

ようこそオケちゃんキッチンへ

運動

食

団地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

事業内容

- 事業開始 平成24年度
- 食生活改善推進員が、地元食材を使った健康長寿メニューを作成し、伝授
- 保健センターで実施

参加者数

- 100人(予定)

事業効果

- 健康意識の高揚、食に対する新たな認識、体調維持効果などによる生活習慣病予防効果を考えている。

その他

- H25は、公民館、自治会、老人会などに活動を広げていく予定。
- 今後は、「べにばなふるさと館」や「道の駅」での取り扱いもできるよう努める。