

## みんなで健康マイスター養成講習一覧(令和8年度)

各市町村で実施するみんなで健康マイスター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。  
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	和光市	担当課名	健康支援課
電話番号	048 - 424	9128	メールアドレス
			d0401@city.wako.lg.jp

	年	月	日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)
1	令和 8 年	6 月	日	9:30 ~ 12:00	ヘルスサポーター定例会	和光市健康増進センター	健康支援課	424 - 048 - 9128	40	
2	令和 8 年	7 月 25 日		17:00 ~ 20:00	わびあ夏祭り	和光市健康増進センター	健康支援課	424 - 048 - 9128	200	
3	令和 8 年	10 月	日	9:00 ~ 12:00	ヘルスサポーター養成講座	和光市健康増進センター	健康支援課	424 - 048 - 9128	40	
4	令和 8 年	6 月 23 日		10:00 ~ 13:00	ポピュレーションアプローチ	中央公民館	国保年金課	424 - 048 - 9128	15	
5	令和 8 年	6 月 26 日		10:00 ~ 13:00	フレイル予防講座&料理講座	ゆめあい和光	国保年金課	424 - 048 - 9128	15	
6	令和 8 年	9 月 8 日		10:00 ~ 13:00	フレイル予防講座&料理講座	坂下公民館	国保年金課	424 - 048 - 9128	15	
7	令和 8 年	9 月 30 日		10:00 ~ 13:00	生活習慣病予防講座&料理講座	坂下公民館	国保年金課	424 - 048 - 9128	15	
8	令和 8 年	10 月 30 日		10:00 ~ 13:00	生活習慣病予防講座&料理講座	ゆめあい和光	国保年金課	424 - 048 - 9128	15	
9	令和 8 年	11 月 4 日		10:00 ~ 13:00	生活習慣病予防講座&料理講座	中央公民館	国保年金課	424 - 048 - 9128	15	
合 計									370	0