

ファミリー食育教室

運 動

食

団 地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

事業内容

- 事業開始 平成20年度
- 1～18歳の子どもとその保護者が対象
- メタボリックシンドローム予防等の講話と、地場産の食材を使った調理実習
- 年間10回実施
- 親子別々の栄養教育を実施
(お弁当作り、幼児期からの肥満予防、食の安全と食材の選び方など)

参加者数

- 316人 (15組 × 10回)

事業効果

- 「平成17年健康日本21所沢市計画策定基礎調査」と「平成22年所沢市食育推進計画策定基礎調査」の比較
 - ・朝食を食べている子ども(5歳児)の割合
95.8%(H17) → 98.5%(H22)
 - ・朝食欠食率(7～18歳)
4.0%(H17) → 1.1%(H22)

その他

- 調理実習中の保育を可能としたことで、気軽に参加できるようになり申込者が増加した。