

## みんなで行こう！健康・食育まつり

運動

食

団地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

### 事業の概要

合併による新久喜市の誕生と健康増進計画及び食育推進計画の策定を契機に、市民自らが主体となって健康・食育を推進するための久喜市健康・食育まつりを実施。

### 事業内容

- 久喜市健康・食育まつりの実施  
実行委員、ボランティアを募集  
実行委員会を開催し久喜市健康・食育まつりを実施
- 啓発ポスター募集  
小・中学生に健康・食育推進ポスターを募集
- 団体への参加呼び掛けと市民への周知  
健康づくりや食育を推進している団体の参加依頼  
全戸にチラシ・ポスターを配布

### 事業効果

- 実行委員会から多方面の関係団体、ボランティアへと参加が広がった。
- 健康づくり・食育に関する市民の意識の高揚と活気あふれるまちづくりへの効果が期待される。

### その他

- 市民の健康づくりに対する意識を高め、行動につながるきっかけづくり、仲間づくりを心がけた事業展開が必要。