

埼玉県健康長寿計画（第3次）の進捗状況の概要

1 埼玉県健康長寿計画（第3次）の評価の考え方

埼玉県健康長寿計画（第3次）目標値に対し、最新値の数値を比較・評価した。

2 埼玉県健康長寿計画（第3次）の進捗状況について

指標の取組結果	指標数
目標値を達成した指標	4
未達成で、計画策定値を上回る（又は同水準の）指標	14
未達成で、計画策定値を下回る指標	6
未達成で、計画策定値を上回るものと下回るものが混在している指標（※）	5
計画策定値と最新値が同様の指標	0
合 計	29

※ 男性の指標は計画策定値を上回ったが、女性の指標は下回った場合など

3 具体的な指標

(1) 未達成で、計画策定値を下回る指標・・・6指標

○「高血圧の改善（収縮期血圧の平均値の低下）」

男性 131mmHg（2016年度） → 132.3mmHg（2020年度）

女性 128mmHg（2016年度） → 130.4mmHg（2020年度）

○「脂質異常症の減少」

男性 9.3%（2016年度） → 10.2%（2020年度）

女性 14.2%（2016年度） → 15.1%（2020年度）

○「メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率」

15.1%（2016年度） → 8.3%（2020年度）

○「血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少」

0.9%（2016年度） → 1.0%（2020年度）

○「適切な量と質の食事をとる者の増加」

①主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合の増加

48.7% (2017年) → 47.2% (2019年)

②食塩摂取量の減少

10.1g (2016年) → 10.7g (2019年)

③野菜摂取量の平均値の増加

298g (2016年) → 294g (2019年)

④果物摂取量100g未満の者の割合の減少

59.8% (2016年) → 60.7% (2019年)

○「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少」

男性 12.8% (2016年) → 15.8% (2019年)

女性 9.9% (2016年) → 12.3% (2019年)

(2) 未達成で、計画策定値を上回る、下回るものが混在する指標・・・5指標

○「健康格差の縮小（各二次保健医療圏単位の健康寿命の差の縮小）」

男性 1.25年 (2016年) → 1.27年 (2020年)

女性 0.83年 (2016年) → 0.68年 (2020年)

○「特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上」

特定健康診査 52.3% (2016年) → 52.1% (2020年)

特定保健指導 14.4% (2016年) → 17.0% (2020年)

○「適正体重を維持している者の増加（肥満、やせの減少）」

①全出生数中の低出生体重児の割合の減少

9.2% (2016年) → 9.2% (2021年)

②肥満傾向にある子供の割合の減少

10.2% (2017年度) → 10.2% (2021年度)

③20～60歳代男性の肥満者の割合の減少

34.0% (2015年度) → 33.1% (2018年度)

④20歳代女性のやせの者の割合の減少

24.2% (2015年度) → 17.3% (2018年度)

⑤40～60 歳代女性の肥満者の割合の減少

20.0% (2015 年度) → 20.0% (2018 年度)

⑥低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制

15.4% (2015 年) → 19.4% (2018 年)

○「日常生活における歩数の増加」

①20～64 歳・男性 8,414 歩 (2015 年) → 8,265 歩 (2018 年)

20～64 歳・女性 7,104 歩 (2015 年) → 7,167 歩 (2018 年)

②65 歳以上・男性 6,731 歩 (2015 年) → 5,676 歩 (2018 年)

65 歳以上・女性 5,631 歩 (2015 年) → 4,783 歩 (2018 年)

○「運動習慣者の割合の増加」

①20～64 歳・男性 26.3% (2015 年) → 26.2% (2018 年)

20～64 歳・女性 20.6% (2015 年) → 14.9% (2018 年)

②65 歳以上・男性 54.1% (2015 年) → 55.3% (2018 年)

65 歳以上・女性 45.8% (2015 年) → 47.8% (2018 年)