

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

SKT24 スポーツ健康都市24推進事業

運動

食

団地まるごと

その他

事業概要

「SKT24」というキーワードを活用し、少しでも多くの市民がスポーツに取り組むことによって健康を維持し、結果として医療費の削減につなげることを目的とするものです。

なお、この事業の提案に当たっては、スポーツ振興部門や福祉部門等複数の部局が共有する課題を解決するため、組織内の壁や上下関係を超えてより現場に近い自由な意見を取り込むための部局横断的なチームを編成し、課題の抽出、解決策を検討する中で、提案された事業で、事業の実施に当たっては各部局に落とし込み各部局で実行しているものです。

事業内容(参加者数・予算等)

EX(エクササイズ)という単位を用いることで、スポーツにまだ取り組んでいない市民に、日常生活の中で自らの1週間の運動量を把握し、足りない運動量を身近にかつ気軽に取り組んでいただく「きっかけづくり」とするものです。

なお、EXは、身体の状態(痩せている、太っている等)に左右されない運動指数で、日常生活における生活活動も含めることが可能なため、「きっかけづくり」として市民に理解しやすい手法として用いたものです。

「SKT24」の周知、及び既存事業への新規市民の参入に主眼を置いているため、総枠での参加者数の把握ではない形で事業効果を検証していきます。

事業効果

スポーツの実施によってどのように身体が変化したかを把握する事業を、市職員、外郭団体職員を対象に実施していますが、あくまでも、「SKT24推進事業」に市民に関心を持ってもらい、自ら行動してもらうためのモデル企画として実施しています。

医療費において、健康づくり事業の普及・参加による削減効果を図ることは困難と見込まれるため、市民がスポーツに少しでも取り組むとともに、健康を意識し、その結果、健康であることが医療費削減につながることを最大の事業効果として考えていますが追跡調査等が困難であることから、医療費が削減されたかどうかの検証等は実施していません。

その他

市民への周知、啓発を次年度も引き続き実施していきます。