量は、1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上 年齢調整は平成27年モデル人口	
		女性 8.5%		減少				

9	喫煙率の減少(年齢調整値)		15.2%	2022年	12%	2029年	国民健康・栄養調査 埼玉県分	年齢調整は平成27年 モデル人口
10	乳幼児・学齢期のう蝕 のない者の増加	3歳児でのう蝕がない者の 割合の増加	91.2%	2021年度	94.9%	2029年度	厚生労働省:母子保 健法健康診査(3歳、 歯科)に係る実施状 況調べ	
		12歳児でのう蝕がない者の 割合の増加	78.2%	2021年度	87.0%	2029年度	埼玉県教育委員会調 べ	
11	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増 加		54.4%	2022年	67%	2029年	国民健康・栄養調査 埼玉県分/県民の健 康に関するアンケート	
	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加		78.5%	2022年度	85%	2029年度	特定健診(市町村国 民健康保険、協会け んぽ)結果	
	糖尿病と歯周病に係る医科歯科連携協力歯科医 療機関数		700機関	2022年度	1200機関	2029年度	健康長寿課調べ	

3 生活習慣病(NCDs)の発症予防・重症化予防

指標名		現状値		目標値		データソース	備考	
がん								
12	がんの年齢調整罹患率	胃がん	男性 57.2	2019年	減少	2028年	全国がん登録	全年齢 年齢調整は、昭和60年 モデル人口
			女性 20.8					
		大腸がん	男性 74.3					
			女性 44.5					
		肺がん	男性 58.6					
			女性 23.5					
乳がん	女性 101.7							
子宮頸がん	女性 13.1							
13	がんの年齢調整死亡率(75歳未満)	68.2	2021年	減少	2028年	人口動態統計	年齢調整は昭和60年 モデル人口	
14	がん検診の受診率の向 上	胃がん検診	男性 42.3%	2022年	60%	2028年	国民生活基礎調査	40～69歳
			女性 33.1%					
		肺がん検診	男性 48.6%					
			女性 43.4%					
		大腸がん検診	男性 44.8%					
			女性 41.3%					
乳がん検診	女性 42.5%							
子宮(頸)がん検診	女性 38.2%							
循環器疾患								
15	脳血管疾患・虚血性心 疾患の年齢調整死亡 率の減少(10万人当た り)	脳血管疾患	男性 93.4	2021年		2029年	埼玉県の健康指標総 合ソフト	全年齢 年齢調整は平成27年 モデル人口
			女性 58.0					
		虚血性心疾患	男性 101.9					
			女性 45.6					
16	高血圧の改善(年齢調整値)	男性 129.4mmHg	2021年度		2029年度	特定健診(市町村国 民健康保険、協会け んぽ)結果	40～74歳。内服加療中 の者を含む。 年齢調整は平成27年 モデル人口	
		女性 124.6mmHg						
17	脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少 (年齢調整値)	男性 13.8%	2021年度		2029年度	特定健診(市町村国 民健康保険、協会け んぽ)結果	40～74歳。LDLコレス テロール160mg/dl以上 の者 年齢調整は平成27年 モデル人口	
		女性 14.8%						
18	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の 平成 20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の 割合の減少率)(年齢調整あり)	11.4%	2021年度		2029年度	地域保健医療計画 (特定健康診査・特定 保健指導の実施状 況)		

19	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上	特定健康診査	56.0%	2021年度	70%	2029年度	地域保健医療計画(特定健康診査・特定保健指導の実施状況)	
		特定保健指導	18.7%		45%			
糖尿病								
20	糖尿病の合併症(糖尿病腎症)の減少		854人	2021年度	814人	2029年度	日本透析医学会:わが国の慢性透析療法の現況	
21	糖尿病性腎症重症化予防に取り組む市町村数		63市町村	2021年度	63市町村	2029年	健康長寿課調べ	
22	血糖コントロール不良者の減少(年齢調整値)		1.6%	2021年度	1.0%未満	2029年度	特定健診(市町村国民健康保険、協会けんぽ)結果	40~74歳の者 HbA1c8.0%以上の者 *性別(2021年度) 男性:2.4% 女性:0.8% 年齢調整は平成27年モデル人口
再掲	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり)		11.4%	2021年度	25%	2029年度	地域保健医療計画(特定健康診査・特定保健指導の実施状況)	
再掲	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上	特定健康診査	56.0%	2021年度	70%	2029年度	地域保健医療計画(特定健康診査・特定保健指導の実施状況)	
		特定保健指導	18.7%		45%			
再掲	糖尿病と歯周病に係る医科歯科連携協力歯科医療機関数		700機関	2022年度	1200機関	2029年度	健康長寿課調べ	
COPD								
再掲	喫煙率の減少		15.2%	2022年	12%	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分	

4 生活機能の維持・向上

指標名		現状値		目標値		データソース	備考
23	ロコモティブシンドロームを認知している者の割合の増加	41.4%	2022年	80%	2028年	県民の健康に関するアンケート	20歳以上
24	心理的苦痛を感じている者の減少	10.3%	2022年	9.4%	2028年	国民生活基礎調査	20歳以上

5 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

指標名		現状値		目標値		データソース	備考
25	メンタルヘルス対策に取り組む事業場の増加	42.8%	2022年度	52.8%	2027年度	安全衛生活動の取組状況に関する自主点検結果(埼玉労働局調べ)	

6 自然に健康になれる健康づくり

指標名		現状値		目標値		データソース	備考
26	望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合	24.9%	2022年	望まない受動喫煙のない社会の実現(0%)	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分	20歳以上

7 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備

指標名		現状値		目標値		データソース	備考
27	「健康経営実践事業所」認定数	2,098事業所	2022年度	4,000事業所	2029年度	健康長寿課調べ	
28	利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加	61.9%	2022年度	80%	2029年度	厚生労働省:衛生行政報告例	
29	健康課題を把握し健康増進対策に取り組む事業場の増加	80.9%	2022年度	90.9%	2027年度	安全衛生活動の取組状況に関する自主点検結果(埼玉労働局調べ)	

8 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりに関する目標

指標名		現状値		目標値		データソース	備考
次世代の健康							
再掲	肥満傾向にある子供の割合の減少	10.2%	2021年	減少	2029年	文部科学省:学校保健統計調査	
再掲	3歳児でのう蝕がない者の割合の増加	91.2%	2021年度	94.9%	2029年度	厚生労働省:母子保健法健康診査(3歳、歯科)に係る実施状況調べ	
再掲	12歳児でのう蝕がない者の割合の増加	78.2%	2021年度	87%	2029年度	埼玉県教育委員会調べ	
高齢者の健康							
再掲	ロコモティブシンドロームを認知している者の割合の増加	41.4%	2022年	80%	2029年	県民の健康に関するアンケート	
再掲	65歳以上の運動習慣者の割合の増加	男性 56.5%	2022年	60%	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分	
		女性 56.8%	2022年	60%			
再掲	低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制	12.4%	2022年	減少	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分	
再掲	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	78.5%	2022年	85%	2029年	特定健診(市町村国民健康保険、協会けんぽ)結果	
女性							
再掲	20~30歳代女性のやせの者の割合の減少	20.7%	2022年	15%未満	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分	

※令和5年度第2回埼玉県健康長寿計画推進検討会議で委員から挙げた意見を反映した。