

## みんなで健康マイスター養成講習一覧(令和8年度)

各市町村で実施するみんなで健康マイスター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。  
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	日高市	担当課名	健幸のまち推進担当
電話番号	042 - 985 - 5122	メールアドレス	hokensoudan@city.hidaka.lg.jp

	年	月	日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)
1	令和 8 年	8 月	日	9:30 ~ 15:30	歩こう！健幸測定会	生涯学習センター	保健相談センター	042 - 985 - 5122	20	
2	令和 8 年	10 月	日	9:30 ~ 15:30	歩こう！健幸測定会	生涯学習センター	保健相談センター	042 - 985 - 5122	20	
3	令和 8 年	11 月	日	10:00 ~ 12:00	血糖値が気になりだしたら参加する教室	生涯学習センター	保健相談センター	042 - 985 - 5122	50	
4	令和 8 年	12 月	日	10:00 ~ 13:00	料理講習会	生涯学習センター	保健相談センター	042 - 985 - 5122	30	
5	令和	年	月	日	~			-		
6	令和	年	月	日	~			-		
7	令和	年	月	日	~			-		
8	令和	年	月	日	~			-		
9	令和	年	月	日	~			-		
10	令和	年	月	日	~			-		
合 計									120	0