

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

ヘルスアップ事業おがの(ABI検査導入)

運動

食

団地まるごと

その他

事業概要

生活習慣病予防事業にABI(血圧脈波測定)検査を取り入れることにより、町民に予防効果を客観的に実感できる指標として活用する。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数 55人(実人数)
- 予算 ABI検査年間利用料19万円(5年間継続利用)
- 教室開始時には、ABI検査を動機付けとして利用する。その後、毎回の体重・血圧測定を継続する。
- 教室以外では、保健師・管理栄養士・健康運動指導士が個別目標に向けた支援をしていく。

事業効果

- 開始時と終了時のBMIを比較することにより、改善が見られた。
- 参加者は生活習慣の見直しと改善へとつながっている。

課題

- 参加者一人当たり国保医療費との検証はできていない。
- 地区活動への応用方法が課題である。
- 自主的な活動ができるように、自主グループ化が課題になる。