

平成 22 年度特定保健指導未受講者に対するアンケート

運動

食

団地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

事業の概要

特定保健指導実施率向上の目的で、平成22年度特定保健指導積極的支援未受講者を対象にアンケート調査を実施した。

事業内容

- 保健指導に関するアンケート調査を実施(H23)
平成22年度特定保健指導積極的支援未受講者186名を対象
54名(回答率29.0%)から回答
- アンケートの結果に基づく事業の実施(H23)
グループ支援形式の講座を土曜日に実施

事業効果

- 特定保健指導を受けない理由の第1は、「曜日や時間が合わない」であり、続いて「心配ないと思った」「忙しく余裕がない」との結果が出た。
- 保健指導日としては、土曜日・日曜日の午前・午後が都合がよいとの結果が出た。

その他

- 時間を作っても受けようと思える特定保健指導の実施が課題。