

## ウォーキングの推進

運動

食

団地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

## 事業の概要

ウォーキングマップの作成や、ウォーキング教室の実施により、ウォーキングの取組を推進する。

## 事業内容

- H23事業開始
- ウォーキングマップの作成  
市民がウォーキングを始めるきっかけとなるよう、身近な場所でのウォーキングマップを作成した。  
(7つのウォーキングコースを設定 H23年度末)
- ウォーキング教室の開催  
市民が気軽に参加できるウォーキング教室や大会を開催する。

## 事業効果

- 市民 4,000人が参加(H23)

## その他

- H24も引き続きコース設定及びマップの作成を行う。