

## みんなで健康マイスター養成講習一覧(令和8年度)

各市町村で実施するみんなで健康マイスター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。  
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	所沢市	担当課名	健康づくり支援課
電話番号	04 - 2991 - 1813	メールアドレス	b9911813@city.tokorozawa.lg.jp

	年	月	日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)
1	令和 8 年	5 月	29 日	~ 10:00 11:30	ヘルスアップ講座	保健センター	所沢市保健セン ター健康づくり支援 課	04 - 2991 - 1813	20	18
2	令和 8 年	7 月	2 日	~ 10:00 11:30	ヘルスアップ講座	吾妻まちづくりセンター	所沢市保健セン ター健康づくり支援 課	04 - 2991 - 1813	20	
3	令和 8 年	10 月	8 日	~ 10:00 11:30	ヘルスアップ講座	並木まちづくりセンター	所沢市保健セン ター健康づくり支援 課	04 - 2991 - 1813	20	
4	令和 8 年	12 月	4 日	~ 10:00 11:30	ヘルスアップ講座	保健センター	所沢市保健セン ター健康づくり支援 課	04 - 2991 - 1813	20	
5	令和 9 年	1 月	28 日	~ 10:00 11:30	ヘルスアップ講座	小手指まちづくりセンター	所沢市保健セン ター健康づくり支援 課	04 - 2991 - 1813	20	
6	令和	年	月	日	~			-		
7	令和	年	月	日	~			-		
8	令和	年	月	日	~			-		
9	令和	年	月	日	~			-		
10	令和	年	月	日	~			-		
合 計									100	18