

みんなで健康マイスター養成講習一覧(令和8年度)

各市町村で実施するみんなで健康マイスター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	三芳町	担当課名	健康増進課
電話番号	049 - 258 - 0019	メールアドレス	choju@town.saitama-miyoshi.lg.jp

	年 月 日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)
1	令和 8 年 6 月 16 日	13:00 ~ 15:00	出前講座	朝日センチュリーみずほ台 カルチャープラザ 2F 集会室	健康増進課	049 - 058 0019 -	20	
2	令和 8 年 6 月 26 日	10:00 ~ 11:30	初心者ok!代謝アップエクサ サイズ&適塩クッキング	三芳町総合体育館	健康増進課	049 - 058 1051 -	20	
3	令和 8 年 7 月 3 日	10:00 ~ 11:30	初心者ok!代謝アップエクサ サイズ&適塩クッキング	三芳町総合体育館	健康増進課	049 - 058 0019 -	20	
4	令和 8 年 10 月 9 日	10:00 ~ 11:30	高齢大学	未来創造拠点ルミナみよし	健康増進課	049 - 058 0019 -	50	
5	令和 8 年 10 月 29 日	10:00 ~ 11:45	ちょこっと貯骨と貯筋をはじ めよう!脚力UP講座	未来創造拠点ルミナみよし	健康増進課	049 - 058 0019 -	50	
6	令和 8 年 11 月 17 日	13:00 ~ 15:00	出前講座	朝日センチュリーみずほ台 カルチャープラザ 2F 集会室	健康増進課	049 - 058 0019 -	20	
7	令和 8 年 11 月 27 日	10:00 ~ 11:30	高齢大学	竹間沢公民館	健康増進課	049 - 058 0019 -	50	
8	令和 年 12 月 3 日	10:00 ~ 11:30	高齢大学	中央公民館	健康増進課	049 - 058 0019 -	50	
9	令和 年 1 月 27 日	10:00 ~ 11:45	ちょこっと貯骨と貯筋をはじ めよう!脚力UP講座	竹間沢公民館	健康増進課	049 - 058 0019 -	50	
10	令和 年 月 日	~				- -		
合 計							330	0