

埼玉県健康長寿計画(第3次)における指標 進捗状況(一覧)

資料1-2

| | | | | |
|------|----|------|------|------|
| 【凡例】 | 達成 | 改善傾向 | 変化なし | 悪化傾向 |
|------|----|------|------|------|

| 指標名 | | 計画値 | | 最新値 | | 2023年度(目標値) | 評価 | | | |
|---------------------|------------------------------|-------------------------------------|---|----------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------|--------------------------|
| 健康寿命の延伸と健康格差の縮小 | 1 | 健康寿命の延伸(65歳に到達した人が「要介護2」以上になるまでの期間) | 男性 17.40年 女性 20.24年 | 2016年 | 男性 17.87年 女性 20.66年 | 2020年 | 男性 18.17年 女性 20.98年 | | | |
| | | 健康寿命の延伸(日常生活に制限のない期間の平均) | 男性 73.10年 女性 74.67年 | 2016年 | 男性 73.48年 女性 75.73年 | 2019年 | 男性 73.85年(2022年) 女性 75.42年(2022年) | | | |
| | 2 | 健康格差の縮小(各二次保健医療圏単位の健康寿命の差の縮小) | 男性 1.25年 女性 0.83年 | 2016年 | 男性 1.27年 女性 0.68年 | 2020年 | 縮小傾向 | | | |
| 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | がん | 3 | がん検診の受診率の向上 | 胃がん検診 | 男性 42.4% 女性 32.6% | 2016年 | 男性 46.4% 女性 35.6% | 2019年 | 50%(2022年) | |
| | | | | 肺がん検診 | 男性 48.0% 女性 38.7% | | 男性 51.1% 女性 43.7% | | | |
| | | | | 大腸がん検診 | 男性 42.8% 女性 38.5% | | 男性 47.4% 女性 40.9% | | | |
| | | | | 子宮がん検診 | 30.3% | | 40.6% | | | |
| | | | | 乳がん検診 | 35.1% | | 46.0% | | | |
| | | | | ①脳血管疾患 | ①男性 36.5 ①女性 21.7 | | 2016年 | | | ①男性 29.7 ①女性 17.7 |
| | 循環器疾患 | 4 | 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり) | ②虚血性心疾患 | ②男性 40.7 ②女性 18.0 | 2016年 | ②男性 39.7 ②女性 15.4 | 2020年 | ②男性 31.4 ②女性 13.6 | |
| | | | | 5 | 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下) | 男性 131mmHg 女性 128mmHg | 2016年度 | 男性 132.3mmHg 女性 130.4mmHg | 2020年度 | 男性 127mmHg 女性 125mmHg |
| | | 6 | 脂質異常症の減少 | 男性 9.3% 女性 14.2% | 2016年度 | 男性 10.2% 女性 15.1% | 2020年度 | 男性 7.5% 女性 11.7% | | |
| | | 7 | メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり) | 15.1% | 2016年度 | 8.3% | 2020年度 | 25% | | |
| | 糖尿病 | 再掲 | 特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上 | ①特定健康診査 | ①52.3% | 2016年度 | ①52.1% | 2020年度 | ①70% | |
| | | | | ②特定保健指導 | ②14.4% | | ②17.0% | | ②45% | |
| | | 再掲 | メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり) | 15.1% | 2016年度 | 8.3% | 2020年度 | 25% | | |
| | | 9 | 糖尿病と歯周病に係る医科歯科連携協力歯科医療機関数 | 324機関 | 2018年5月末 | 706機関 | 2022年8月末 | 1,200機関 | | |
| 10 | | 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 | 0.9% | 2016年度 | 1.0% | 2020年度 | 1.0%未満の維持 | | | |
| 11 | | 糖尿病性腎症重症化予防に取り組む市町村数 | 63市町村 | 2017年度 | 63市町村 | 2021年度 | 全63市町村の維持 | | | |
| 12 | | 合併症患者数(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少 | 949人 | 2016年度 | 918人 | 2020年度 | 814人 | | | |
| COPD | | 13 | 喫煙率の減少 | 19.6% | 2016年 | 14.4% | 2019年 | 12%(2022年) | | |
| | 14 | 受動喫煙の機会を有する者の割合の減少(飲食店) | 45.5% | 2016年 | 35.8% | 2019年 | 15%(2022年) | | | |
| 生活習慣の改善 | 栄養・食生活 | 15 | 適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少) | ①全出生数中の低出生体重児の割合の減少 | ①9.2% | 2016年 | ①9.2% | 2021年 | ①減少傾向 | |
| | | | | ②肥満傾向にある子供の割合の減少 | ②10.2% | 2017年度 | ②10.2% | 2021年度 | ②7.2% | |
| | | | | ③20~60歳代男性の肥満者の割合の減少 | ③34.0% | 2015年(14年~16年の平均値) | ③33.1% | 2018年(17年~19年の平均値) | ③25%(2022年) | |
| | | | | ④20歳代女性のやせの者の割合の減少 | ④24.2% | | ④17.3% | | ④20%(2022年) | |
| | | | | ⑤40~60歳代女性の肥満者の割合の減少 | ⑤20.0% | | ⑤20.0% | | ⑤17%(2022年) | |
| | | | | ⑥低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制 | ⑥15.4% | | ⑥19.4% | | ⑥17%(2022年) | |
| | 16 | 適切な量と質の食事をとる者の増加 | ①主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合の増加 | ①48.7% | 2017年 | ①47.2% | 2019年 | ①70%以上 | | |
| | | | ②食塩摂取量の減少 | ②10.1g | 2016年 | ②10.7g | 2019年 | ②8g未満 | | |
| | | | ③野菜摂取量の平均値の増加 | ③298g | 2016年 | ③294g | 2019年 | ③350g以上 | | |
| | | | ④果物摂取量100g未満の者の割合の減少 | ④59.8% | 2016年 | ④60.7% | 2019年 | ④30% | | |
| 17 | 管理栄養士・栄養士を配置している特定給食施設の割合の増加 | 74.2% | 2017年度 | 77.0% | 2021年度 | 80%(2022年度) | | | | |
| 18 | 60歳代における咀嚼良好者の割合の増加 | 71.2% | 2016年 | 72.4% | 2019年 | 81.5% | | | | |

埼玉県健康長寿計画(第3次)における指標 進捗状況(一覧)

資料1-2

| | | | | |
|------|----|------|------|------|
| 【凡例】 | 達成 | 改善傾向 | 変化なし | 悪化傾向 |
|------|----|------|------|------|

| 指標名 | | 計画値 | 最新値 | 2023年度(目標値) | 評価 | | | | | |
|------------------------|---------------------------|---------------------------------|--|--|------------------------|--|------------------------|--|---------------------|--|
| 生活習慣の改善 | 身体活動・運動 | 19 日常生活における歩数の増加 | ①20~64歳 ②65歳以上 | ①男性 8,414歩 ①女性 7,104歩 ②男性 6,731歩 ②女性 5,631歩 | 2015年 (14年~16年の平均値) | ①男性 8,265歩 ①女性 7,167歩 ②男性 5,676歩 ②女性 4,783歩 | 2018年 (17年~19年の平均値) | ①男性 9,000歩(2022年) ①女性 8,500歩(2022年) ②男性 7,000歩(2022年) ②女性 6,000歩(2022年) | | |
| | | 20 運動習慣者の割合の増加 | ①20~64歳 ②65歳以上 | ①男性 26.3% ①女性 20.6% ②男性 54.1% ②女性 45.8% | 2015年 (14年~16年の平均値) | ①男性 26.2% ①女性 14.9% ②男性 55.3% ②女性 47.8% | 2018年 (17年~19年の平均値) | ①男性 32% ①女性 35% ②男性 60% ②女性 50% | | |
| | 休養 | 21 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少 | | 20.1% | 2016年 | 19.3% | 2019年 | 15%(2022年) | | |
| | 飲酒 | 22 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少 | | 男性 12.8% 女性 9.9% | 2016年 | 男性 15.8% 女性 12.3% | 2019年 | 男性 10.0% 女性 6.8% | | |
| | 喫煙 | 再掲 | 喫煙率の減少 | | 19.6% | 2016年 | 14.4% | 2019年 | 12%(2022年) | |
| | | 再掲 | 受動喫煙の機会を有する者の割合の減少(飲食店) | | 45.5% | 2016年 | 35.8% | 2019年 | 15%(2022年) | |
| | 歯・口腔の健康 | 再掲 | 60歳代における咀嚼良好者の割合の増加 | | 71.2% | 2016年 | 72.4% | 2019年 | 81.5% | |
| | | 23 | 乳幼児・学齢期のう蝕のない者の割合の増加 | 3歳児でのう蝕がない者の割合の増加 | 85.3% | 2016年度 | 91.2% | 2021年度 | 90.8% | |
| | | | | 12歳児でのう蝕がない者の割合の増加 | 68.5% | 2016年度 | 78.2% | 2021年度 | 78.1% | |
| | | 24 | 過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加 | | 56.7% | 2017年 | 61.9% | 2019年 | 66.7% | |
| 再掲 | 糖尿病と歯周病に係る医科歯科連携協力歯科医療機関数 | | 324機関 | 2018年5月末 | 706機関 | 2022年8月末 | 1,200機関 | | | |
| 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 | 再掲 | こころの健康 | | 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少 | 20.1% | 2016年 | 19.3% | 2019年 | 15%(2022年) | |
| | 次世代の健康 | 再掲 | 全出生数中の低出生体重児の割合の減少 | | 9.2% | 2016年 | 9.2% | 2021年 | 減少傾向 | |
| | | 再掲 | 肥満傾向にある子供の割合の減少 | | 10.2% | 2017年度 | 10.2% | 2021年度 | 7.2% | |
| | | 再掲 | 20歳代女性のやせの者の割合の減少 | | 24.2% | 2015年 (14年~16年の平均値) | 17.3% | 2018年 (17年~19年の平均値) | 20%(2022年) | |
| | | 再掲 | 3歳児でのう蝕がない者の割合の増加 | | 85.3% | 2016年度 | 91.2% | 2021年度 | 90.8% | |
| | | 再掲 | 12歳児でのう蝕がない者の割合の増加 | | 68.5% | 2016年度 | 78.2% | 2021年度 | 78.1% | |
| | 働く世代の健康 | 再掲 | 特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上 | ①特定健康診査 | ①52.3% | 2016年度 | ①52.1% | 2020年度 | ①70% | |
| | | ②特定保健指導 | | ②14.4% | ②17.0% | | ②45% | | | |
| | | 再掲 | メタリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり) | | 15.1% | 2016年度 | 8.3% | 2019年度 | 25% | |
| | | 再掲 | 運動習慣者の割合の増加 | 20~64歳 | 男性 26.3% 女性 20.6% | 2015年 (14年~16年の平均値) | 男性 26.2% 女性 14.9% | 2018年 (17年~19年の平均値) | 男性 32% 女性 35% | |
| | | 再掲 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少 | | 男性 12.8% 女性 9.9% | 2016年 | 男性 15.8% 女性 12.3% | 2019年 | 男性 10.0% 女性 6.8% | |
| | 高齢者の健康 | 再掲 | 喫煙率の減少 | | 19.6% | 2016年 | 14.4% | 2019年 | 12%(2022年) | |
| | | 25 | 「健康経営実践事業所」登録数 | | 491事業所 | 2018年12月末 | 2,024事業所 | 2022年12月末 | 3,000事業所 | |
| | | 再掲 | 65歳以上の運動習慣者の割合の増加 | | 男性 54.1% 女性 45.8% | 2015年 (14年~16年の平均値) | 男性 55.3% 女性 47.8% | 2018年 (17年~19年の平均値) | 男性 60% 女性 50% | |
| | | 再掲 | ロコモティブシンドロームを認知している者の割合の増加 | | 35.9% | 2017年 | 42.0% | 2019年 | 80% | |
| 生き生きと暮らすための社会環境の整備 | 再掲 | 低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制 | | 15.4% | 2015年 (14年~16年の平均値) | 19.4% | 2018年 (17年~19年の平均値) | 17%(2022年) | | |
| | 再掲 | 60歳代における咀嚼良好者の割合の増加 | | 71.2% | 2016年 | 72.4% | 2019年 | 81.5% | | |
| | 27 | シニア活躍推進宣言企業数 | | 1,070社 | 2017年度 | 2,892社 | 2021年度 | 2,500社(2021年度) | | |
| 健康長寿埼玉プロジェクトの推進 | 再掲 | 健康長寿埼玉プロジェクトの推進 | | 健康長寿サポーターの養成者数の増加 | 81,118人 | 2018年11月末 | 103,732人 | 2022年12月末 | 更なる増加 | |
| | 再掲 | 「健康経営実践事業所」登録数 | | 491事業所 | 2018年12月末 | 2,024事業所 | 2022年12月末 | 3,000事業所 | | |
| | 再掲 | その他の展開 | | 糖尿病性腎症重症化予防に取り組む市町村数 | 63市町村 | 2017年度 | 63市町村 | 2021年度 | 全63市町村の維持 | |